

مراجعة عامة (علم النفس الفصل الدراسي الأول 2016-2017)

السؤال الاول : عرف المفاهيم التالية :

- 1- علم النفس: أنه الدراسة العلمية للسلوك والعمليات العقلية
- 2- الدراسة العلمية : هي تلك التي تقوم علي المنهج العلمي ولا تعتمد علي الحدس أو التخمين
- 3- السلوك : كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط يقوم به
- 4- الاستجابة : هي كل نشاط يثيره منبه أو مثير
- 5- المنبه : هو أي عامل خارجي او داخلي يثير نشاط الكائن الحي او نشاط عضو من اعضائه
- 6- السياسة : هي فن التعامل مع الآخرين وتنظيم علاقاتهم وتأمين احتياجاتهم
- 7- الخلية العصبية : هي الوحدة الاساسية في الجهاز العصبي
- 8- الغدد الصماء : عباره عن جهاز منظم يقوم بضبط وتنظيم وتنسيق كثير من الانشطة المختلفة لأعضاء الجسم
- 9- الهرمون : هو منشط عبارة عن مواد كيميائية معقدة التركيب
- 10- الدافعية : مجموعة العوامل الداخلية والخارجية التي تؤثر في السلوك مباشرة وفي توجيهه ودرجة شدته واستمراريته
- 11- الباعث : هو الهدف الموجود في البيئة الخارجية والذي يسعى الكائن الحي الي الوصول اليه
- 12- الحافز : حالة من النشاط الدافعة المرتبطة بإشباع حاجات جسمية المنشأ فقط
- 13- الحاجة : حاله من النقص والافتقار أو الاضطراب الجسمي او انفسى تسبب توتر عند عدم الاشباع
- 14- الدوافع الفطرية (الاولى) : هي التي تنشأ أساساً عن حاجات فطرية ضرورية لحفظ حياة الكائن الحي وبقاء النوع
- 15- الحاجات الثانويه الاجتماعية : هي الدوافع المكتسبة من البيئة الاجتماعية التي يعيش فيها الفرد
- 16- الانفعال : اضطراب حاد يشمل الفرد كله ويؤثر في سلوكه وخبرته الشعورية ووظائفه الحشوية الداخلية

17-الغيرة : عبارة عن مزيج من انفعالات الخوف والغضب والقلق والكآبة والحزن والشعور بالنقص

18-العاطفة : شعور ذو صبغة انفعالية خفيفة

19-الخبرة الشعورية : الشعور بالحالة الانفعالية سواء كانت حبا او خوف او غضب

20- التوافق للموقف الانفعالي : هو الاستجابة الانفعالية التي يقوم بها الفرد في مواجهة المواقف

الانفعالية

21-الخوف المرضي : مخاوف غريبة وغير معقولة لا يستطيع الفرد تعليل أسبابها

22-التعلم : مجموعة التغيرات الثابتة نسبيا التي تحدث نتيجة مرور الانسان بخبرة او تكرار تلك

الخبرة

23-النضج : هو عملية تغير أو نمو تدريجي داخل الكائن الحي ولكن تحدث دون تدريب أو جهد

خاص كالتعلم

24-التعلم الشرطي :

25-التعلم المعرفي : اكثر صور التعلم تعقيداً يتعلم فيها الفرد استجابة جديدة لموقف جديد بناء علي

خبراته

26-الاستبصار : إدراك العلاقات الرئيسية التي يتوقف عليها حل مشكلة ما

السؤال الثاني :

1-اذكر أنواع الاستجابات مع ذكر أمثله عليها ؟

أمثلة عليها	نوع الاستجابة
كتحريك الذراع للرد علي تحية شخص	1- حركيه
للرد علي سؤال يوجه إليه	2- لفظيه
كتصيب العرق	3- عضويه
حل مسألة حسابية	4- عقلية

- منبهات خارجي : أ- فيزيائية (الصوت – الضوء)
ب- اجتماعية (سماع صوت صديق وهو قادم إليك)
منبهات داخلية : أ- جسميه (كالشعور بالجوع)
ب- نفسية (كالأفكار)

3- صنف مشتملات السلوك؟

- 1 - كل ما يفعله الفرد
2- كل ما يصدر من الفرد
3- التفكير والتذكر
4- علل/ أهميه علم النفس ؟
يقوم بفهم سلوك الإنسان بأبعاده الثلاث (فهم وتفسير السلوك والتنبؤ به وضبطه والتحكم فيه)
5- علل سلوك الإنسان ثابت إلي حد كبير ؟
لان سلوك الإنسان يصدر من الشخصية التي تتميز بالثبات النسبي كما دلت الدراسات أن سلوك الإنسان ثابت عند تكرار المواقف المتشابهة
6- علل تنوع ميادين علم النفس ؟
علم النفس يهتم بدراسة السلوك والسلوك يتنوع بتنوع الأنشطة التي يقوم بها الإنسان في الحياة
7- فرق بين علم النفس العام وعلم النفس الاجتماعي من حيث الاهتمامات والموضوعات ؟

علم النفس الاجتماعي	علم النفس العام	وجه المقارنة
يهتم بدراسة علاقة الفرد بالجماعة التي يعيش فيها	يهتم بدراسة المبادئ العامة لسلوك الانسان الراشد السوي	الاهتمامات
التعصب – التفاعل	العمليات العقلية (الإدراك- التذكر – الانفعال – الشخصية – الذكاء)	الموضوعات

8- فرق بين علم النفس الاكلينيكي وعلم النفس الصناعي ؟

وجه المقارنة	علم النفس الإكلينيكي	علم النفس الصناعي
الاهتمامات	يهتم بمساعدة الأفراد المضطربين نفسياً علي التوافق	يهتم بدراسة سلوك الفرد في العمل
الموضوعات	تشخيص وعلاج الأمراض النفسية والإدمان	أسباب التعب وأسباب الحوادث وأنماط القيادة

9- فرق بين علم النفس وظائف الاعضاء وعلم النفس النمو؟

وجه المقارنة	علم النفس وظائف الأعضاء	علم النفس النمو
الاهتمامات	يهدف الي اكتشاف الاسس البيولوجية للسلوك البشري والحيواني	يدرس نمو الطفل منذ أن يكون جنيناً إلي وقت الشيخوخة
الموضوعات	الحواس - الغدد الصماء - الجهاز العصبي	يتناول مظاهر النمو المتخلفة (النمو الحركي - والعقلي -والانفعالي - والاجتماعي)

10- عدد مراحل النمو المختلفة؟

1- مرحله ما قبل الولادة 2- مرحلة المهد 3- الطفولة المبكرة 4- الطفولة المتأخرة

5- المراهقة 6- الرشد 7- الشيخوخة

11- علل يلعب علم النفس دوراً كبيراً في مجال الاقتصاد ؟

عن طريق علم النفس نستطيع ان نرقي بمستوي الانتاج عن طريق اختيار الاكفاء من الاشخاص
المهرة في هذا المجال بناءً علي قدراتهم ومهاراتهم

12- عدد الخدمات التي يقدمها علم النفس في مجال الاقتصاد؟

(أ) تحليل العمل (ب) الاختيار والتوجيه في العمل (ج) إدخال العنصر الجمالي في السلعة
(د) الإعلان عن السلعة واستغلال الدوافع في ذلك (هـ) تحقيق الرضا المهني (و) قيام اداره العمل
علي الأسس النفسية

13- علل/ لعلم النفس نصيب كبير في مجال السياسة ؟

يساعد علم النفس رجال السياسة في اتخاذ القرارات المهمة وايضاً اختيار الوقت المناسب وتهيئة
الجو المناسب ودراسة الآثار النفسية المترتبة علي اتخاذ القرارات
14- حدد مكونات الخلية العصبية ؟

(أ) جسم الخلية (ب) المحور (ج) زوائد شجيريه قصيره (د) السيتوبلازم (هـ) الكروموزومات

15- علل/ للجهاز العصبي اهمية كبيرة الشأن في حياة الانسان؟

بدونه لا يستطيع الانسان ان يعيش ولا يشعر ولا يقوم بأي نشاط او مهارة عضوية وايضاً يقوم
بالتنسيق بين جميع انواع الانشطة المختلفة لكي تعمل في تآلف تام

16- علل/ تسمية الغدد الصماء بهذا الاسم ؟

لأنها تصب افرازاتها بالدم مباشرة

17- ما النتائج المترتبة علي : زيادة افراز هرمون الغدة النخامية ؟

في الطفولة والمراهقة يؤدي الي العملاقة اما بعد المراهقة يؤدي الي كبر حجم الاعضاء الطرفية

18- علل / اهمية الغدة النخامية في جسم الانسان ؟

فهي تتحكم في كثير من وظائف الجسم وفي لفرراز الغدد الاخرى وايضا في توقيت ومقدار نمو الجسم

19- ما النتائج المترتبة علي : نقص افراز هرمون الغدة النخامية ؟

يؤدي الي القزامة

20- ما لنتائج المترتبة علي : زيادة افراز هرمون الغدد الدرقية ؟

سرعة النمو وارتفاع ضغط الدم ونقص الوزن والارق

21- ما النتائج المترتبة علي : نقص افراز هرمون الغده الدرقية ؟

بط عملية الايض والتخلف العقلي والتعب وزيادة الوزن وكثرة النوم

22- ما النتائج المترتبة علي : نقص افراز هرمون الانسولين ؟

يؤدي الي زيادة السكر في الدم والبول ويسبب مرض السكر

23- علل اهمية البنكرياس في جسم الانسان ؟

هي غدة مزدوجة الافراز (افراز خارجي يساعد في عملية الهضم & وافراز داخلي وهو هرمون الانسولين الذي يعمل علي حفظ التوازن في نسبة السكر في الدم)

24- علل يسمي هرمون الادرينالين بهرمون الطوارئ؟

يهيباً الفرد ويزوده بالطاقة لمواجهة الخطر.

25- عدد النظريات المفسرة للدافعية ؟

النظرية السلوكية	النظرية الإنسانية	النظرية المعرفية
من خلال مفهومي المكافأة والحوافز	من خلال العوامل الداخلية مثل تحقيق الذات	من خلال الأفكار والمعتقدات

26- قارن بين الدوافع الأولية الفطرية والدوافع الاجتماعية الثانوية من حيث الأهمية والامثلة؟

وجه المقارنة	الدوافع الأولية الفطرية	الدوافع الاجتماعية الثانوية
الاهمية	تعمل علي حفظ حياة الكائن الحي وبقاء النوع	تعمل علي تحقيق السعادة والتوافق النفسي والاجتماعي
امثلة	دافع الجوع – دافع العطش	دافع التملك – دافع السيطرة

27- عدد تقسيمات الانفعالات كما قسمها علماء النفس ؟

1- انفعالات سارة (الفرح – الحب)

2- انفعالات مكدره غير سارة (الخوف – الغضب – القلق)

3- انفعالات مركبة (انفعال الغيرة)

28- عدد مكونات الانفعال ؟

1- ادراك الموقف الانفعالي

2- التغيرات في وظائف الجسم الداخلية

3- التغيرات البدنية الخارجية

4- الخبرة الشعورية

5- التوافق للموقف الانفعالي

29- فرق بين التغيرات الداخلية والتغيرات الخارجية المصاحبة للانفعال ؟

التغيرات الخارجية	التغيرات الداخلية
- تصلب القدمين	- خفقان او زيادة في ضربات القلب
- التكشير	- عسر الهضم
- تغير في نبرات الصوت	- احمرار الوجه

30- حدد عناصر التعلم الأساسية ؟

-التغير : يقصد به التغير الذي يحدث في سلوك الإنسان بعد مروره بخبرة معينة وفي فترة زمنية معينة .

-السلوك : التعلم عن طريق تغير في سلوك معين ويكون هذا التغير ثابت نسبيا أي أنه يستمر مدة طويلة .

-الخبرة : المقصود بها هي موقف التعلم الذي يمر على الفرد .

ولكن يجب على الفرد أن يكون واعي لموقف التعلم لحدوث التعلم .

31- وضح العلاقة بين النضج والتعلم ؟

1-يرجع النضج لعوامل داخلية والتعلم لعوامل خارجية

2- النضج شرط من شروط التعلم

3- النضج وحده لا يكفي لحدوث التعلم

4- كلما زاد النضج قل الوقت اللازم للتعلم

32- قارن بين تجربة بافلوف وتجربة كوهلر من خلال الجدول الذي امامك ؟

وجه المقارنة	تجربة بافلوف	تجربة كوهلر
اسم العالم الذي قام بها	ايفان بافلوف روسي الجنسية	كوهلر الماني الجنسية
شرح التجربة		

33- عدد قواعد التعلم بالاشراط الاستجابي ؟

- التكرار - التعميم - التمييز - التدعيم - الانطفاء - الاسترجاع التلقائي

34- عدد مبادئ التعلم الجيد ؟

- لا يتعلم الانسان بلا دافع

- المكافأة تثبت التعلم

- معرفة النتيجة تساعد في سرعة التعلم

- التدريب الموزع افضل من التدريب المركز

- تقسيم الدرس الي وحداته الطبيعية

- المشاركة الإيجابية

- الحرص علي بدء التدريب بالطريقة الصحيحة

- أهمية الفهم في التدريب

- أهمية الارشاد والتوجيه في التعليم

35 - علل : من الضروري إيضاح نتائج الاختبارات للطلاب أول بأول ؟

لان معرفة النتيجة تعتبر نوع من المكافأة ويؤدي لتحسين التعلم

36- فرق بين الطريقة الكلية والطريقة الجزئية في الجدول الذي امامك ؟

الطريقة الكلية	الطريقة الجزئية	
الشباب	الأطفال	السن
متوسطة وصغيرة	كبير الحجم والصعوبة	نوع المادة المتعلمة
الحجم والصعوبة		
مرتفعة	متوسطة منخفضة	نسبة الذكاء

اعداد الأستاذ محمد عبد الفتاح
اشراف رئيس القسم الأستاذ احمد شاكر
العام الدراسي 2016-2017

مراجعة عامة
علم نفس (الصف الحادي عشر الادبي)
الفصل الدراسي الأول

وزارة التربية
منطقة الفروانية التعليمية
مدرسة ابن العميد - بنين
قسم الاجتماعيات (فلسفة - علم نفس)

37- علل : ضرورة الاعتدال في الارشاد والتوجيه في التعلم ؟

حتى لا يصبح الفرد اعتمادياً

اتتهت الأسئلة

مع خالص تمنياتي بالنجاح

والله الموفق،،،

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

WWW.KweduFiles.Com

موقع ر. ق. أ. سعود المونس

www.Q84s.com