

تم تحميل هذا الملف من موقع ملفات الكويت التعليمية



[com.kwedufiles.www//:https](https://www.kwedufiles.com)

\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف التاسع اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/9>

\* للحصول على جميع أوراق الصف التاسع في مادة لغة انكليزية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/9english>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف التاسع في مادة لغة انكليزية الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/9english2>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف التاسع اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/grade9>

\* لتحميل جميع ملفات المدرس تقارير للطلبة اضغط هنا

[bot\\_kwlinks/me.t//:https](https://me.t/bot_kwlinks)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

الروابط التالية هي روابط الصف التاسع على مواقع التواصل الاجتماعي

مجموعة الفيسبوك

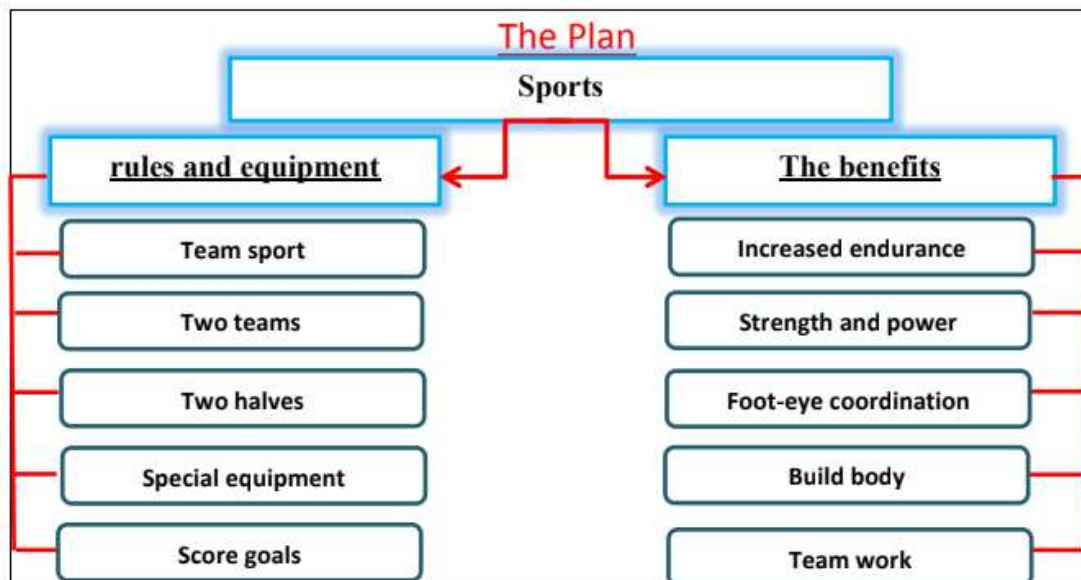
صفحة الفيسبوك

مجموعة التلغرام

بوت التلغرام

قناة التلغرام

رياضيات على التلغرام



## Keeping healthy

Prevention is better than cure. There are some healthy habits that lead to a healthy life. To be healthy, you have to eat healthy food. It is important to do a regular exercise. Having enough amount of sleep is a must. You have to get vaccinated to avoid the fatal diseases.

On the other hand, there are some bad habits that lead to illness. Eating too much fast-food leads to obesity. Staying up late at night can affect the brain badly. It is easy to catch an infection when you share others' tools. When you bite your nails, you enable germs to enter your mouth. Smoking is one of the most dangerous bad habits that leads to a lot of diseases. Finally, health is like money, we never have a true idea of its value until we lose it.