

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية



الملف نموذج إجابة بنك أسئلة الوحدة الأولى (الكهرباء)

[موقع المناهج](#) ↔ [المناهج الكويتية](#) ↔ [الصف السابع](#) ↔ [علوم](#) ↔ [الفصل الأول](#)

روابط موقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع



روابط مواد الصف السابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة علوم في الفصل الأول

كتاب الطالب في مادة العلوم لعام 2018	1
تلخيص وحدة المغذيات	2
تلخيص مهم للكورس اول في مادة العلوم	3
أوراق عمل مهمة في مادة العلوم	4
أوراق عمل ممتازة في مادة العلوم لعام	5



وزير التربية
الموجية لغذى العام لعلوم

نموذج إجابة أسئلة الصف السابع

الفصل الأول

موقع
المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

العام الدراسي ٢٠٢١ - ٢٠٢٢



الكهرباء

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع علامة (✓) في المربع المقابل لها :

١- الشحنات الكهربائية المتراكمة على الجسم نتيجة الدلك تسمى:

- تكهرب باللمس تيار كهربائي كهرباء ساكنة كهرباء متحركة

٢- عند دلك ساق الأيونيت بالصوف فإن الأيونيت يكتسب شحنة:

- سالبة والصوف موجبة موجبة والصوف سالبة سالبة والصوف موجبة موجبة والصوف موجبة

٣- الجهاز المستخدم في الكشف عن الشحنات الكهربائية وتحديد نوعها:



٤- عند دلك جسمين ببعضهما فإنهما يكتسبان شحناتان :

- متماثلتان مختلفتان سالبتان موجبتان

٥- المادة التي تفقد الإلكترونات شحنتها :

- عديمة الشحنة متعادلة موجبة سالبة

٦- التفريغ الكهربائي بين السحب وجسم مرتفع عن سطح الأرض يسمى :

- الشحن الرعد البرق الصاعقة

٧- جزء من الدارة الكهربائية يتحكم في مرور التيار الكهربائي :



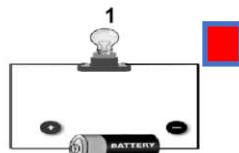
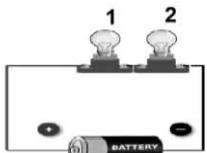
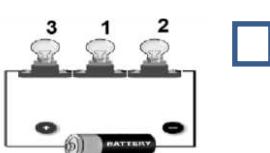
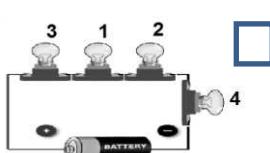
٨- مصدر الطاقة لدفع الإلكترونات من الطرف السالب إلى الطرف الموجب في الدارة الكهربائية:



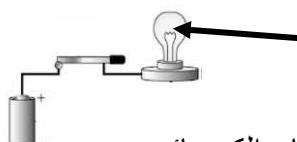
٩- يمكن إضاءة المصباح في الدارة الكهربائية عند إضافة:

- أميتر فولتاميترا أسلاك نحاس أسلاك بلاستيك

١٠- المصباح رقم (١) تكون له أقوى إضاءة في الشكل :



١١- مكون الدارة الكهربائية الذي يشير إليه السهم:



المصباح الكهربائي

أسلاك كهربائية

المفتاح الكهربائي

العمود الجاف



عدة مسارات

١٢- المسار الذي يسلكه التيار الكهربائي في دارات التوصيل على التوالي :

ثلاث مسارات

مسارين

مسار واحد

١٣- في الأعمدة الكهروكيميائية يمكن تحويل الطاقة الكيميائية إلى طاقة :

صوتية

كهربائية

ضوئية

حركية

٤- جهاز يحول الطاقة الكهربائية إلى طاقة مغناطيسية :

المصباح الكهربائي

المولد الكهربائي

المغناطيس الكهربائي

العمود الجاف

٥- جهاز يحول الطاقة الحرارية إلى طاقة كهربائية :

المصباح الكهربائي

المولد الكهربائي

المغناطيس الكهربائي

العمود الجاف

٦- المصدر الذي تأتي منه معظم الكهرباء التي نستخدمها :

حرق الوقود الأحفوري

المفاعلات النووية

طاقة الشمسية

طاقة الرياح

٧- مولدات ضخمة تستخدم طاقة الرياح لتوليد الكهرباء:

المولدات الكهربائية

المغناطيس الكهربائي

الخلايا الشمسية

عنفات الرياح

٨- المصباح الذي ينصح باستخدامه في المنازل :

المصباح المتهوّج

المصباح العادي

LED

الفلوريسنت

٩- المصباح الأكثر أمانا وأكثر توفيراً للطاقة :

المصباح المتهوّج

المصباح العادي

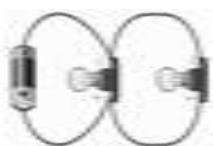
LED

الفلوريسنت

السؤال الثاني : أكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة لكل من العبارات

التالية :

- (خطأ) ١ - الكهرباء الساكنة يمكن أن تنتقل من مكان لآخر على الأجسام العازلة.
- (صحيحة) ٢ - الشحنات الكهربائية المتماثلة تتنافر والمختلفة تتजاذب.
- (خطأ) ٣ - يكتسب الجسمان بعد ذلكهما بعضهما شحنتين كهربائيتين متماثلتين.
- (صحيحة) ٤ - الرعد ظاهرة صوتية تنتج عن التفريغ الكهربائي.
- (صحيحة) ٥ - تنشأ بعض الظواهر الطبيعية كالبرق والرعد والصواعق نتيجة التفريغ الكهربائي.
- (خطأ) ٦ - تتدفق الإلكترونات من الطرف الموجب إلى الطرف السالب للبطارية.
- (صحيحة) ٧ - يمكن إضاءة كل مصباح بمفتاح خاص في التوصيل على التوازي.
- (صحيحة) ٨ - عند تلف أحد المصايب في الدارة الموصلة أمامك لا تتأثر باقي المصايب.
- (خطأ) ٩ - توصل الدارات الكهربائية في المنازل بطريقة التوصيل على التوالي
- (خطأ) ١٠ - الكهرباء صورة من صور الطاقة لا يمكن تحويلها إلى صورة أخرى
- (صحيحة) ١١ - في الأعمدة الكهروكيميائية يتم تحويل الطاقة الكيميائية إلى طاقة كهربائية
- (خطأ) ١٢ - الطاقة الكهرومغناطيسية يتم تحويل الطاقة الكهربائية إلى مغناطيسية فقط
- (خطأ) ١٣ - قوة جذب المغناطيس الكهربائي تكون دائمة
- (خطأ) ١٤ - يمكن زيادة قوة المغناطيس الكهربائي بنقص عدد لفات السلك
- (خطأ) ١٥ - العلاقة بين قوة المغناطيس الكهربائي وشدة التيار علاقة عكسية
- (صحيحة) ١٦ - يمكن زيادة قوة المغناطيس الكهربائي بزيادة حجم القضيب الحديدي (المسamar)
- (صحيحة) ١٧ - للتيار الكهربائي المار في سلك تأثير مغناطيسي
- (صحيحة) ١٨ - الطاقة الكهربائية المستخدمة في المنازل ناتجة عن المولدات الكهربائية



- ١٩- في محطات التوليد تحول المولدات الطاقة الكهربائية إلى طاقة حركية (خطأ)
- ٢٠- تنتقل الطاقة الكهربائية من محطات التوليد عبر خطوط كهربائية مصنوعة من مواد عازلة (صحيحة)
- ٢١- معظم الكهرباء التي نستخدمها تأتي من حرق الوقود الأحفوري (صحيحة)
- ٢٢- الطاقة الكهربائية الناتجة من عنفات الرياح تكون طاقة ملوثة (خطأ)
- ٢٣- مصباح التوهج أكثر أماناً وتوفيراً للطاقة من مصباح الفلوريسنت. (خطأ)
- ٢٤- استخدام المصايبع الكهربائية المتوفرة للطاقة ترشد من استهلاك الكهرباء (صحيحة)

السؤال الثالث : في الجدول التالي اختر العبارة أو الشكل من المجموعة (ب) واكتب رقمها أمام ما يناسبها من عبارات

المناهج الكويتية
almanahij.com/kw

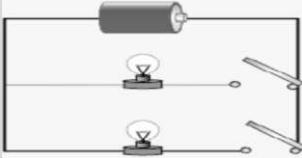
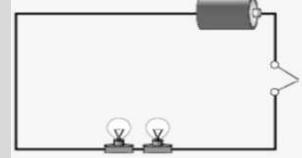
المجموعة (أ) :

الرقم	المجموعة (أ)	المجموعة (ب)
(٢)	- الشحنات المتراكمة على الجسم نتيجة الدلك.	١- تيار كهربائي ٢- كهرباء ساكنة ٣- البرق
(١)	- حركة وتدفق الإلكترونات في الدارة الكهربائية.	١- سالبة الشحنة ٢- متعادلة الشحنة ٣- موجبة الشحنة
(٢)	- المادة التي تفقد الإلكترونات .	١- البرق ٢- الرعد ٣- الصاعقة
(١)	- المادة التي تكتسب الإلكترونات .	١- الظاهرة الصوتية الناتجة عن التفريغ الكهربائي. ٢- شرارة ضوئية تحدث بين أجزاء السحب المختلفة في السماء
(٢)	- دارة التوصيل على التوالي يمثلها الرسم	(١)
(٣)	- دارة توصيل على التوازي يمثلها الرسم.	(٢)

١- الطاقة الكهرومغناطيسية ٢- الأعمدة الكهروكيميائية ٣- المغناطيس الكهربائي	- تحويل الطاقة الكهربائية إلى طاقة مغناطيسية أو العكس تحويل الطاقة الكيميائية إلى طاقة كهربائية	(١) (٢)
١- الوقود الأحفوري ٢- المصباح الكهربائي ٣- عنفات الرياح	مولدات ضخمة تستخدم طاقة الرياح لتوليد الكهرباء - المصدر الرئيسي للكهرباء التي نستخدمها	(٣) (١)
١- المصباح الفلوريست ٢- مصباح LED ٣- المصباح المتوجه	- المصباح الأكثر توفيراً للطاقة - المصباح الأقل توفيراً للطاقة.	(٤) (٣)

السؤال الرابع : قارن بين كل مما يلي وفق الجداول التالية :

المواد الموصلة	المواد العازلة	وجه المقارنة
يسمح	لا يسمح	السماح بانتقال الإلكترونات
قطعة صوف	ساقي الزجاج	وجه المقارنة
موجب	موجب	الشحنات المكتسبة بعد الدلك
قطعة حرير	ساقي الأيونيت	وجه المقارنة
سالب	سالب	الشحنات المكتسبة بعد الدلك
المادة التي تكتسب الإلكترونات	المادة التي تقضي الإلكترونات	وجه المقارنة
سالبه	موجبه	الشحنة الناتجة
الصاعقة	البرق	وجه المقارنة
تفريغ كهربائي بين السحب وجسم مرتفع عن سطح الأرض نتيجة اختلاف الشحنة على كل منهما	تفريغ كهربائي بين أجزاء السحب المختلفة في السماء	سبب الحدوث

		وجه المقارنة
توازي	توالي	نوع التوصيل
يستمر	يتوقف	عند تعطل أحد الأجهزة فالتيار فيها (يتوقف - يستمر)
 موقع المتنعدد الكويتية almanabi.com/kw	واحد	عدد المسارات (واحد متعدد)
المغناطيس الكهربائي	الأعمدة الكهروميكانيّة	وجه المقارنة
تحويل الطاقة الكهربائية إلى طاقة مغناطيسية	تحويل الطاقة الكيميائية إلى طاقة كهربائية	تحويل الطاقة (من إلى)
مصابح LED	المصباح الفلوريست	وجه المقارنة
أكثر توفيرا	(أقل / متوسط) توفيرا	توفير الطاقة
أكثر أمانا	(أقل / متوسط) أمانا	الأمان

السؤال الخامس: علل لما يأتي تعليلا علميا سليما:

- انجداب تيار الماء لبالون تم ذلك بالصوف.
..... بسبب الشحنات الكهربائية الساكنة المتكونة على البالون.....
- الشعور بصدمة كهربائية عند السير على السجادة ثم لمس مقبض الباب.
..... بسبب التفريغ الكهربائي للشحنات التي اكتسبها الجسم أثناء السير على السجادة
- تكتسب المسطرة البلاستيكية شحنة كهربائية سالبة بعد ذلكها بقطعة من الصوف.
..... لأنها إكتسبت الالكترونات بعد عملية الدلك / انتقال الالكترونات من الصوف للمسطرة

٤- اكتساب الأجسام للشحنات بالدلك.

..... .. انتقال الإلكترونات (الشحنات) المتراءكة على سطح الأجسام بسبب الاحتكاك او الدلك ..

٥- لا يمكن شحن مسطرة معدنية بالدلك.

..... لأنها مادة موصلة للشحنات الكهربائية وتسمح بانتقالها ..

٦- تغليف الأسلاك الكهربائية بمادة عازلة.

..... لتجنب حدوث صدمات كهربائية خطيرة - لا تسمح بانتقال الإلكترونات ...

٧- اكتساب الغيوم للشحنات.

..... بسبب تصدام واحتكاك قطرات الماء الذي يسبب تولد شحنات كهربائية على السحب ...

٨- حدوث ظاهرة البرق.

..... بسبب التفريغ الكهربائي الساكن بين السحب المشحونة ..

٩- حدوث ظاهرة الصاعقة.

... بسبب التفريغ الكهربائي الساكن بين السحب المشحونة وجسم مختلف عنها في الشحنة على سطح الأرض

١٠- رؤية البرق قبل سماع صوت الرعد.

.... لأن سرعة الضوء أكبر بكثير من سرعة الصوت

١١- يُنصح بإغلاق الهاتف المحمول أثناء حدوث الصواعق.

لتجنب الإصابة بصاعقة نتيجة التفريغ الكهربائي بين سحابة مشحونة والهاتف المحمول

١٢- توصل الدوائر الكهربائية في المنزل بطريقه التوازي.

عند إضافة مصابيح للدائرة الكهربائية لا تضعف الإضاءة / إذا تلف أحد الأجهزة لا تتطفئ باقي الأجهزة / التيار له عدة مسارات

١٣- تحرق إبرة البوصلة عند تقرير البوصلة من سلك يمر به تيار كهربائي .

..... لأن التيار الكهربائي المار في سلك له تأثير مغناطيسي / ينشأ مجال مغناطيسي ..

١٤- يُنصح باستخدام مصابيح LED في المنازل

..... ترشيد الكهرباء في المنزل - أكثر أمانا - أطول عمرا - الأكثر توفيرا للطاقة ..

١٥- لا يُنصح باستخدام مصابيح التوهج (العادي) في المنازل

..... ترشيد الكهرباء في المنزل - أقل أمانا - أقصر عمرا - الأقل توفيرا للطاقة ..

السؤال السادس : ماذا يحدث في كل من الحالات التالية :

١- عند ذلك ساق من الأبونيت بالصوف

..... **تصبح ساق الأبونيت مشحونة بشحنة سالبة / تصبح قطعة الصوف مشحونة بشحنة موجبة ..**

٢- عند اقتراب جسمين لهما نفس الشحنة من بعضهما

..... **يحدث تناور فيما بينهما.....**

٣- عند تقريب بالون مشحون من تيار مائي خفيف

..... **ينجذب خيط الماء الخفيف إلى البالون المشحون.....**

٤- عند تقريب ساق مشحون من كشاف كهربائي غير مشحون

..... **تنفرج ورقة الكشاف الكهربائي.....**

٥- عند حدوث صاعقة في منطقة تحتوي مانعة صواعق

..... **تمتص مانعة الصواعق الشحنات الكهربائية الهائلة الموجودة في الصاعقة.....**

٦- تعطل مصباح في دارة على التوالى تتالف من عدة مصابيح

..... **تنطفئ باقي المصايد.....**

٧- عند مرور تيار كهربائي في سلك ملفوف حول مسمار من الحديد

..... **يتكون المغناطيس الكهربائي.....**

٨- عند تقريب البوصلة من سلك يمر به تيار كهربائي

..... **تتحرف إبرة البوصلة.....**

السؤال السابع : أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب :

٤- كشاف كهربائي	٣- عمود جاف	٢- سلك كهربائي	١- مفتاح كهربائي
-----------------	-------------	----------------	------------------

الإجابة **ال Kashaf kheirebawi**

السبب: لأن الباقي مكونات دارة كهربائية

٤- ساق معدنيه	٣- ساق زجاج	٢- ساق خشب	١- ساق بلاستيك
---------------	-------------	------------	----------------

الإجابة: ساق معدنيه

السبب: لأن مواد موصلة والباقي عازلة

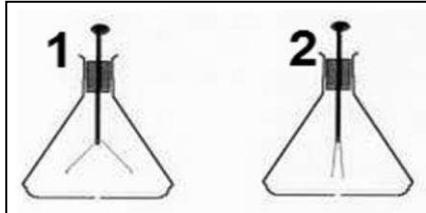
٤- زيادة عدد المصابيح الكهربائية	٣- زيادة حجم المسamar الحديدي	٢- زيادة شدة التيار	١- زيادة عدد اللفات
----------------------------------	-------------------------------	---------------------	---------------------

الإجابة: زيادة عدد المصابيح الكهربائية

السبب: لأنها ليست من طرق زيادة قوة المغناطيس الكهربائي

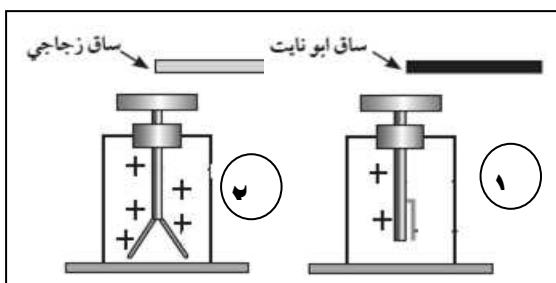
السؤال الثامن : أدرس الرسومات التالية ثم أجب عن الأسئلة التي تليها :

(١) الشكل المقابل يوضح جهازين يعرفان بـ .. ال Kashaf kheirebawi ..



▪ الجهاز المشحون رقم (١)

٢) الشكل المقابل يمثل اقتراب ساق أبونيت وزجاج مشحونين من قرص كشاف موجب الشحنة

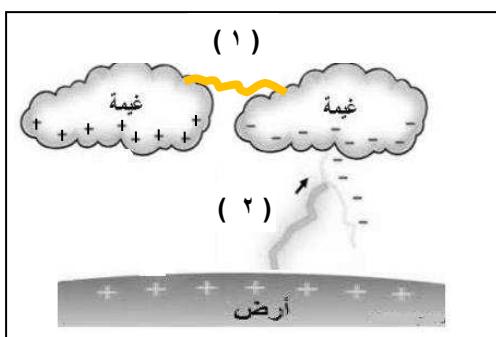


- الكشاف رقم (١) يقل ... انفراج ورقتى الكشاف

- الكشاف رقم (٢) .. يزداد .. انفراج ورقتى الكشاف

- نستنتج أن: شحنة ساق الأبونيت سالبة وشحنة

ساق الزجاج موجبة

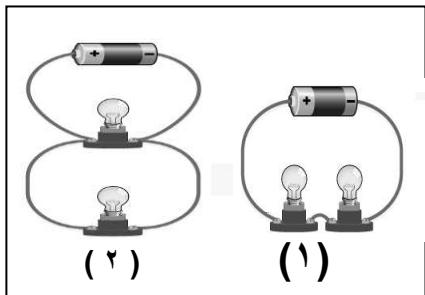


٣- الشكل المقابل يمثل ظاهرتين :-

- الظاهرة رقم (١) تسمى بالبرق.....

- الظاهرة رقم (٢) تسمى ب.... الصاعقة.....

٤- الشكل المقابل يمثل نوعي التوصيل في الدارات الكهربائية:

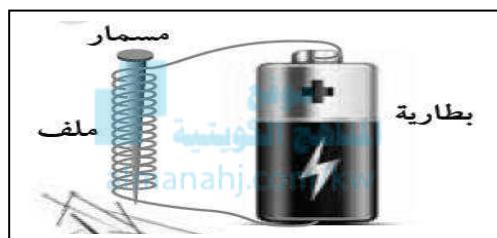


- تم توصيل المصايبح في الدارة رقم (١) بطريقه **التوالى**

- تم توصيل المصايبح في الدارة رقم (٢) بطريقه **التوازي**

- الدائرة التي تنطفئ مصايبحها عند تعطل أحدها هي الدارة رقم (١)

٥- الشكل المقابل لتجربة أجريتها في المختبر :



- تمثل هذه التجربة صنع مغناطيس **كهربائي**

حيث تزداد قوته بزيادة **عدد لفات السلك وشدة التيار الكهربائي و حجم المسمار**

- عند فصل الدارة الكهربائية فإن الدبابيس **تسقط**

٦- الشكل المقابل لدارة كهربائية :

- عند مرور التيار الكهربائي في الدارة

فإن الإبرة المغناطيسية **تحرف (تغير إتجاهها)**

- عند عكس توصيل أقطاب البطارية يتغير **اتجاه الإبرة**

٧- الشكل يمثل رحله التيار الكهربائي للمنزل ؟

ضع الاسم المناسب (خطوط كهربائية على ابراج فولاذيه - محطة توليد الكهرباء - المنزل) في أماكنها الصحيحة على الرسم:



السؤال التاسع : أجب عن الأسئلة التالية:

١- ذهب طلال ليفتح باب إحدى الغرف المصنوع من الألومنيوم وهو يمشي على السجاد في منزله، وعند لمسه لمقبض الباب شعر بلسعة كهربائية خفيفة فانزعج منها، ثم خرج مع أبيه وعندما ركب السيارة شعر بنفس اللسعة الكهربائية عند لمس مقبض باب السيارة

أ- ما الظاهرة الطبيعية المسيبة لما حدث لطلال؟ **الكهرباء الساكنة (التفریغ الكهربائي)**

ب- فسر ما حدث لطلال في الحالتين:

- التفریغ الكهربائي الساكن وتتبادل الشحنات بين اليد والباب الألومنيوم

- التفریغ الكهربائي الساكن وتتبادل الشحنات بين اليد ومقبض السيارة

٢- اراد أبو مشعل أن يغير مصابيح البيت، فاختار أي المصايبح يختار. اختر المصباح المناسب مع ذكر السبب:



السبب: لأنه أكثرهم توفيراً للكهرباء وأطول عمرًا وأكثر أمانا



٣- عند ذلك بالون بقطعة من الصوف وتقريبيها من خيط رفيع من الماء

الملاحظة: **ينجذب خيط الماء للبالون**

الاستنتاج: تنشأ **قوة جذب** بين **البالون الذي اكتسب شحنة سالبة** بعد ذلك

(كهرباء ساكنة)

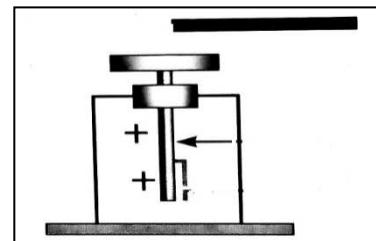
٤- صنع فهد مغناطيساً كهربائياً لرفع مكعب من الحديد، ولكنه لم يكن بالقوة الكافية.

فكراً في طريقتين يمكن بهما مساعدة فهد في زيادة قوة المغناطيس الكهربائي:

١- زيادة عدد الأعمدة الجافة

٢- زيادة عدد لفات السلك حول المسمار الحديدي / زيادة حجم المسمار

٥- بعد عملية الدلك لساقي بلاستيكي (ساقي أبونيت) ثم تقريريه لكشاف مشحون بشحنة موجبة :-



نلاحظ: يقل انفراج الورقتين

الهواء

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع علامة / في المربع المقابل لها :

١- يعتبر الهواء الجوى :

عنصر

مخلوط

مركب

محلول

٢- يتكون عند النفح على زجاجة ساعة طبقة من غاز:

N_2

H_2O

O_2

CO_2

٣- أحد الغازات التالية يعكر ماء الجير ويستخدم لإطفاء الحرائق غاز:

N_2

O_3

O_2

CO_2

موقع المناهج الكويتية
almanabi.com/kw

الهيليوم

أنيتروجين

ثاني أكسيد الكربون

الأكسجين

٤- أحد مكونات الهواء الجوى التي تدخل الى الرئتين أثناء عملية الشهيق :

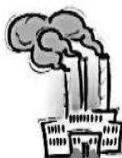
الهيليوم

أنيتروجين

ثاني أكسيد الكربون

الأكسجين

٥- أحد مكونات الهواء الجوى التي تغادر الرئتين أثناء عملية الزفير :



الهيليوم

أنيتروجين

ثاني أكسيد الكربون

الأكسجين

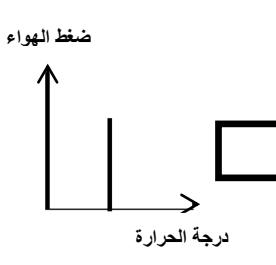
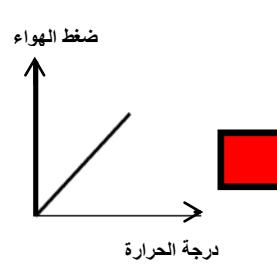
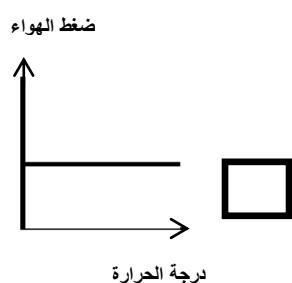
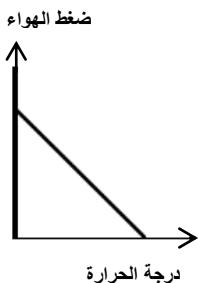
٦- الغاز الرئيسي الذي ينتج من المصنع المقابل

O_3

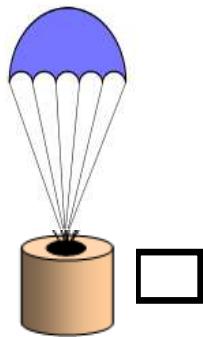
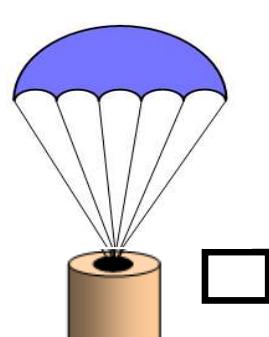
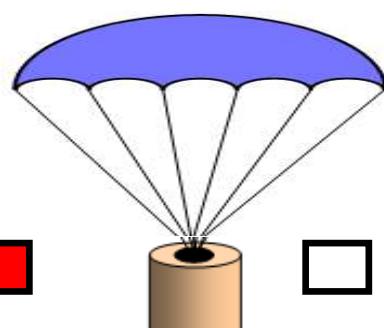
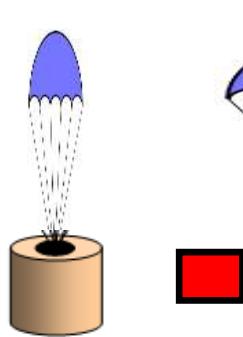
O_2

CO_2

٧- العلاقة بين درجة الحرارة وضغط الهواء الجوى عند ثبات الحجم يمثلها الرسم البياني التالي



٨- المظلة التي تستغرق زمناً أقل في السقوط هي :



٩- ينشأ الضغط الجوى نتيجة تأثير :

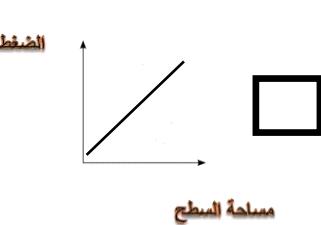
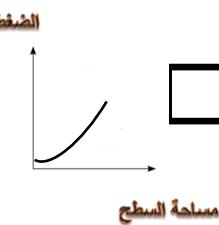
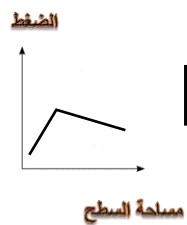
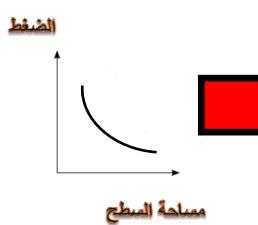
مقاومة الهواء

حجم الهواء

كثافة الهواء

وزن الهواء

١٠- الرسم الذى يمثل العلاقة بين الضغط و مساحة السطح هو :



١١- غاز لا يساعد على الاشتعال ::

ثاني أكسيد الكربون

بخار الماء

النيتروجين

الأكسجين

المنهج الكويتية
almanahj.com/kw

١٢- عند ثبات درجة الحرارة تكون العلاقة عكسية بين الضغط و :

الوزن

الكتلة

الحجم

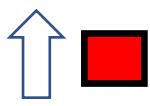
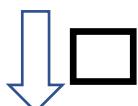
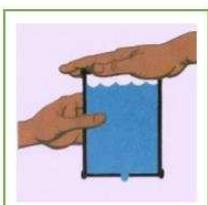
الحرارة

N₂

O₃

O₂

CO₂



١٤- لا يندفع الماء للأسفل بسبب تأثير ضغط الهواء باتجاه:

لا يوجد علاقه

ثابتة

١٥- العلاقة بين حجم المظلة وزمن السقوط:

طرديه

عكسية

لا يوجد علاقه

ثابتة

طرديه

عكسية

١٦- العلاقة بين مقاومة الهواء ومساحة السطح :

لا يوجد تأثير

مضاعف

كثير

قليل

١٧- تأثير مقاومة الهواء على الأجسام ذات الشكل الانسيابي (المغزلي)

مضاعف

كثير

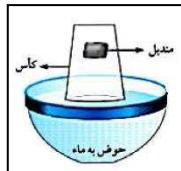
قليل

السؤال الثاني أكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) للعبارات غير الصحيحة علمياً في كل مما يأتي

- ١- الهواء خليط من غازات مختلفة ويمتد من سطح الأرض حتى نهاية الغلاف الجوي.
(**صحيحة**) (**خطأ**)
- ٢- الأكسجين ضروري لاحتراق الوقود والحصول على الطاقة.
(**صحيحة**) (**خطأ**)
- ٣- الهواء الجوي خليط من عدة غازات لا يمكن ضغطه.
(**خطأ**) (**صحيحة**)
- ٤- الضغط الجوي هو وزن عمود من الهواء المؤثر عمودياً على وحدة المساحات من السطح.
موقع المناهج الكويتية manahj.com/kw
(**صحيحة**) (**خطأ**)
- ٥- يدخل غاز ثاني أكسيد الكربون إلى الجسم أثناء عملية الشهيق.
(**صحيحة**) (**خطأ**)
- ٦- ينشأ الضغط الجوي نتيجة تأثير وزن الهواء.
(**صحيحة**) (**خطأ**)
- ٧- غاز ثاني أكسيد الكربون يساعد على الاشتعال.
(**صحيحة**) (**خطأ**)
- ٨- تتناسب مقاومة الهواء عكسياً مع مساحة السطح.
(**صحيحة**) (**خطأ**)
- ٩- تتناسب مقاومة الهواء عكسياً مع سرعة الجسم.
(**صحيحة**) (**خطأ**)
- ١٠- الهواء يؤثر بقوة على الأجسام من جميع الجوانب.
(**صحيحة**) (**خطأ**)
- ١١- الهواء مجذوب إلى الأرض بفعل الجاذبية الأرضية.

- ١٢- العلاقة بين الضغط ودرجة الحرارة عند ثبات الحجم علاقة عكسية كما في الشكل المجاور.
(**صحيحة**) (**خطأ**)
- ١٣- يمكن مشاهدة الهواء من خلال حركة الأشياء حولنا.
(**صحيحة**) (**خطأ**)
- ١٤- يعد الهواء المادة الأساسية التي يمكن للكائنات الحية الاستفادة منها.
(**صحيحة**) (**خطأ**)
- ١٥- تتناسب مقاومة الهواء عكسياً مع مساحة السطح.
(**صحيحة**) (**خطأ**)
- ١٦- يقل تأثير مقاومة الهواء على الأجسام ذات الشكل الانسيابي (المغزلي).
(**صحيحة**) (**خطأ**)

السؤال الثالث: علل لما يأتي تعليلا علميا سليما:



١- لا يبتل المنديل عند وضعه في الكأس كما في الشكل.

- لأن الهواء يملأ الكأس فلا يحل مكانه الماء.....

٢- يبقى الهواء محاطا بالكرة الأرضية ولا يبتعد عنها

- بسبب الجاذبية الأرضية.....

٣- ينطلق كيس مفرغ من الشاي عند اشعاله بعد ثقب من الأعلى.

- لأن كثافة الهواء تقل فترتفع لأعلى

٤- يقاوم الهواء حركة الأجسام التي تتحرك خلاله

- بسبب حركة الأجسام واحتكاكها بجزيئات الغازات المكونة للهواء.....



٥- تدخل البيضة في القارورة بعد اشعال عود الثقب في القارورة

- لأن ضغط الهواء داخل القارورة أقل من ضغط الهواء خارجها.....

٦- يفتح المظلي مظلته عند القفز من الطائرة.

- لزيادة مقاومة الهواء فتنخفض سرعة السقوط.....

٧- عند سقوط مظلتين من نفس الارتفاع تصل المظلة الصغيرة إلى الأرض أولاً .

- لأن مقاومة الهواء عليها أقل حيث تقل مقاومة بنقصان السطح.....

٨- تذكر ماء الجير عند النفخ فيه.

- - بسبب خروج غاز ثاني أكسيد الكربون عند النفخ.....

٩- يعتمد ضغط الهواء على مساحة السطح

- - كلما زادت مساحة السطح قل الضغط وكلما قلت المساحة زاد الضغط.....

١٠- تصنع مقدمة الطائرات والسيارات بشكل إنساني (مغزلي)

- حيث تقل مقاومة الهواء وتزداد السرعة.....

١١- عندما يتم ضغط الشفاط المطاطي على سطح أملس يثبت على السطح

..... بسبب تفريغ الهواء بين السطح الاملس والشفاط / لأن الضغط الخارجي أكبر من الضغط الداخلي.

١٢- عندما يتم تحريك الشفاط المطاطي من على السطح الأملس ينفصل عن السطح

..... ينفصل الشفاط المطاطي او يتحرك من مكانة لأن الضغط الخارجي يتساوى مع الضغط الداخلي.....

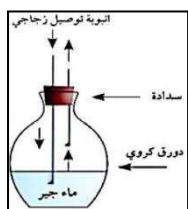
١٣- يقوم السائقين بقياس ضغط هواء الإطارات من خلال أجهزة قياس الضغط.

- كى لا يشكل خطرا اثناء القيادة.....

١٤- يفضل استخدام المظلة الأكبر حجما عند القفز من الطائرة

- لتقليل سرعة السقوط والوصول بأمان للأرض لأن مقاومة الهواء أكبر فتقل السرعة.....

السؤال الرابع: ماذا تتوقع أن يحدث في كل من الحالات التالية

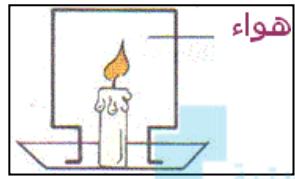


- ١- عند غمر أنبوبة اختبار مائلة في حوض به ماء.
..... **يتتساعد الهواء من الأنبوب إلى السطح ويدخل مكانه ماء.**

- ٢- عند النفخ في الدورق المقابل بواسطة أنبوبة التوصيل
..... **يتغير ماء الجير الرائق لخروج غاز ثانى أكسيد الكربون.**

- ٣- لضغط الهواء عند نفخ كمية متساوية من الهواء في إطار كبير وآخر صغير.

- **الإطار الصغير يكون به ضغط أكبر**



موقع

almanahj.com/kw

- ٤- للشمعة في الشكل المقابل

- **تنطفئ الشمعة لعدم وجود الأكسجين / احتراق كامل الأكسجين / زيادة غاز ثانى أكسيد الكربون**

- ٥- للهواء الجوى عند انعدام الجاذبية الأرضية

- **يغادر الأرض / يهرب للفضاء**

- ٦- لحجم المواد الغازية عند زيادة الضغط عليها عند ثبات درجة الحرارة

- **يقل الحجم**

- ٧- لحجم الهواء وضغطه عند تسخين الهواء

- **يزداد الحجم والضغط**

- ٨- لحجم الهواء وضغطه عند انخفاض درجة الحرارة

- **يقل الحجم والضغط**

السؤال الخامس : أي مما يلى لا ينتمى للمجموعة ، مع ذكر السبب:

الأكسجين - الهيليوم - الهيدروجين - النيتروجين

- الذي لا ينتمي للمجموعة: **الهيدروجين**... - السبب: . ليس من مكونات الهواء الجوى

- ١- مساحة السطح - الشكل - السرعة - الحرارة.

- الذي لا ينتمي للمجموعة: **الحرارة** - السبب: جميعها عوامل تؤثر على مقاومة الهواء عدا الحرارة.

- ٢- احرق الوقود - غاز الحياة - يعكر ماء الجير - يساعد على الاشتعال

- الذي لا ينتمي للمجموعة: **يعكر ماء الجير** - السبب: لأن جميعها صفات غاز الأكسجين عدا تعكر ماء الجير من صفات غاز ثانى أكسيد الكربون.

السؤال السادس: أدرس الأشكال التالية ثم اجب عن المطلوب :

- ١- الشكل المقابل يبين محقن بلاستيكيان عند الدفع عليهما يكون الدفع أسهل على المحقن رقم (٢...٢)

السبب: وجود ضغط الهواء داخل المحقنة



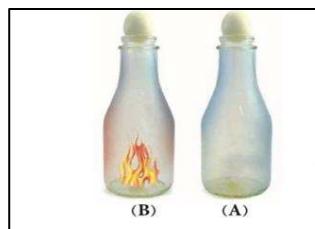
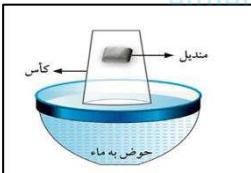
- ٢- الشكل المقابل يبين حرق الفحم

.....**كثافته أقل**..... الدخان يتوجه نحو الأعلى بسبب لأن

- ٣- من خلال الشكل الذي أمامك ماذا يحدث للمنديل؟ وما السبب؟

- لم يتبلل المنديل.

- الهواء يملأ الكأس ويشغل حيزاً من الوسط قوله حجم.



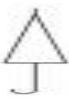
- ٤- تدخل البيضة بسهولة في الشكل رقم (B)

- السبب: لأن ضغط الهواء خارج القارورة أكبر من ضغط الهواء داخل القارورة.....

O_2	CO_2	١- وجه المقارنة
يساعد على الاشتعال	يطفى الشمعة	تأثير الغاز على شعلة مشتعلة

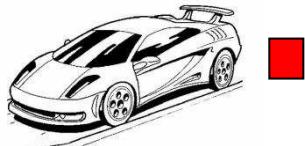
الضغط والحجم	الضغط ودرجة الحرارة	٢- وجه المقارنة
عكسية	طردية	نوع العلاقة
		رسم العلاقة

السؤال السابع : قارن بين كلا من مما يلى حسب كما هو موضع الجداول :

		٣- وجه المقارنة
أعلى	أقل	مقاومة الهواء لها
أعلى	أقل	زمن السقوط

السؤال الثامن : أجب عن السؤال التالي :

- ١- أراد محمد المشاركة في سباق للعب السيارات واحتار في اختيار نوع السيارة الأسرع لإنتهاء السباق:
برأيك ما السيارة التي ستنتهي السباق في أقل وقت ممكن؟
(ضع علامة (✓) أسفل اختيارك ثم ذكر السبب من ضوء دراستك لمقاومة الهواء)







السبب : لأن مقاومة الهواء تقل مع الأجسام ذات الشكل الانسيابي .

البناء الضوئي

١: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع علامة (✓) في المربع المقابل لها:



١- النبات في الشكل المقابل لا يقوم بعملية البناء الضوئي لعدم وجود غاز:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> الهيدروجين | <input checked="" type="checkbox"/> ثاني أكسيد الكربون |
| <input type="checkbox"/> النيتروجين | <input type="checkbox"/> الأكسجين |



٢- يمكن الكشف عن وجود النشا في ورقة النبات باستخدام:

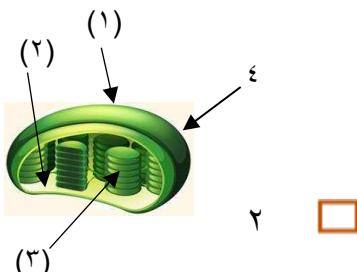
- | | | | |
|--------------------------------|--|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> الماء | <input type="checkbox"/> هيدروكسيد الكالسيوم | <input type="checkbox"/> اليود | <input type="checkbox"/> الكحول |
|--------------------------------|--|--------------------------------|---------------------------------|

٣- العلاقة بين سرعة الرياح ومعدل عملية النتح يمثلها الشكل:



٤- الجهاز المستخدم في قياس كمية امتصاص النبات للماء هو:

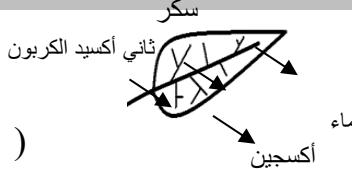
- | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> البوتومتر | <input type="checkbox"/> فولتميتر | <input type="checkbox"/> الترمومتر | <input type="checkbox"/> البارومتر |
|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|



٥- تحدث التفاعلات اللاضوئية في الجزء رقم

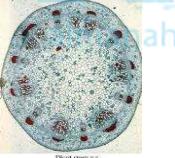
- | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| ٢ <input type="checkbox"/> | ٣ <input type="checkbox"/> | ٤ <input type="checkbox"/> | ١ <input type="checkbox"/> |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|

س ٢ : اكتب كلمة صحيحة إذا كانت عبارة صحيحة وكلمة خطأ إذا كانت العبارة غير صحيحة فيما يلى:



- (خطأ) (صحيحة) ١. الشكل المقابل يوضح عملية البناء الضوئي.
- (خطأ) (صحيحة) ٢. التفاعلات التي يتم فيها اتحاد غاز ثاني أكسيد الكربون لإنتاج النشا تتم في الستروما.
- (خطأ) (صحيحة) ٣. يرجع اللون الأخضر المزرق في ورقة النبات الكاروتين.
- (خطأ) (صحيحة) ٤. عدد الثغور في الطبقة السفلية للبشرة أكثر من عددها في البشرة العلوية.
- (خطأ) (صحيحة) ٥. او عية الخشب هي نسيج ميت ينقل الماء والمعادن من الجذر لباقي أجزاء النبات.
- (خطأ) (صحيحة) ٦. الصبغة التي تساعد النباتات على امتصاص ضوء الشمس هي صبغة الزانثوفيل .

س٣: في الجدول التالي اختر العبارة أو الشكل من المجموعة (ب) واكتب رقمها أمام ما يناسبها من عبارات المجموعة (أ):

المجموعة (أ)	الرقم	المجموعة (ب)	الرقم
- تركيب يتم من خلاله فقد الماء الزائد عن حاجة النبات	١		(١)
- تركيب يتم فيه تحول طاقة الضوئية إلى طاقة كيميائية	٢	 موقع المناهج الكويتية maha.jah.com/kw	(٢)
			(٣)
- أوعية نقل وهي نسيج ميت ينقل الماء والمعادن.	٣	اللحاء	(١)
- أوعية نقل وهي نسيج حي تنقل السكر والمعذيات الأخرى	٤	الكلورفيل	(٢)
		الخشب	(٣)

س٤: علل ما يلى تعليلاً علمياً سليماً :

١- أنابيب الخشب تكون دقيقة ذات قطر صغير.

..... لتساعد على ارتفاع الماء لأعلى

٢- وجود صبغات مساعدة في البلاستيدية الخضراء.

..... لتعمل على امتصاص الأشعة الضوئية التي لا يستطيع الكلورفيل (أ) أو (ب) امتصاصها.

٣- ضرورة وجود فتحات عديدة أسفل أحواض زراعة النباتات

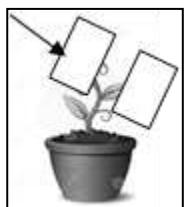
..... حتى لا ينquer النبات بالماء ويموت

٤- نستخدم أسمدة عضوية من مخلفات الحيوانات والنبات لإنتاج المحاصيل.

..... لزيادة خصوبة التربة وتحسينها.



س ٥ : ماذا يحدث في كل حالة من الحالات التالية :



١- حجب الضوء عن إحدى وريقات النبات كما هو موضح بالشكل.

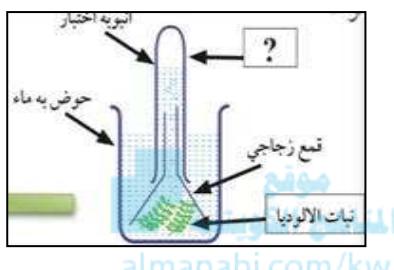
- لا تقوم بعملية البناء الضوئي لعدم وجود ضوء الشمس وبالتالي لا يتكون النشا ..

٢- إذا لم توجد الأنسجة الوعائية في النبات.

- لا يتم نقل الماء والمعادن والمغذيات خلال النباتات.....

٣- عند تقرير شظية مشتعلة من الأنابيب الموضحة بالشكل

- يزداد اشتعال الشظية لخروج غاز الاكسجين من عملية البناء الضوئي.....



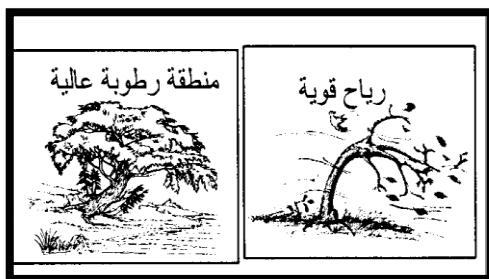
almanahj.com/kw

س ٦: قارن بين كلاما يلى كما هو موضح في الجدول التالي :

الثايلاكوايد	الستروما	وجه المقارنة
ضوئية	لا ضوئية	التفاعلات التي تحدث فيها
التفاعلات اللا ضوئية	التفاعلات الضوئية	وجه المقارنة
مركبات النشا والسكر	اكسجين - هيدروجين	نواتج التفاعلات
اللحاء	الخشب	وجه المقارنة
حي	ميت	نوع النسيج
الغذاء	الماء والأملاح	المواد التي ينقلها

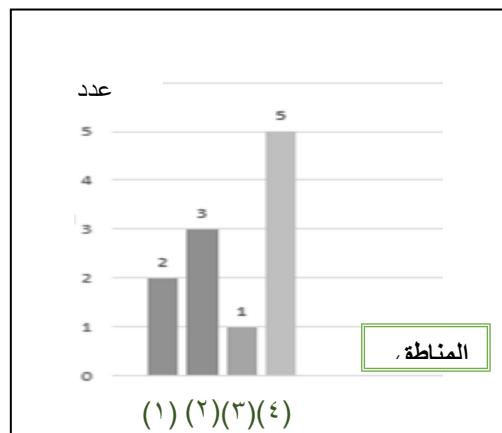


أوجه المقارنة		
يقوم	لا يقوم	القيام بعملية البناء الضوئي
أزرق	لا يتغير	لون محلول اليود عند وضعه على ورقة النبات
	لا يوجد	وجود النشا



س ٧ : أدرس الرسومات التالية جيدا ثم أجب عن المطلوب :

- الرسم المقابل يوضح مناطق زراعية مختلفة
- المنطقة التي يزيد فيها معدل النتح يمثلها رقم (٢)
- من العوامل الأخرى المؤثرة على عملية النتح درجة الحرارة العالية، ملوحة التربة، نوع النبات

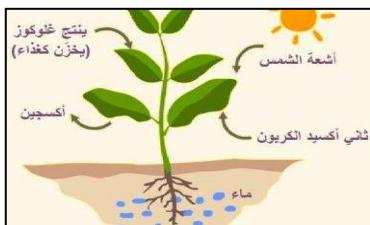
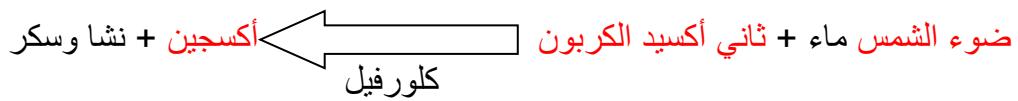


٢- من خلال الرسم البياني المقابل:

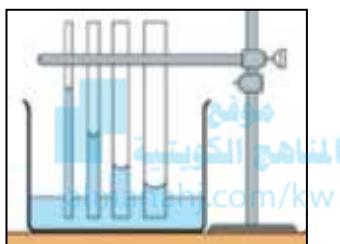
المنطقة التي تتميز بهواء نقى يمثلها الرقم (٤)

السبب: لأنه بزيادة المساحات الخضراء يزداد إنتاج غاز الأكسجين ..

٣- من خلال الشكل الموضح امامك اكمل معادلة البناء الضوئي

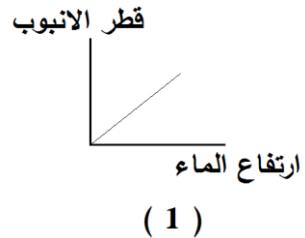
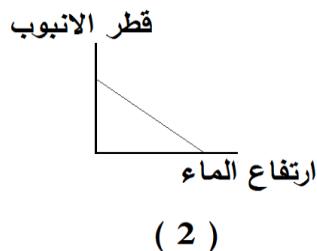


٤- الشكل المقابل يوضح انتقال الماء في الأنابيب الشعرية :



العلاقة بين ارتفاع الماء وقطر الانبوبة علاقة عكسية

(٢) ويمثلها الشكل الرقم (



س-٨- اجب عن الأسئلة التالية :

١- قامت ندى بزراعة نبات في حوض ووضعته فوق سطح المنزل ووفرت له كل الحاجات الأساسية للنمو وبعد أيام وجدت النبات انغمرا بالماء ومات.

- ساعد ندى في معرفة السبب و حل المشكلة لعدم تكرارها عند الزراعة مرة أخرى.

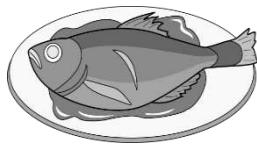
السبب: عدم وجود مسار لصرف الماء الزائد عن حاجة النبات

الحل: عمل فتحات في حوض الزراعة لتصريف الماء الزائد حتى لا ينبعث النبات بالماء ويموت

المغذيات

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع علامة (✓) في المربع المقابل لها:

١- الطعام الذي يتغير لونه بمحلول اليود هو :



٢- جميع المغذيات التالية مغذيات عضوية ما عدا:



٣- عند الكشف عن نوع المغذي وظهور اللون الأحمر فذلك يدل على وجود:

البروتينات

الدهون

الماء

السكريات

البطاطس

نشا الأرز

بياض البيض

عصير التفاح

٤- الطعام الذي يتغير لونه للبنفسجي عند إضافة محلول البيورايت عليه هو:

بنفسجي

أحمر

أزرق

أخضر

٥- عند إضافة محلول فهانج إلى عصير الليمون ينتج راسب لونه :

٦- مغذيات عضوية تساعد على تنظيم التفاعلات الكيميائية التي تحول الغذاء إلى طاقة وأنسجة حية هي:

- الفيتامينات الدهون البروتينات الكربوهيدرات

٧- الطعام الذي يحتوي على بروتينات كاملة هو:

- لوبيا العدس الفاصوليا البيض

٨- جميع الفيتامينات التالية توجد في البيض ما عدا فيتامين :



- C A B المركب

٩- الفيتامين الذي يعزز صحة العظام والأسنان وشفاء الجروح هو فيتامين :

- K E C D

١٠- الفيتامين الذي يساعد على تجلط الدم :

- C E D K

السؤال الثاني: أكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارات الصحيحة وكلمة (خطأ) للعبارات غير الصحيحة

- (صحيحة) ١- التغذية الجيدة جزء من نمط الحياة الصحي .
- (صحيحة) ٢- الغذاء المتوازن يحتوي على المغذيات ، وهي ضرورية لصحة جيدة .
- (خطأ) ٣- الأحماض الأمينية هي الوحدة الأساسية لتركيب البروتينات .
- (خطأ) ٤- الكربوهيدرات هي مواد البناء الرئيسية التي تستخدم في نمو الجسم.
- (خطأ) ٥- لكي يعمل الجسم بشكل سليم يحتاج للطاقة التي تنتج من البروتين .
- (خطأ) ٦- زيت السمك من الدهون غير المشبعة.
- (صحيحة) ٧- الدهون النباتية دهون غير مشبعة .
- (صحيحة) ٨- تناول نسبة عالية من صفار البيض يمكن أن يسبب أمراض القلب والشرايين.
- (صحيحة) ٩- المعكرونة والخبز والأرز من مصادر حصول جسمك على النشويات.
- (صحيحة) ١٠- فيتامين (أ) من المغذيات العضوية .
- (صحيحة) ١١- الجلوكوز هو سكر العنب بينما الفركتوز هو سكر الفاكهة.
- (خطأ) ١٢- سكر الفركتوز من السكريات المعقدة.
- (خطأ) ١٣- التنفس الخلوي هو اتحاد الجلوكوز مع الأكسجين خارج خلايا الجسم للحصول على الطاقة .
- (خطأ) ١٤- الكربوهيدرات مغذيات عضوية مكونة من الكربون والهيدروجين والنيتروجين .

السؤال الثالث : في الجدول التالي اختر العبارة أو الشكل من المجموعة (ب) واكتب رقمها أمام ما يناسبها من عبارات المجموعة (أ).

المجموعة (ب)	الرقم	المجموعة (أ)	الرقم
الجلوكوز	(١)	تنكسر البروتينات إلى وحدات صغيرة تسمى	(٣)
السكروز	(٢)		
الاحماض الامينية	(٣)	تنكسر الكربوهيدرات إلى وحدات صغيرة تسمى	(١)
 K almanahij.com/kw B المركب	(١) (٢) (٣)	فيتامين يعزز صحة العظام وشفاء الجروح	(٣)
		فيتامين أساسى لتجدد الدم	(١)
بياض البيض	(١)		
صفار البيض	(٢)	طعام يحتوى دهون مشبعة .	(٢)
زيت السمسم	(٣)	طعام يحتوى دهون غير مشبعة	(٣)
النشا	(١)	كاشف فهانج يستخدم للكشف عن	(٣)
البروتينات	(٢)	كاشف اليود يستخدم للكشف عن	(١)
سكر المائدة	(٣)	كاشف البيوريت يستخدم للكشف عن	(٢)
الكريبوهيدرات	(١)	مغذيات عضوية تعتبر من أهم مواد بناء الجسم وتوجد بالعضلات	(٣)
الدهون	(٢)	مغذيات عضوية تدخل في بناء المخ وتتساعد بإذابة بعض الفيتامينات	(٢)
البروتينات	(٣)		

السؤال الرابع: ماذا يحدث في الحالات التالية

١- ترك الخبز بخزانة المطبخ عدة أيام في جو رطب.

.....تنمو عليه الفطريات. (عفن اسود)

٢- تناول الفول والحبوب معاً

.....يحصل الجسم على بروتينات كاملة تحتوي على جميع الأحماض الأمينية



٣- عندما يتحد الأكسجين بالجلوكوز في التنفس الخلوي.

.....يحرق الغذاء وتنطلق الطاقة

٤- إذا لم نتناول القدر الكافي من الفيتامينات في الغذاء.

.....يمرض الجسم

السؤال الخامس: علل ما يأتي تعليلاً علمياً سليماً



١- الطعام في الصورة المقابلة غير مرغوب بتناوله.

.....لاحتوائه على نسبة عالية من الدهون

٢- يتغير لون زلال البيض عند إضافة كاشف البيورايت عليه.

.....لاحتواء زلال البيض على البروتينات

٣- يتم تسخين العلب قبل أن تملأ بالطعام بطريقة حفظ الأطعمة بالتعليب.

.....لطرد الهواء منها

السؤال السادس : أكمل جدول المقارنة التالي:

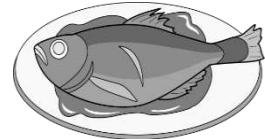
المشمش	اللحم	وجه المقارنة
التجفيف	التجميد	طريقة الحفظ
		وجه المقارنة
مشبعة	غير مشبعة	نوع الدهون

السؤال السابع :- أي مما يلى لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب:

١- (الفيتامينات - الماء - الكربوهيدرات - البروتينات)

الذي لا ينتمي للمجموعة: الماء

السبب: لأنه من المغذيات الغير عضوية.. أما الباقي من..المغذيات العضوية ..



-٢

الذي لا ينتمي للمجموعة: العدس

السبب: لأنه من البروتينات الغير كاملة. أما الباقي من البروتينات الكاملة



-٣

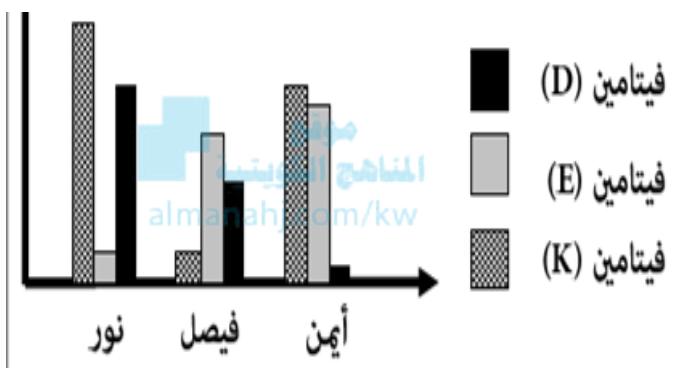
الذي لا ينتمي للمجموعة: اللحم

السبب: ... لأنه من البروتينات الكاملة أ ما الباقي من البروتينات. الغير كاملة

٤- زبدة - زيت زيتون - صفار البيض - زيت السمك

الذي لا ينتمي للمجموعة:**زيت الزيتون**
السبب: لأنه من الدهون الغير مشبعة أما الباقي من الدهون المشبعة

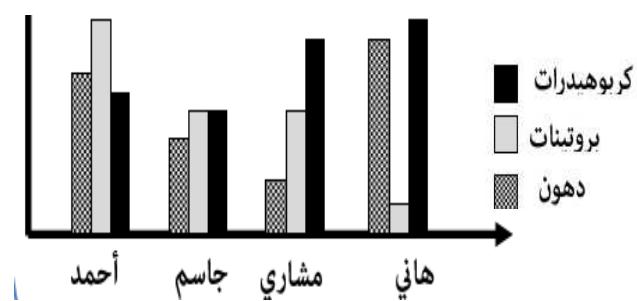
السؤال الثامن: ادرس الرسومات البيانية التالية ثم أجب عن المطلوب:



-١

أ- الطالب الذي يعاني من لين العظام هو**أمين**

ب- الطالب الذي يعاني من سيولة الدم
وصعوبة تجلطه هو**فیصل**



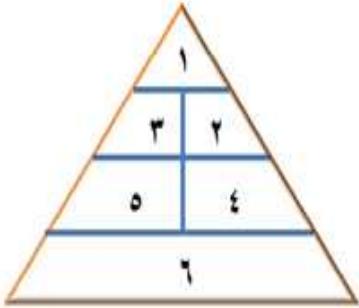
-٢

أ- الطالب الذي يتناول غذاء متوازن هو**مشاري**

ب- الطالب الذي يزيد وزنه ويمرض هو**هانى**

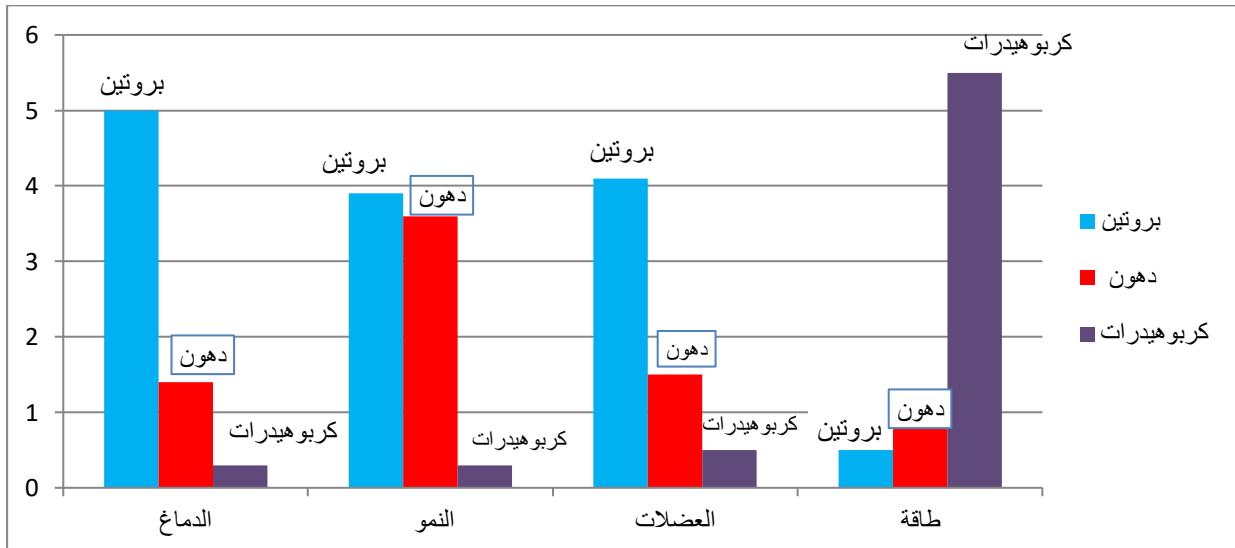
ج- الطالب الذي تنمو عضلاته بشكل أفضل من غيره هو**أحمد**

السؤال التاسع : ادرس الأطعمة التالية ثم صنفها بوضعها في مكانها المناسب بهرم الغذاء :-



رقم المكان	الطعم	رقم المكان	الطعم
١	الزبدة	٥	الجزر
٤	التفاح	٦	الأرز
٣	حليب	٢	البيض

أدرس الرسم البياني التالي جيدا ثم أجب عن المطلوب منك:



١- المغذيات التي يحتاجها الدماغ بكمية كبيرة هي ... **البروتين والدهون**.... أثناء نمو الجسم يحتاج لكميات

كبيرة من **البروتين**..... نمو الجسم وتجديد أنسجة العضلات يحتاج إلى ... **البروتين**.....

٢- اذا تناول أحمد غذاءه كما بالهرم الغذائي المقابل لفترة طويلة :



- سيصبح بطلا رياضيا

- سيعاني من أمراض السكر

- سيصبح شخص نباتي الطعام

- سيعاني من ارتفاع ضغط الدم