

العام الدراسي 2018-2019م

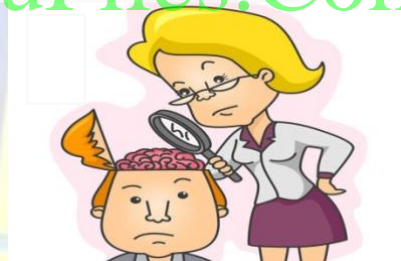
الفصل الدراسي الأول

الصف الحادي عشر الأدبي

علم النفس



WWW.KweduFiles.Com



اسم الطالب:.....
الصف:.....

إعداد : أ. عبدالعزيز المطيري - أ. فهد المطيري

* اكمل العبارات التالية بما يناسبها:-

1- علم النفس هو.....

2- موضوع علم النفس هو دراسة.....

3- كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط يقوم به يسمى.....

* علل لما يلي:

- الباحث في علم النفس لا يعتمد على الحدس أو التخمين في حل المشكلة؟

WWW.KweduFiles.Com

* قارن بين كل من:-

المنبه	الاستجابة

* تابع

* ما هي أنواع الاستجابة؟



* ما هي أنواع المنبهات؟



WWW.KweduFiles.Com



* علل لما يأتي:-

- لعلم النفس اهمية في فهمه للسلوك الانساني.
- تأتي اهمية علم النفس في فهمه للسلوك الانساني في ابعاده الثلاثة:

-1

-2

-3

* ما هي اهم ميادين علم النفس النظرية؟

1- -2

3- -4

@ علم النفس العام

* اكمل العبارات التالية بما يناسبها:-

- العلم الذي يهتم بدراسة المبادئ العامة لسلوك الانسان الراشد السوي يسمى
- الدوافع والانفعالات والادراك والتعلم والتذكر والتفكير والذكاء والنمو والشخصية من موضوعات

WWW.KweduFiles.Com

@ علم النفس الفسيولوجي (علم نفس وظائف الاعضاء)

- دراسة اعضاء الحس والحركة والغدد الصماء والجهاز العصبي المركزي من موضوعات

@ علم النفس الاجتماعي

- العلم الذي يهتم بدراسة علاقة الفرد بالجماعة يسمى
- العلم الذي يهتم بدراسة دور الاسرة في التنشئة الاجتماعية للأطفال يسمى
- العلم الذي يهتم بالرأي العام والقضايا كالتعصب والنزاعات الطائفية والطبقية

@ علم النفس الطفل (النمو)

- العلم الذي يهدف الى دراسة نمو السلوك البشري وتطور الوظائف النفسية في مراحل حياة الانسان المختلفة يسمى

* تابع

* ما هي أهم ميادين علم النفس التطبيقية؟

-1

-2

-3

@ علم النفس الصناعي والتنظيمي

* اكمل العبارات التالية بما يناسبها:-

- العلم الذي يهتم بدراسة سلوك الانسان في العمل يسمى

- العلم الذي يدرس انماط القيادة في العمل يسمى

- العلم الذي يدرس اسباب الحوادث واسباب التعب في العمل يسمى

@ علم النفس التعليمي

• اذكر اهداف علم النفس التعليمي؟

* اكمل العبارات الاتية بما يناسبها:-

- العلم الذي يدرس تفاعل الانسان مع بيئته يسمى

@ علم النفس العيادي (الكلينيكي)

- العلم الذي يهتم بمساعدة الافراد المضطربين نفسيا على التوافق يسمى

- العلم الذي يهتم بدراسة الامراض النفسية والتخلف العقلي وادمان الخمر والمخدرات والجنح والجريمة يسمى

-العلم الذي يهتم بدراسة الاساليب السلوكية لتشخيصها وعلاجها

* تابع

*فرع علم النفس الذي يدرس العمليات العقلية كالادراك والتفكير يسمى

ميادين تطبيقية مثل

-1

-2

-3

ميادين نظرية مثل

-1

-2

-3

-4

WWW.KweduFiles.Com

الموضوع : مناهج البحث في علم النفس (المنهج الذاتي) التاريخ /

- كيف يحصل علماء النفس على معلوماتهم حول السلوك الانساني؟

- عدد مناهج البحث في علم النفس:-

- اكمل العبارات التالية بما يناسبها:-

- 1- اقدم مناهج علم النفس واقلها علمية يسمى
- 2- طريقة يتأمل فيها الفرد نفسه ويتأمل ما يدور في باطنه ويخبرنا عنه يسمى

* ما هي استخدامات المنهج الذاتي؟

..... -1

..... -2

* اذكر عيوب المنهج الذاتي والانتقادات الموجهة إليه ؟

..... -1

..... -2

..... -3

..... -4

الموضوع : منهج أو طريقة الملاحظة

التاريخ/.....

• عرف منهج أو طريقة الملاحظة؟

• اذكر شروط الملاحظة العلمية؟

-1 -2

-3

• فرّق ما بين مزايا و عيوب طريقة الملاحظة؟

المزايا	العيوب
-1	-1
-2	-2
-3	-3

* ما هي مجالات استخدام الملاحظة؟

-1

-2

-3

* عرف مفهوم المنهج بوجه عام؟

الموضوع : التجريب أو المنهج التجريبي

التاريخ/.....

*أكمل العبارات التالية بما يناسبها:-

1- أكثر الطرق التي يمكن الاعتماد عليها في الحصول على الحقائق سواء في علم النفس أو في غيره من العلوم الأخرى يسمى

2- ملاحظة الحقائق تحت شروط مضبوطة يسمى

*ما هي استخدامات المنهج التجريبي؟

1-

2-

*اذكر خصائص المنهج التجريبي؟

1-

3-

WWW.KweduFiles.Com

*عرف المفاهيم التالية:

1- المتغير:

2- المتغير المستقل:

3- المتغير التابع:

*وضح بالأمثلة واستخرج المتغير المستقل والمتغير التابع؟

أثر الذكاء على التحصيل المدرسي

(المتغير المستقل) هو (المتغير التابع) هو

أثر الضوضاء على الاستذكار

(المتغير المستقل) هو (المتغير التابع) هو

*ما الفرق بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة؟

المجموعة الضابطة	المجموعة التجريبية

--	--

الموضوع : علم النفس وعلاقته بالعلوم الأخرى التاريخ /

أولا / علم النفس وعلاقته بالاقتصاد

* علم النفس يلعب دورا كبيرا في الحياة الاقتصادية. وضح ذلك؟

.....

.....

* اذكر اهم الخدمات الاخرى التي يقدمها علم النفس في مجال الاقتصاد؟

..... -1

..... -2

..... -3

WWW.KweduFiles.Com

..... -4

..... -5

..... -6

ثانيا / علاقة علم النفس بالسياسة

* عرف السياسة؟

.....

* علم النفس له علاقة كبيرة بالسياسة. وضح ذلك؟

.....

* وضح دور علماء النفس في السياسة؟

.....

.....

الموضوع : وظائف أعضاء الجسم وأثرها في السلوك ص31-32 التاريخ/.....

• ما هي اهتمامات علم النفس الفسيولوجي؟

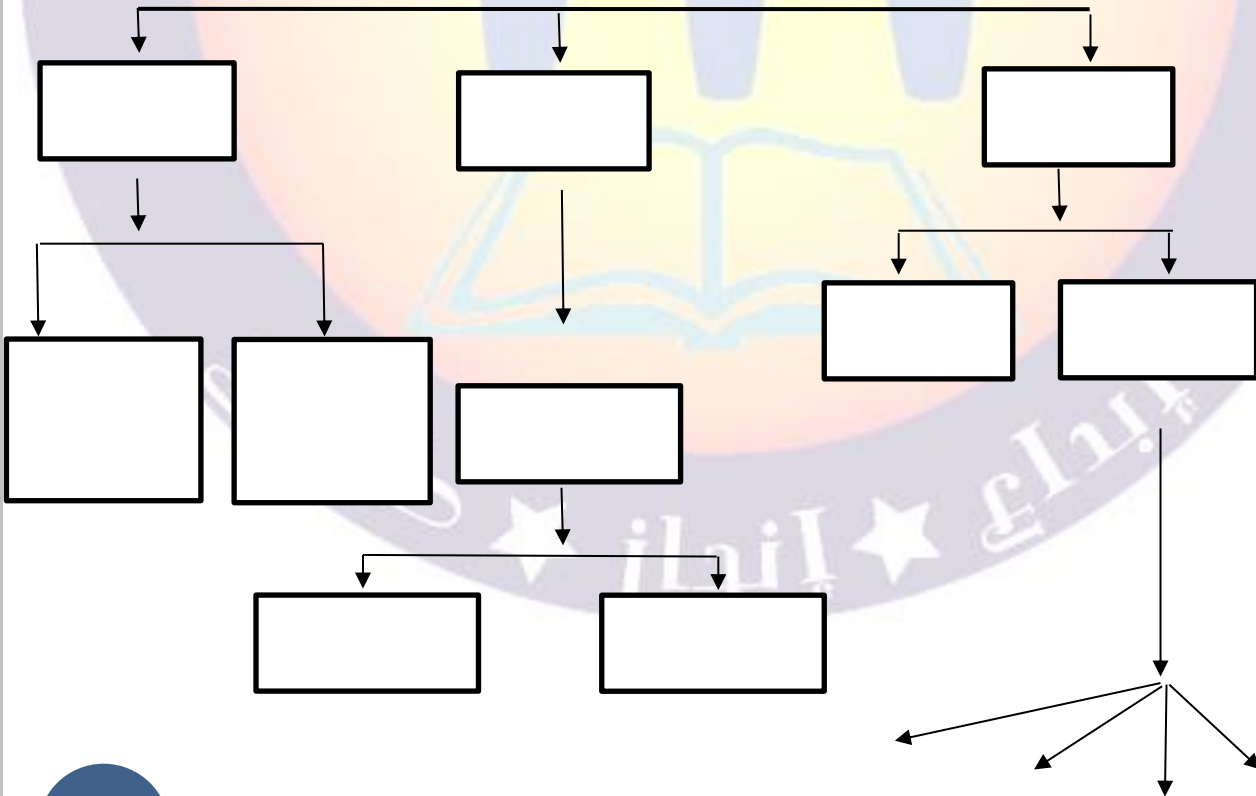
(الخلية العصبية)

*عرف الخلية العصبية؟

*اذكر وظيفة الخلايا العصبية

WWW.KweduFiles.Com

*ارسم مخطط سهمي يوضح اقسام الجهاز العصبي؟ (شكل 2 ص32)



*علل لما يأتي: للجهاز العصبي اهمية كبيرة الشأن في حياة الانسان؟

الموضوع : (الغدد الصماء وأثرها على السلوك) ص33-34 التاريخ /.....

• عرف الغدد الصماء؟

• علل: تسمية الغدد الصماء بهذا الاسم؟

• عرف الهرمون؟

* اكمل العبارة التالية بما يناسبها:-

- جهاز منظم يقوم بضبط وتنظيم وتنسيق كثير من الانشطة المختلفة لأعضاء الجسم يسمى

• اذكر اهم الغدد الصماء؟

1-.....

2-.....

3-.....

4-.....

أولاً: الغدة النخامية

*اكمل العبارات التالية بما يناسبها:-

1- الغدة التي تقع عند الجمجمة تعرف باسم

2- الغدة التي تقود التناسق والتكامل بين الغدد الاخرى هي الغدة

3- الافرازات التي تفرزها الغدد الصماء في الدم يطلق عليها اسم

4- هرمون الغدة النخامية يسمى هرمون

5- يرتبط طول الانسان بافرازات الغدة

* تابع

*ماذا يحدث لو:

أ- في حالة زيادة افراز هرمون الغدة النخامية في فترة الطفولة والمراهقة؟

.....

ب- في حالة نقص افراز هرمون الغدة النخامية؟

.....

ج- في حالة زيادة افراز هرمون الغدة النخامية بعد فترة المراهقة؟

.....

WWW.KweduFiles.Com

*علل: تسمية الغدة النخامية بالغدة المسيطرة او القائدة؟

.....

.....

ثانيا: الغدة الدرقية

*اكمل العبارات الاتية بما يناسبها:-

1- الغدة التي تقع اسفل الرقبة تحت الحنجرة تسمى

2- توجد الغدة الدرقية في

3- الغدة التي تفرز هرمونا يقوم بتنظيم معدل سرعة عملية الايض (التمثيل الغذائي اي الهدم والبناء) تسمى

.....

* تابع

*اذكر النتائج المترتبة على:

1- نقص افرازات الغدة الدرقية؟

2- زيادة افراز الغدة الدرقية؟

*اكمل العبارات التالية:

1- غدة تؤدي الزيادة في افرازها الى حدوث نوع من التوتر والقلق تسمى

2- نمو الذكاء مشروط بشروط فسيولوجية منها سلامة الغدة

ثالثا: غدة البنكرياس

*اكمل: 1- الغدة التي تقع تحت المعدة تسمى

2- غدة مزدوجة الافراز تسمى

*علل: غدة البنكرياس مزدوجة الافراز؟

*اكمل: الافراز الداخلي الذي يفرزه البنكرياس في الدم لتنظيم كمية السكر فيه يسمى

*تابع

*ما النتائج المترتبة على:

أ- نقص الانسولين في الجسم؟

ب- زيادة الانسولين في الدم؟

رابعاً: الغدة الكظرية

*أكمل العبارات التالية:- WWW.KweduFiles.Com

1- الغدد فوق الكلبيين تسمى بالغدد

2- تفرز الغدة الكظرية هرمونات منها هرمون

3- هرمون الطوارئ الذي يرفع كمية السكر في الدم يسمى

*علل / تسمية هرمون الادرينالين بهرمون الطوارئ.

* لهرمون الطوارئ (الادرينالين) وظائف متعددة. وضح ذلك من خلال دراستك؟

*اكمل :-

- المحرك الاساسي لكل سلوك يقوم به الانسان يسمى

*وضح اهمية الدوافع؟ مع ذكر أمثلة؟

.....

.....

*عرف: الدافع؟

.....

علل: يعتبر موضوع الدوافع من اكثر موضوعات علم النفس اهمية واثارة لاهتمامات كثير من الناس؟

1-
WWW.KweduFiles.Com

2-

*دلل على صحة العبارة التالية: (كثيرا ما يكون تقصير الطلاب ليس راجعا الى نقص في قدراتهم العقلية)

1-

2-

*ما النتائج المترتبة على جهل الطالب بدوافعه الحقيقية؟

.....

*ما هي مميزات السلوك الناشئ عن الدافع؟

1-

2-

3-

* (ان الدوافع حالات او استعدادات لا نلاحظها مباشرة) . وضح ذلك؟

*عرف الدافعية؟

*ارسم شكل يوضح الدورة الدافعية لكي يتولد الدافع؟ (شكل 4 ص 39)

منبه



WWW.KweduFiles.Com



المفاهيم وثيقة الصلة بالدافعية

*اكمل العبارات التالية بما يناسبها:

- 1- الهدف الموجود في البيئة الخارجية والذي يسعى الكائن الحي الى الوصول اليه يسمى
- 2- حالة النشاط الدافعية المرتبطة باشباع حاجات جسمية المنشأ فقط يسمى
- 3- قوة دافعية تنشط السلوك بهدف اشباع الحاجات ذات الاصول الجسمية المرتبطة بالبقاء على قيد الحياة يسمى
- 4- حالة من النقص والافتقار او الاضطراب الجسمي او النفسي تسمى

- تابع
- صمم جدول لأهم النظريات المفسرة للدافعية؟

3- النظرية المعرفية	2- لنظرية الانسانية	1- النظرية السلوكية في تفسير الدافعية

WWW.KweduFiles.Com

*ما الفرق بين الدوافع الأولية (الفطرية) والدوافع الاجتماعية (الثانوية)؟

الدوافع الاجتماعية (الثانوية)	الدوافع الفطرية (الأولية)

WWW.KweduFiles.Com

*اذكر أمثلة توضح الدوافع الفطرية والدوافع الاجتماعية؟

@ أولا / الدوافع الاولية (الفطرية)

*ما هي خصائص الدوافع الفطرية؟

-1

-2

-3

*يعتبر دافع الجوع من أهم الدوافع الفطرية في حياة الانسان. وضح ذلك؟

• تابع

@ ثانيا / الدوافع الاجتماعية النفسية (الدوافع الثانوية)

*علل: تسمية الدوافع النفسية الاجتماعية بهذا الاسم؟

دلل: أن للحضارة التي ينشأ فيها الأفراد تأثير كبير في تكوين دوافعهم الاجتماعية_ النفسية.

www.KweduFiles.Com

*اكمل العبارات التالية بما يناسبها :-

- 1- الزعامة حملا ثقيلًا وعبئًا غير مرغوب فيه في قبيلة التي تقطن غينيا الجديدة.
- 2- لا يظهر دافع السيطرة بوضوح بين أفراد قبيلة الهنود المعروفة باسم
- 3- الفرق بين الدوافع الأولية والثانوية هو أن الأولى والثانية
- 4- حالة الجسم الداخلية (جسمية أو نفسية) التي توجه السلوك وجهة معينة هي

- تعد الاستجابات الانفعالية من بين العناصر المهمة في التفاعل بين الانسان والبيئة. وضح ذلك؟

.....
.....
.....

- قسم الانفعالات كما وضعها علماء النفس. مع توضيح أمثلة لكل منها؟

..... -1
..... -2
..... -3

*عرف انفعال الغيرة؟

WWW.KweduFiles.Com

- ما الفرق بين كل من الانفعال والعاطفة؟

العاطفة	الانفعال

- عرف مفهوم الانفعال؟

.....
.....

- علل : يبدأ الانفعال على شكل اضطراب حاد؟

.....
.....

- علل : الانفعال يشمل الفرد كله؟

.....
.....

- علل : الانفعال ينشأ في الأصل عن مصدر نفسي؟

..... التاريخ /

الموضوع : مكونات الإنفعال ص50-51

• اذكر مكونات الانفعال؟

-1

-2

-3

-4

-5

• علل / 1- ادراك الناس بالموقف الواحد لا يكن متشابه؟

www.KweduFiles.Com

2- قد يكون الانفعال خارجيا أو داخليا؟

• ما هي التغيرات التي تحدث في وظائف الأعضاء الداخلية أثناء الانفعال؟

-1

-2

-3

-4

-5

-6

*تابع

- ما المقصود بالتغيرات البدنية الخارجية؟ مع ذكر أمثلة؟

* عرف الخبرة الشعورية؟

* أكمل العبارة التالية :-

* الاستجابة الانفعالية التي يقوم بها الفرد لمجابهة الموقف الانفعالي والتي تعيد الفرد الى اعتداله واتزانه تسمى

WWW.KweduFiles.Com

* اذكر طرق قياس الانفعال؟

-1

-2

-3

الموضوع : العلاقة بين الدوافع والإنفعالات ص52 التاريخ/.....

• وضح العلاقة بين الدوافع والانفعالات؟

.....-1

.....-2

.....-3

@ أثر الانفعالات على الصحة العامة

• ما هي مميزات الافراد الذين لا يستجيبون للضغوط والانفعالات الشديدة؟

.....-1

.....-2

.....-3

WWW.KweduFiles.Com

*وضح أثر الانفعال على الصحة العامة؟

.....

*عرف الامراض النفسجسمية (السيكوماتية)؟

.....

*وضح بالأمثلة بعض الأمراض النفسجسمية؟

.....

الموضوع : أمثلة على الإنفعالات (الخوف) ص 54-56 التاريخ/.....

• صنف أهم الانفعالات الاساسية والمركبة؟

1- الانفعالات الأساسية

2- الانفعالات المركبة

• علل / يؤدي انفعال الخوف وظيفة حيوية مهمة؟

.....

• عرف انفعال اخوف؟

.....

• ما الفرق بين الخوف الطبيعي والخوف المرضي؟

WWW.KweduFiles.Com

الخوف المرضي

الخوف الطبيعي

الخوف المرضي	الخوف الطبيعي

*تابع

- اذكر أمثلة توضح الخوف المرضي؟

- علل/ الخوف المرضي يؤدي الى ضعف المقدرة الجنسية عند الرجال والبرود الجنسي عند النساء؟

- اذكر وسائل التغلب على الخوف؟

أ-
ب-
ج-
د-

WWW.KweduFiles.Com

*تابع / انفعال (الغضب)

التاريخ /

- علل / ظهور انفعال الغضب؟

.....

- عرف انفعال الغضب؟

.....

- وضع تدرج انفعال الغضب عند الأطفال؟

.....

.....

.....

- علل / لانفعال الغضب فائدة مهمة للانسان؟

www.KweduFiles.Com

- اذكر وسائل التغلب على الغضب؟

.....-1

.....-2

.....-3

.....-4

.....-5

- كيف يجب أن نتعامل مع الانفعالات؟

.....

.....

.....

- نلاحظ أنواع من السلوك الفطري يولد الانسان مزودا بها لكن بمرور الوقت نلاحظ ان هناك انواع من الافعال اصبح يستطيع القيام بها. وضح ذلك؟

- عرف مفهوم التعلم؟

- ما هي العناصر الأساسية في تحليل مفهوم التعلم؟

WWW.KweduFiles.Com

-1

-2

-3

- عرف مفهوم النضج؟

- ما الفرق بين التعلم والنضج؟ مع ذكر أمثلة توضح ذلك.

النضج	التعلم

WWW.KweduFiles.Com

*علل/ النضج شرط من شروط التعلم؟

*تابع

*وضح العلاقة بين النضج والتعلم؟

--1
--2
--3
--4
--5
--6
--7
--8

WWW.KweduFiles.Com

اكمل العبارات التالية بما يناسبها :-

1- تعلم الكائن الحي وجود ارتباط بين حادثين بحيث اذا حدث احدهما حدث الاخر وهذا يسمى بالتعلم

.....

2- تعلم الكائن الحي استجابة جديدة لموقف جديد على ضوء تفكيره لأحداث الماضي يسمى بالتعلم.....

*ما أنواع التعلم الارتباطي؟

1- 2-

*اكمل: يرجع الفضل الى التعلم بالاشراط الاستجابي الى العالم الروسي

WWW.KweduFiles.Com

• وضح التجربة عند ايفان بافلوف؟ أو اذكر خطوات التجربة عند ايفان بافلوف؟

.....
.....
.....
.....

*تابع

• ماذا تلاحظ من تجربة بافلوف؟

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....

*من تجارب بافلوف تم استخلاص مجموعة من القواعد للتعلم من خلال الاقتران الشرطي. وضح ذلك؟

1- التكرار

WWW.KweduFiles.Com

2- التعميم

3- التمييز

4- الانطفاء

5- التدعيم

6- الاسترجاع

• عرف الاستبصار؟

• اكمل/ يرجع التعلم بالفهم والاستبصار الى عالم النفس الألماني

• اذكر تجارب العالم الألماني كوهلر عن التعلم بالفهم والاستبصار؟

التجربة الأولى

التجربة الثانية

WWW.KweduFiles.Com

*تابع

• اذكر خصائص التعلم بالاستبصار؟

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-

*اكمل/

- 1- التعلم الذي يتم فيه الحل فجأة ولا يحدث بشكل تدريجي يسمى
- 2- عملية التعلم بطريقة الاستبصار تتم بشكل

WWW.KweduFiles.Com

• وضح علاقة التعلم بالاستبصار في ترتيب الافكار في الدرس؟

.....

.....

.....