

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية



الملف تقرير عن الطعام الصحي (3)

[موقع المناهج](#) ← [المناهج الكويتية](#) ← [الصف العاشر](#) ← [لغة انجليزية](#) ← [الفصل الأول](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف العاشر



روابط مواد الصف العاشر على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف العاشر والمادة لغة انجليزية في الفصل الأول

كتاب الطالب في مادة اللغة الانكليزية	1
مواضيع التعبير لصف العاشر	2
مذكرة قواعد رائعة ومفيدة في مادة اللغة الانكليزية	3
الكلمات الجديدة بالترجمة في مادة اللغة الانكليزية	4
مذكرة ثانوية المباركية في مادة اللغة الانكليزية	5

Introduction:

**Healthy food is very important
.for a healthy life**

The Body 1:

1- health food

2-water

3- vegetables

The Body 2:

1- Organic food

2- fast food

3- calories

Conclusion: Finally, the most important thing about healthy food is that it must contain all the vital substances like vitamins, proteins carbohydrates

Healthy food

Healthy food is very important for a healthy life. We must pay attention to the food we eat and the water we drink.

Healthy food should be clean. You must wash the vegetables and fruit well before eating them. You must cover the food to prevent flies and insects from touching it.

Healthy food should also be natural and organic. It is not good to eat food that was made by using dangerous .additives

Organic food is better than inorganic ones. Foods which are prepared at home are better than fast foods.

Because fast food has a lot of fats and calories and bad bacteria which are bad and .unhealthy

Finally, the most important thing about healthy food is that it must contain all the vital substances like vitamins, !proteins carbohydrates