

تم تحميل هذا الملف من موقع ملفات الكويت التعليمية



[com.kwedufiles.www//:https](https://www.kwedufiles.com)

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد مرحلة متوسطة اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/31>

* للحصول على جميع أوراق مرحلة متوسطة في مادة التربية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/31moe>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد مرحلة متوسطة في مادة التربية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/31moe1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ مرحلة متوسطة اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/grade31>

[bot_kwlinks/me.t//:https](https://t.me/bot_kwlinks)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

الروابط التالية هي روابط مرحلة متوسطة على مواقع التواصل الاجتماعي

مجموعة الفيسبوك

صفحة الفيسبوك

مجموعة التلغرام

بوت التلغرام

قناة التلغرام

رياضيات على التلغرام



نشرة عامة

لجميع مدارس المراحل
(الإبتدائية – المتوسطة – الثانوية)
بالتعليم العام والتعليم الديني ورياض الأطفال

الأصناف المسموح للطلبة اصطحابها والممنوع اصطحابها
من المواد الغذائية أثناء فترة الدوام المدرسي



المواد الغذائية المسموح اصطحابها أثناء فترة الدوام الرسمي

الألبان

الحليب السادة – الحليب المطعم بنكهات – اللبن الخاثر - شراب اللبن – الروب السادة – الروب المطعم بنكهات.

العصائر

عصير الفاكهة بأنواعه أو نكتار الفاكهة
(يمنع استخدام العلب الزجاجية على أن تكون العلب المستخدمة بلاستيكية).

الخضروات

الخضروات الطازجة (خيار – جزر صغير – سلطة خضروات).

الفطائر

الفطائر المحشوة: جبنة بيضاء أو صفراء قليلة الدسم والملح – لبننة – زعتر – فلافل – خليط أكثر من صنف.



المواد الغذائية المسموح اصطحابها أثناء فترة الدوام الرسمي

المكسرات والفواكه المجففة

مشكلة او نوع واحد بدون ملح أو نكهات.

البسكويت أو الويفر :

سادة أو محشو بالكاكاو أو بالتمر أو الفاكهة المجففة – بسكويت مضاف عليه سمس
أو معمول التمر أو التين.

الساندويشات

جبنة بيضاء أو صفراء قليلة الدسم والملح – فلافل – لبننة – جبنة بالزعر – لبننة بالزعر.

الفواكة

الفاكهة الطازجة الموسمية – تفاح – موز – عرموط – افندي – سلطة فواكة.



المواد الغذائية الممنوع اصطحابها أثناء فترة الدوام الرسمي

المنتجات المسماة بمنتجات الطاقة بما فيها مشروبات الطاقة.

الشاي المثلج.

مشروبات الالبان كاملة الدسم فقط.

الشكولاته الخالصة الجلي- الآيس كريم.

جميع أنواع الأغذية المقلية.

الكعك والدونات والكرواسون .

المواد التي تحتوي على الدهون المهدرجة .

المواد الحارة مثل الشطة السائلة والمجففة.

المواد الغذائية التي اضيف اليها مركب جلوتامات الصوديوم .

المشروبات التي تحتوي على كافيين – المشروبات الغازية بأنواعها .



المواد الغذائية الممنوع اصطحابها أثناء فترة الدوام الرسمي

المياه المنكهة – المشروبات الرياضية – الماء المحلى – شراب الفاكهة بأنواعها.

المواد الغذائية التي تحتوي او تحضر من حليب جوز الهند والزبدة والسمن والشحم وكريم جوز الهند .

المواد الغذائية التي تحتوي على أي مواد حافظة او ألوان او نكهات مصنعة من مواد كيماوية.

المواد التي تحتوي على مشتقات لحم الخنزير او مضاف له الكحول (الايثانول) أو أحد منتجاته.

اللحوم المصنعة (كالنقانق ، السجق ، المرتديلا ، السوسج وغيرها).

فشار (نغيش) – البفك – ذرة – ورق عنب – بيتزا - غزل البنات (شعر البنات).

جميع أنواع العلك (اللبان) والمصاص – الحلوى المكونة من السكر والملونات.