

الخطة السنوية والبرنامج الزمني للوحدات التعليمية / الصف الثالث الابتدائي ((منهج الكفايات)) - (بنين - بنات )  
للعام الدراسي 2017م / 2018م

م	الفصل الدراسي	الصف	الكفايات العامة / الخاصة	الوحدة التعليمية	موضوعات التعلم	الأسابيع	من	إلى	عدد الأسابيع	عدد الحصص
1	الأول	الثالث الابتدائي	2-2 2-1 2-3 3-2	1-اللياقة البدنية والصحة	إعداد عام يشمل عناصر اللياقة البدنية المختلفة متابعة مشروع مكافحة السمنة	الأول	2017/9/11	2017/9/14	3	9
					أ- السرعة: 1 - الجري في المكان (15 ث). 2 - السباق مع الزميل مسافة 15 م. 3 - تتابع تسليم العصا.					
					ب- الرشاقة: 1 - الوثب عاليا مع تغير الاتجاه (ربع لفة/ نصف لفة). 2 - الجري المتعرج. 3 - الجري الارتدادي (10-15 م) مع نقل الاطواق الصغيرة.					
					ج- المرونة: - سباق تسليم الكرة جانبا ثم عكس الاتجاه دوائر. - سباق تمرير الكرة أو كيس الحب للزميل من بين الرجلين قاطرات. - وقوف مسك الطوق باليدين من أعلى الرأس ثم اعادته مرة أخرى. - مسك الطوق لأعلى والتفوس تدريجيا للخلف. - القوة .. التوافق .. التوازن. تعطي هذه العناصر في شكل ألعاب ترويحية وألعاب صغيرة	الثالث	2017/9/24	2017/9/28		
ملاحظة: تقديم معلومة غذائية صحية في كل حصة مراعاة الفروق الفردية لذوي الاحتياجات الخاصة أثناء التدريس										

الخطة السنوية والبرنامج الزمني للوحدات التعليمية / الصف الثالث الابتدائي ((منهج الكفايات)) - (بنين - بنات )  
للعام الدراسي 2017م / 2018م

م	الفصل الدراسي	الصف	الكفايات العامة - الخاصة	الوحدة التعليمية	موضوعات التعلم	الأسابيع	من	إلى	عدد الأسابيع	عدد الحصص					
2	الأول	الثالث الابتدائي	3-1 3-2 2-3	2-تعليم الأوضاع الأساسية	1- الوقوف - الجلوس -ربط الأوضاع الأساسية بالأوضاع المشتقة لتحريك (الذراعين -الرجلين -الجزع).	الرابع	2017/10/1	2017/10/5	2	6					
					2- الجثو - الرقود - التعلق -ربط الأوضاع الأساسية بالأوضاع المشتقة لتحريك (الذراعين -الرجلين).	الخامس	2017/10/8	2017/10/12							
					3-الرمي واللقف	1-1 2-1 3-1	-الرمي واللقف بأدوات خفيفة مختلفة -رمي الكرة باتجاهات مختلفة ولقفها من الحركة.	السادس	2017/10/15	2017/10/19	2	6			
							-رمي الكرة ولقفها باليدين من الثبات والحركة.	السابع	2017/10/22	2017/10/26					
					عرض لوحات أو وسائل أو فيلم / ممارسة كيفية أكل الأطعمة اللازمة لضمان صحة جيدة. مراعاة الفروق الفردية لذوي الاحتياجات الخاصة أثناء التدريس.										

الخطة السنوية والبرنامج الزمني للوحدات التعليمية / الصف الثالث الابتدائي ((منهج الكفايات)) - (بنين - بنات )  
للعام الدراسي 2017م / 2018م

م	الفصل الدرا سي	الصف	الكفايات العامة/ الخاصة	الوحدة التعليمية	موضوعات التعلم	الأسابيع	من	إلى	عدد الأسابيع	عدد الحصص
3	الأول	الثالث الابتدائي	1-2 2-1 1-1	4-الانتقال من مكان الى اخر باستخدام الكرة	-ركل الكرة من الحركة (المشي – الجري) باي جزء من أجزاء القدم.	الثامن	2017/10/29	2017/11/2	5	15
					- الركل الكرة مع التمرير والاستلام والتحرك في اتجاهات مختلفة.	التاسع	2017/11/5	2017/11/9		
					-الجري والتنقل بكرة السلة مع التمرير والاستلام والسيطرة.	العاشر	2017/11/12	2017/11/16		
					- التنقل بكرة السلة من المشي – التنقل بكرة السلة من الحركة.	الحادي عشر	2017/11/19	2017/11/23		
					- التنطيط من الحركة بكرة السلة (العالي – المنخفض) من الجري ثم الوقوف ثم الجري.	الثاني عشر	2017/11/26	2017/11/30		
					تطبيقات عملية	الثالث عشر	2017/12/3	2017/12/7	1	3
					اختبارات نهاية الفصل الدراسي الأول (التقويم النهائي)	الرابع عشر	2017/12/10	2017/12/14	1	3

ملاحظة: تبدأ إجازة منتصف العام من الأحد 14 / 1 / 2018م إلى الخميس 25 / 1 / 2018م

الخطة السنوية والبرنامج الزمني للوحدات التعليمية / الصف الثالث الابتدائي ((منهج الكفايات)) - (بنين - بنات )  
لعام الدراسي 2017م / 2018م

م	الفصل الدراسي	الصف	الكفايات العامة / الخاصة	الوحدة التعليمية	موضوعات التعلم	الأسابيع	من	إلى	عدد الأسابيع	عدد الحصص
					إعداد عام يشمل عناصر اللياقة البدنية المختلفة متابعة مشروع مكافحة السمرة	الأول	2018/1/28	2018/2/1	1	3
4	الثاني	الثالث الابتدائي	1-2 1-3 1-1 2-2	5-تمريرات الكرات للألعاب المختلفة	كرة سلة: -التمرير للأمام في مستوى الصدر من الثبات. - التمرير للأمام في مستوى الصدر من الحركة.	الثاني	2018/2/4	2018/2/8	6	18
					كرة سلة: -التمرير من فوق الراس من الثبات. - التمرير من فوق الراس من الحركة.	الثالث	2018/2/11	2018/2/15		
					كرة سلة: -التمريرة المرتدة من الثبات. - التمريرة المرتدة من الحركة.	الرابع	2018/2/18	2018/2/22		
					كرة يد: -التمرير بيد واحدة من مستوى الكتف من الثبات. - التمرير بيد واحدة من مستوى الكتف من الحركة.	الخامس	2018/2/25	2018/3/1		
					كرة يد: -التمرير بيد واحدة من مستوى الحوض من الثبات. -التمرير بيد واحدة من مستوى الحوض من الحركة.	السادس	2018/3/4	2018/3/8		
					كرة يد: -التمرير المرتدة من الثبات. -التمرير المرتدة من الحركة.	السابع	2018/3/11	2018/3/15		

الخطة السنوية والبرنامج الزمني للوحدات التعليمية / الصف الثالث الابتدائي ((منهج الكفايات)) - ( بنين - بنات )  
للعام الدراسي 2017م / 2018م

م	الفصل الدراسي	الصف	الكفايات العامة / الخاصة	الوحدة التعليمية	موضوعات التعلم	الأسابيع	من	إلى	عدد الأسابيع	عدد الحصص	
5	الثاني	الثالث الابتدائي	3-2 3-1 2-2	6- التنقل باستخدام مختلف اوزان الجسم.	-الحجل والوثب. -الصعود والنزول باستخدام مقاعد سويدية. -صندوق القفز. -الوثب باستخدام الحبل (بقدم - بقدمين - بالتبادل). -التسلق (عقل الحائط - -الارتكاز والتوازن - اللف والدوران.	الثامن +	2018/3/18	2018/3/22	3	9	
					التاسع	2018/3/25	2018/3/29				
					العاشر	2018/4/1	2018/4/5				
				3-2 3-3 2-3	7-التعبير باستخدام حركات الجسم.	بنات: حركات الجسم الأساسية من الثبات (المرجحات - الوثب - الدوران). حركات الجسم الأساسية من الحركة (المشي - الجري - الحجل). بنين: حركات الجسم الأساسية من الثبات الوثب (بقدم وبقدمين - دوان الذراعين). - جملة تمرينات تعبيرية من التراث الشعبي الكويتي مع الموسيقى.	الحادي عشر	2018/4/8	2018/4/12	2	6
						بنين: - التقليد والمحاكاة (الشجاعة والحماس - القوة -الدفاع عن النفس). بنات: التقليد والمحاكاة الظواهر الطبيعية (الرياح والعواصف - الامطار - المد والجزر). مع الأداء التعبيري بالوجه واليدين وربطهما مع بعض من خلال مواقف تعبيرية.	الثاني عشر	2018/4/15	2018/4/19		
						تطبيقات عملية	الثالث عشر	2018/4/22	2018/4/26	1	3
اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني (التقويم النهائي)	الرابع عشر	2018/4/29	2018/5/3			1	3				

الموجه الفني العام للتربية البدنية / بنين بالإناابة  
أ/ أحمد فايز الهزاع

رئيس اللجنة  
د/عبدالمحسن مبارك العازمي