

تم تحميل هذا الملف من موقع ملفات الكويت التعليمية



[com.kwedufiles.www//:https](https://www.kwedufiles.com)

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/10>

* للحصول على جميع أوراق الصف العاشر في مادة لغة انكليزية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/10english>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر في مادة لغة انكليزية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/10english1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف العاشر اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/grade10>

[bot_kwlinks/me.t//:https](https://t.me/bot_kwlinks)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

الروابط التالية هي روابط الصف العاشر على مواقع التواصل الاجتماعي

مجموعة الفيسبوك

صفحة الفيسبوك

مجموعة التلغرام

بوت التلغرام

قناة التلغرام

رياضيات على التلغرام

Unit 1

1- In your opinion why do people prefer home –made meals? (1st period 2013)

في رأيك لماذا يفضل الناس الوجبات المنزلية ؟

- They are healthy they are fresh -they keep our body fit
- انها صحية انها طازجة تجعل أجسامنا لائقة

2-Islam ensures the importance of eating wisely. Explain. (1st p2014 - 2015)

حثنا الإسلام علي أهميه تناول الطعام بحكمه , اشرح

-it's to keep our body healthy and strong.

أنها تحافظ علي أجسامنا صحية و قوية

3-What should we do to keep our mind and body in tip-top shape? (1st p2015– 2016)

ماذا يجب ان نفعل لنجعل عقولنا وأجسامنا فى أفضل حال؟

- We can add green tea, chocolate and probiotic drinks - We should do exercise
- من الممكن ان نضيف الشاي الأخضر و الشوكولاته و المشروبات الخمائرية. يجب القيام بالتمارين

4- There are many benefits of probiotic drinks. Mention. (1st period 2010 – 2011)

هناك العديد من الفوائد للمشروبات الخمائرية , اذكرها ؟

- They contain good bacteria - They improve immune system
- انها تحتوي على بكتيريا جيدة . انها تحسن النظام المناعى .

5-Good bacteria are important for our bodies. Why? (1st p 2011)

البكتيريا الجيدة مهمة لأجسامنا , اذكرها ؟

- They absorb nutrients -They neutralise bad bacteria - They stimulate digestive process
- تمتص المغذيات . تبطل مفعول البكتيريا الضارة . تحفز عملية الهضم .

6-The Chinese have known the benefits found in green tea since ancient times. Discuss.

عرف الصينيون فوائد الشاي الأخضر منذ العصور القديمة , ناقش ؟

- In what way are antioxidants useful (good) for our health/ bodies? (1st period 2010- 2011)

كيف أن مضادات الأكسدة مفيدة لصحة أجسامنا ؟

- They combat diseases - They lower cholesterol (1st period 2011/2016)
- تقاوم الأمراض . تخفض الكولسترول .
- They improve immune system - They remove harmful substances
- تحسن جهاز المناعة . تزيل العصارات الضارة .

7-How do you think dark chocolate can help diabetics?

كيف تساعد الشوكولاتة الداكنة مرضى السكري ؟

- Diabetics are advised to have dark chocolate. Why? (1st period 2010 – 2011)

مرضى السكري ينصحون بتناول الشوكولاتة الداكنة , لماذا ؟

- It metabolises sugar -It lowers blood pressure
- تمثل السكر . تخفض ضغط الدم .

8- What are the different types of food that your daily diet should include ?

ما هي أنواع الطعام المختلفة التي يجب ان تحتوي عليها حميتك اليومية ؟

-What should your healthy food pyramid contain ?

(Mid-year 2012)

ما الذي يجب ان يحتوي عليه هرمك الغذائى الصحى ؟

-It should contain milk, meat, grains and fruits

يجب ان يحتوي على الحليب و اللحم والحبوب والفاكهة .

9- What nutrients are useful to improve sporting performance(necessary for a healthy lifestyle) ?

ما المغذيات الأساسية المفيدة فى تحسين الأداء الرياضى؟

- They are proteins , fats ,vitamins ,water and carbohydrates.

(1st period 2018)

البروتينات و الدهون و الفيتامينات و الماء و الكربوهيدرات .

10- Why do you think that too much saturated fats are harmful?

لماذا تعتقد ان الكثير من الدهون المشبعة ضارة .

-They cause heart diseases

-They lead to obesity.

(1st period 2011)

تسبب أمراض القلب .

تؤدي إلى السمنة

11-We should drink about 6:8 glasses of water daily. Why?

يجب أن نشرب حوالى ٦:٨ أكواب من الماء يوميا , لماذا ؟

- It prevents dehydration

-It flushes toxins

تمنع الجفاف .

تطرد السموم .

12- How should a good restaurant (eatery) be ?

(2nd Period 2014)

كيف يجب أن يكون المطعم الجيد ؟

- It should have good location , healthy food and drinks

- It should be quiet and clean

يجب أن يقدم طعام و شراب صحى ونظيف .

يجب أن يكون نظيف و هادئ .

13-What are the advantages(pros)and disadvantages(cons) of a vegetarian menu/food? (2012)

ما هي مميزات و عيوب الطعام النباتى ؟

- Following a vegetarian lifestyle irresponsibly can cause (lead to) :

(1st 2011)

إتباع نظام نباتى بإهمال يؤدي إلى :

Disadvantages (cons)	العيوب	Advantages (pros)	المميزات
- It leads to health problems	يؤدي إلى مشاكل صحية	-It has low cholesterol	كولسترول اقل
- It leads to malnutrition	يؤدي إلى نقص تغذية	- It contains fresh vegetables	يحتوي على خضروات طازجة

Unit 2

1. In your opinion how does the mentor play a leading role in the community? (1stP 2011)

- How can mentoring schemes help build relationships in your community?

كيف يساعد الإرشاد (النصح) فى بقاء علاقات فى المجتمع ؟

- What are the advantages (aims - benefits) of mentoring ?

(1st period 2011)

ما هى مميزات الإرشاد ؟

- It helps students on their projects

يساعد الطلاب فى مشاريعهم .

- It breaks down barriers in community

يكسر الحواجز فى المجتمع .

2- How can you build good relationships in your community?

(1st p2014 - 2015)

كيف نستطيع بناء علاقات جيدة فى مجتمعك ؟

- we can help people

نستطيع مساعدة الناس

- we should respect others

يجب احترام الآخرين

3. How can culture of tolerance and the mutual understanding be achieved among nations?

- It's through international dialogue

من خلال الحوار الدولى

- It's through interfaith dialogue (1st period 2011)

من خلال الحوار الدينى

4. What has Kuwait done to further (promote) the Culture of Peace?

(1st period 2013)

كيف شجعت الكويت ثقافة السلام ؟

- it held conferences and seminars

عقدت مؤتمرات و ندوات

- it offered programmes

قدمت البرامج

5. What are the benefits of people treating each other with respect? (1st period 2013 - 2017)

ما هى فوائد تعامل الناس مع بعضهم باحترام ؟

- We can live in peace

نعيش فى سلام

- countries will be stronger and safer

الدول سوف تكون أكثر أمانا و اقوي

6. What can be done to ensure people treat each other with respect?

(1st period 2014/2016)

ماذا يمكن عمله لتحقيق الاحترام المتبادل بين الناس ؟

-We should hold seminars

يجب عقد الندوات

-We should offer programmes

يجب تقديم البرامج

7. How can you show respect to your country ?

(1st p 2013/14)

-We should work hard

يجب العمل بجد

-We should keep it clean

نحافظ على نظافتها

8. In what ways can you show respect for other cultures and nauons ؟

(1st period 2010 - 2015)

كيف نظهر الاحترام للثقافات و الأمم الاخرى ؟

- How can you provide a simple bridge between languages and cultures?

كيف نقيم جسر من التواصل بين اللغات و الثقافات ؟

- We can organise conferences - We can share their festivals

ننظم المؤتمرات

- We can design posters for them

نشارك فى الاحتفالات

نصمم البوسترات لهم

Unit 3

Unit 3 Lesson 1-2

1. Why are some buildings (Sydney Opera House) considered inspiring piece of architecture?

لماذا بعض المباني (مبنى اوبرا سيدنى) تعتبر قطع معمارية ملهمة ؟

- It's expressionist

- It's remarkable

(1st period 2009 – 2010)

2. The National Assembly building in Kuwait and the Opera House in Sydney share a similarity. Explain.

مبنى مجلس الأمة الكويتي و مبنى اوبرا سيدنى بهم و بينهم تشابهات مثل ؟

-They are built by the same designer.

(1st period 2011)

3. Why do you think building impressive buildings is important?

(1st period 2014)

لماذا تعتقد ان بناء المباني المعبرة مهم ؟

- They reflect our culture

- They're a source of relaxing

أنها تعكس الثقافة

Unit 3

Lesson : 3 { Workbook }

4. 360^o Kuwait centre isn't simply a shopping centre. Explain.

(1st p2016)

مبنى مجمع ٣٦٠ مبنى ليس فقط مبنى لسوق , اشرح ؟

- Describe your favourite building in Kuwait . (1st p2014)

أوصف المبنى المفضل لديك ؟

- What makes a shopping centre appeal to customers?

(1st period 2013 - 2017)

ماذا يجعل مبنى التسوق أفضل أكثر للزبائن ؟

- if It has many shops and games stores

- if It has a family entertainment centre

به كثير من المحلات

مركز ترفيهي عائلي

-if It's a relaxing centre

- if It has the largest cinema.

به مركز استرخاء

با اكبر سينما

5. 360 Kuwait centre isn't simply a shopping centre, but it is also educational . Explain. (1st period 2018)

٣٦٠ بالكويت مبنى تعليمي و أيضا مركز تعليمي اشرح ؟

- It mixes education with entertainment.

- It's through TV. programmes and music.

يخلط التعليم والموسيقى

من خلال الموسيقى والبرامج

6. What shopping places would you recommend for visitors to visit in Kuwait?

(2nd P-2011)

ما هي أماكن التسوق التي تنصح بها الزوار بالكويت ؟

- It's 360^o Kuwait

- It's Villa Moda

مركز ٣٦٠

فيلا مودا

7. What are the advantages (benefits) of building a new airport?

(1st period 2010 – 2011)

ما هي مميزات بناء مطار جديد؟

- It's a profitable idea
انها فكرة مربحة

- It's a fast way for travelling
طريقة سفر سريعة

8. What are the disadvantages (bad effects - against) of building a new airport?

(1st p2010)

ما هي عيوب بناء مطار جديد؟

- It's noisy
انه مزعج

- It leads to heavy traffic
ازدحام مروري

Unit 3 { FOCUS on }

9. Traditional dress has always been important within Kuwait and still continuous to be so. How

اللبس التقليدي دائما مهم في الكويت و مستمر و دائم حتى الآن كيف؟

- What does the traditional dress mean to you?

(2nd p 2010 - 2016)

ماذا يعنى الزيت لرسمى القديم

- It's a part of our traditions
انه جزء من عاداتنا و تقاليدنا

- It's a symbol of equality
رمز للمساواة

10. The Dishdasha is an important part of the Kuwaiti traditional dress. Explain.

(1st p2010)

انها رمز للمساواة و تقليديه

الدشداشة ج انها مناسبة للمناخ و مريحة

- It's a symbol of equality / traditional

- It suits climate / comfortable

1. What will computer games be different (like) in the future? (changes) (1st period 2018)

- Games will be more difficult - Games will be more expensive / realistic
ستكون الألعاب أكثر صعوبة ستكون الألعاب اعلي سعرا و وواقعيه

2. Computer games in the future will be more realistic and naturalistic. Explain. (Mid-year 2016)

العاب الكمبيوتر ستكون أكثر واقعيه في المستقبل ؟

- In the future, our game characters will be able to perform some tasks such as:

في المستقبل , شخصيات الألعاب سوف تكون قادرة علي أداء بعض المهام مثل :

- Characters will perform visual perception - They will perform speech recognition.
الشخصيات سوف تؤدي الإدراك البصري سوف تؤدي التمييز الصوتي

3. What good effects can playing computer games have on young people(children)? (2nd P 2013)

ما هي الآثار الايجابية لألعاب الكمبيوتر علي الأطفال ؟

- They will be more intelligent - They will be more imaginative
سوف تكون أكثر ذكاء سوف تكون أكثر خيالا

4. What disadvantages (bad effects) can playing computer games have on young people (youth)?

ما هي الآثار السلبية لألعاب الكمبيوتر علي الشباب ؟

- Most parents don't like their children to spend much time on computer games. Why? (2nd P2010 -2014 - 2015)

معظم الآباء لا يحبون أطفالهم يقضون وقت كبير علي العاب الكمبيوتر , لماذا ؟

- They waste time - They make pupils idle. - They cause bad eyesight.
تضيع الوقت تجعل الطلبة كسالي تسبب ضعف النظر

5. Why do you think computer games are so popular?

لماذا أصبحت العاب الكمبيوتر مشهورة ؟

- They are exciting. - They develop intelligence
انها مثيرة تطور الذكاء

6. Mention differences between traditional and modern computer games: (2nd P 2012)

Traditional: We use only our fingers and make players idle

' القديمة : نستخدم أصابعنا فقط و تجعل اللاعبين كسالي

Modern: We use our whole bodies and make players fit.

الحديثة : نستخدم كل أجسامنا و تجعل اللاعبين رشيقون

1. Mention some of the important events that usually take place in the Paralympics.

اذكر بعض الأحداث الهامة التي غالباً ما تحدث في الألعاب الأولمبية للمعاقين ؟

- Name the fields in which the disabled can participate in Paralympics. (2nd P 2012)

اذكر المجالات التي يشارك فيها المعاقين ؟

- They're sailing, marathons and power lifting.

الإبحار و الماراتون و رفع الأثقال

2. Ramadan (fasting) teaches athletes / people some values such as: (2nd P 2011)

صوم رمضان يعلم الرياضيون (الناس) بعض القيم ؟

- Regardless their natural abilities , athletes need some skills such as : (2nd P 2013)

بغض النظر عن قدراتهم الطبيعية , الرياضيون يحتاجون بعض المهارات مثل :

- It teaches us patience, sacrifice and self- discipline.

تعلم الصبر و التضحية و ضبط النفس

3. What is important about Paralympics?

(Mid-year 2015 - 2016)

ما هي أهمية الألعاب الأولمبية للمعاقين ؟

- They encourage the disabled

- They rehabilitate them.

تشجيع المعاقين

تعيد تأهيلهم

4. Kuwait's efforts / role for caring for the disabled are endless. Discuss.

دور دولة الكويت في رعاية المعاقين ليس لها حدود , ناقش ؟

- How can any society help the disabled?

(2nd P 2013)

كيف يساعد المجتمع المعاقين ؟

- We can build a sports club and organize competitions for them.

نبني نوادي رياضية و ننظم مسابقات لهم

5. Why do you think people enjoy watching big sporting events, like the Olympic Games?

لماذا تعتقد أن الناس يستمتعون بمشاهدة الأحداث الرياضية مثل الألعاب الأولمبية

- We can enjoy our time

- we can learn new skills (1st P 2014 - 2017)

يستمتعون بوقتهم

نتعلم مهارات جديدة

- We can support our team

- They bring out the best in athletes

نشجع فريقنا

يخرجون الأفضل من الرياضيون

6. What are the skills needed to become a Formula One Driver?

ما هي المهارات المطلوبة لتصبح متسابق في سباق السيارات ؟

- He should be independent, determined , courageous and aware

يجب ان تكون مستقل و مصر و شجاع و واعي

7. What are the skills / abilities needed for winning a marathon racing? (2nd P 2013)

ما هي المهارات و القدرات المطلوبة للفوز بسباق الماراتون ؟

- He should have willpower , stamina and endurance

يجب أن يكون لديه القوة و الصبر و التحمل

8. From your point of view, psychological factors are important. Why?

من وجهه نظرك , لماذا تكون العوامل النفسية مهمة ؟

- They improve athletes' performance

-they avoid pressures.

لتحسين الأداء الرياضي

لتجنب الضغوط

9. Psychological factors are the mental factors that help or prevent athletes from

العوامل النفسية تساعد او تمنع الرياضي من الأداء بشكل جيد , اذكر اثنين؟

performing well. Mention two.

- They are motivation, stimulation

– They are personality and feedback

الحث و التحفيز

التجارب الشخصية السابقة

1. What is remarkable about Al-Jahra Pools Nature Reserve ?

ما المميز في محمية الجهراء الطبيعية ؟

- It's completely man-made

- It's effluent waste.

من صنع الإنسان كاملا

تسقي من مياه المجاري

2. Why are Natural reserves such as Al-Jahra Pool Nature Reserve important? (2nd P 2015)

لماذا المحميات الطبيعية مثل محمية الجهراء الطبيعية مهمة ؟

-Nature Reserve has been a crucial centre for conservation, education and research. How? (2nd P 2013)

المحمية الطبيعية مركز للتكاثر و الحفظ و التعليم و البحث و الحماية , كيف ؟

- It provides a refuge.

- It protects the habitat.

تزود المأوي

تحمي السكن و البيئة

3. Natural Reserves have many benefits / purposes . Mention them. (2nd P 2013)

ما هي فوائد المحميات الطبيعية؟

- They are conservation , research , education and propagation.

انها للحماية والحفظ و البحث و التعليم و التكاثر

4. Why do you think it is important to save / protect wild life? (2nd P 2013 – 2014)

لماذا من المهم حماية الحياة البرية ؟

- It's a part of our heritage.

- It's to keep balance in nature.

إنها جزء من التراث

حماية التوازن في البيئة

5. Why do you think animals are very important in our world? (Mid-year 2016)

لماذا الحيوانات مهمة في عالمنا ؟

- It's for entertainment and sport

- It's for work , food and medical research.

حماية التوازن في البيئة

أنها من اجل العمل و الطعام و البحث العلمي

6. Some animals(birds) are in danger of extinction. Why? Mention some of the dangers

بعض الحيوانات والطيور مهددة بالانقراض لماذا ؟

- They are as hunting, poachers, pesticides and forest fires. (2ndP 13)

بسبب الصيادون و المبيدات الحشرية و حرائق الغابات

7. There are many ways to protect wildlife in your country (area).Mention. (1st period 2017 - 2018)

ماذا تفعل لحماية الحياة البرية في منطقتك ؟

- We can look after birds - we can stop hunting and run clean-up campaigns.

نعتني بالطيور

نوقف الصيد و نقوم بحملات التنظيف

Module 2**focus on****8. Kuwait is a shopping paradise. Comment.-What creates a unique shopping experience? (2nd P 13)**

الكويت جنة التسوق , علق ؟ ما الذي يجعل و يضع خيرة تسوق فريدة ؟

- Villa Moda in Kuwait is the well-known, remarkable destination for shopaholics. Comment.

فيلا مودا مكان تسوق لمحبي التسوق , علق ؟

- It has a unique shopping experience ,luxurious shops and great customer service.

انه مركز وخيرة تسوق فريدة و به محلات فخمة و خدمة عملاء مميزة