

احوال الطقس والانسان كيف تتعرف على حالة الطقس ؟

النشاط (١) : حالة الطقس اليوم : معتدلة

النشاط (٢) : نشرة الاحول الجوية

اليوم	التاريخ	حالة الطقس	الممارسات الامنة
الجمعة	٢٠١٧/١١/٢٩	معتدلة	المشي على الشاطئ ولعب الكرة

تم التحميل من :



درجة حرارة الجو لهذا اليوم هي ٣٠ درجة
ما الاداة المستخدمة لقياس درجة الحرارة ؟ الترمومتر

نشاط ٣
لوحة ارشادات الامن والسلامة لأحدى الظواهر الطبيعية

في حالة الزلازل



نشاط دسي -
اكتب رأيك بعبارة مفيدة عن الصورة



اثناء المطر تكون الطرق مبللة ويجب القيادة بحرص وببطئ
تنتشر الشبورة الضبابية صباحاً لذلك يجب توخي الحذر لصعوبة الرؤية .
لا يجب القيادة بسرعة اثناء المطر او الشبورة الضبابية

WWW.KweduFiles.Com

مكتبات الشبيبة
66663881 - 99994537

66663881 / 99994537

النشاط (١):

الامن والسلامة في البحر

(أ) ما هي الاجراءات اللازمة لخروج الصيادين بأمان في البحر .

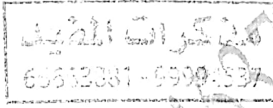


- مراجعة حالة الطقس

- توفر الأدوات والأجهزة البحرية

- قوارب الصيد المناسبة

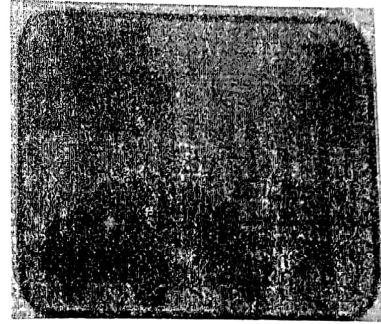
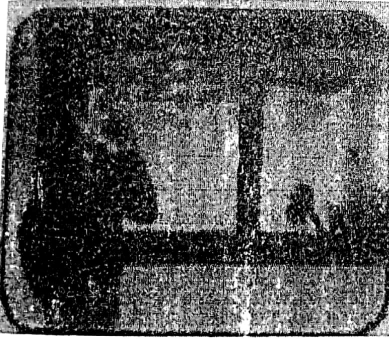
- الخبرة الجيدة في الإبحار



النشاط (٢):

سلامتي في احوال الطقس المختلفة

صدر حكماً على المواقف التالية بوضع علامة (✓) في الدائرة المناسبة موضحاً السبب .



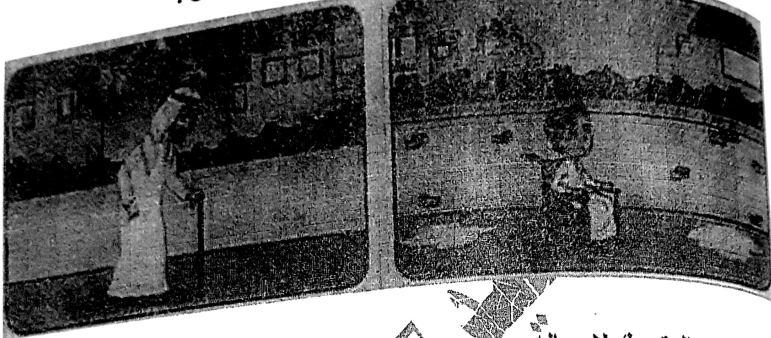
غير آمن استخدام الهاتف النقال في اثناء

وجود الصواعق

آمن ضوء السيارة يسهل الرؤية ليلاً

او في حالات انعدام الرؤية للتنبيه

النشاط (٣): مساعدة الآخرين
كيف يمكنك مساعدة الصبي ذي الاحتياجات الخاصة والرجل المسن .



الامساك بيده واستخدام المظلة لحماية من المطر

رفع الكرسي المتحرك لإيصاله
استخدام المظلة لحمايته من المطر

مذكرات المفيد
99994537 - 66663888

www.KweduFiles.Com

نشاط ذهني :
- فر سبب صنع ماسك المظلة من خشب أو بلاستيك .

لتفادي الصواعق الكهربائية - حيث الخشب والبلاستيك غير موصلين للكهرباء

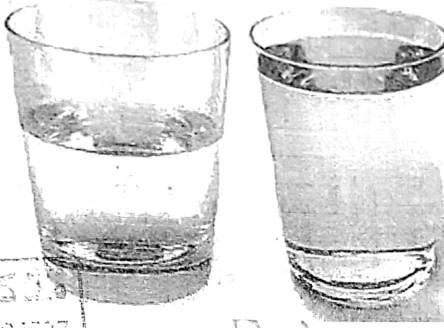


النقل في اثناء

دورة الماء في الطبيعة

نشاط ١ : سجل حجم الماء في الجدول

سجل حجم الماء



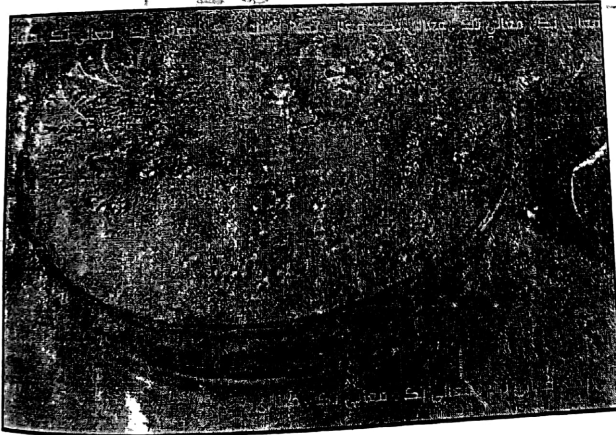
مذكرات المفيد
6663881 - 99994537

اليوم	حجم الماء في الكوب
يوم الاحد	ممتلئ
يوم الاثنين	نقص الربع

نشاط ٢

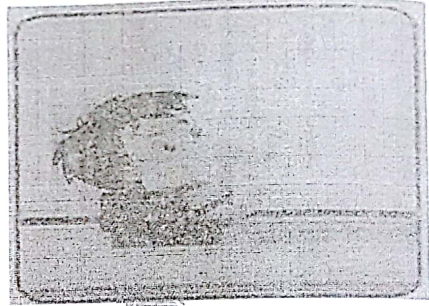
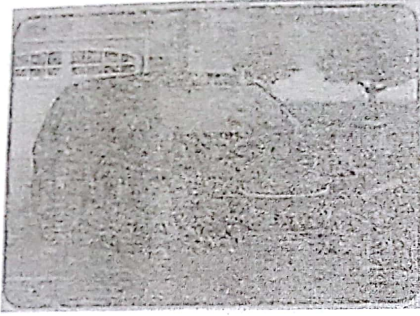
هل يمكن تحويل بخار الماء الى ماء
يمكن تحويل بخار الماء الى ماء عن
طريق التكثيف

- ماء ساخن
- كوب
- غطاء
- ثلج

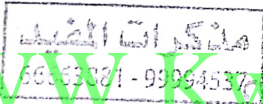


لماذا لا ينقص ماء البحر ؟

بسبب سقوط الامطار . لان ماء البحر عندما يتبخر يعود مرة أخرى في صورة امطار

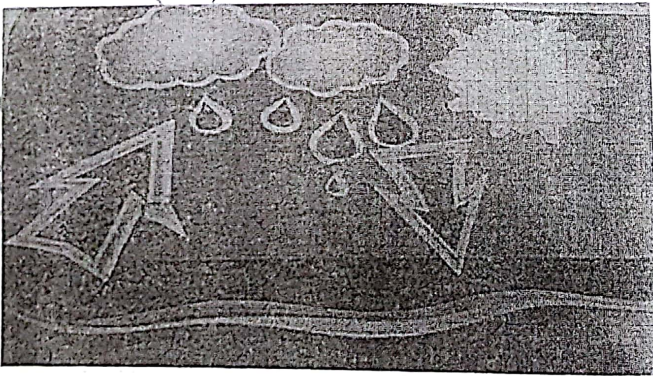


النتيجة : بخار الماء يتكثف عند ملامسته سطحاً بارداً .



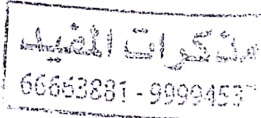
نشاط ٣ :
ركب العناصر في أماكنها

شمس - بحر - بخار - سحب



عنوان اللوحة : دورة الماء في الطبيعة

(التبخر والتكثف)





- الماء ضروري للحياة فاشرب كميات وفيرة منة في اليوم

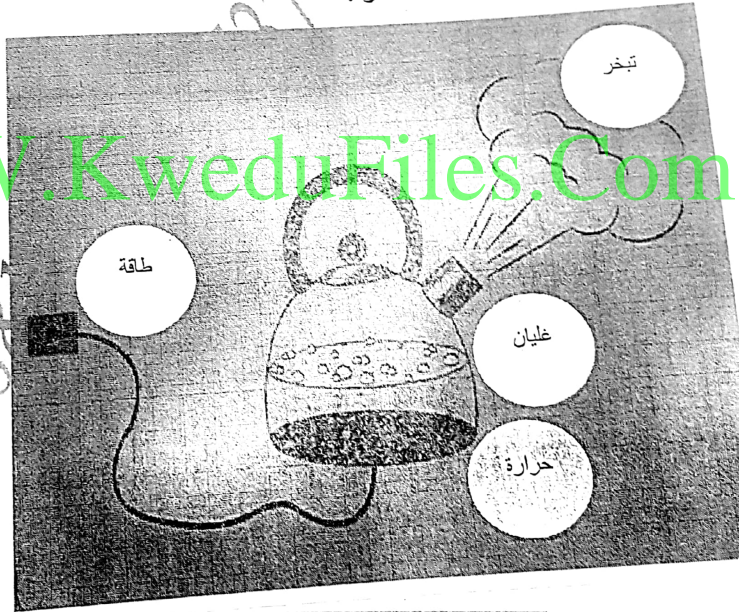
- الماء نعمه حافظ عليه ولا تهدره صورة

مذكرات المفيد

66663881 - 99994537

نشاط ذهني :

اكتب أكبر عدد ممكن من الكلمات العلمية المرتبطة بالصورة على شكل شبكة كلمات حولها.
الماء البارد يسخن ويتصاعد بخار



مذكرات المفيد

66663881 - 99994537

تطمت ان :

١. الطقس يتغير بإذن الله وقدرته من يوم إلى آخر .

٢. حياة الناس تتأثر بتغيرات الطقس .

٣. يجب أن نحافظ على انفسنا من احوال الطقس المختلفة .

٤. نحرص على اتباع اجراءات الامن والسلامة في مواجهة الظواهر الطبيعية .

٥. يجب مساعدة الاخرين اذا لزم الامر .

٦. الماء يتواجد في الطبيعة في ثلاث حالات صلبة و سائلة و غازية .

٧. التبخر هو تحول الماء من الحالة السائلة الى الحالة الغازية عند جميع درجات الحرارة

٨. التكثف هو تحول الماء من الحالة الغازية الى الحالة السائلة بالتبريد.

٩. دورة الماء الطبيعية تعرف بانها المياه وتكثف البخار وسقوط الامطار وتجمعها في

مسطحات مائية .

مذكرات المصيد
66663881 - 99994537

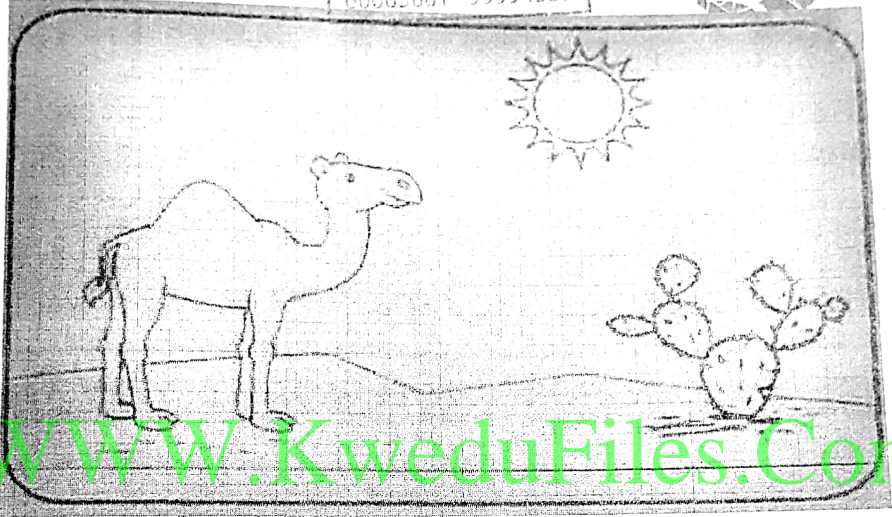
العلوم المتكاملة ١

النشاط (١): صف حالة الطقس

صف حالة الطقس ولون الاجزاء التي تساعد الجمل على العيش بسهولة في الصحراء .

مذكرات المفيد
66663881 - 99994537

صورة:



WWW.KweduFiles.Com

مذكرات المفيد
66663881 - 99994537

الطقس : صحراوي حار (مشمس)

نشاط ٢

المكان	درجة الحرارة صباحا	درجة حرارة ظهرا
المختبر او الفصل	٢٥ درجة	٣٠ درجة
خارج المختبر او خارج الصف	٢٨ درجة	٣٧ درجة

درجة الحرارة صباحا ٢٥ درجة حرارة ظهرا (\leq > =) اكبر من

النشاط (٣):

أكمل الجدول التالي:

الظاهرة الطبيعية الموجودة في الآية القرآنية	الآية القرآنية
نزول الماء انبات النبات	الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ الْأَرْضَ فِرَاشًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَأَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجَ بِهِ مِنَ الثَّمَرَاتِ رِزْقًا لَكُمْ قُلْ لَا تَجْعَلُوا لِلَّهِ أُندَادًا وَأَنْتُمْ تَعْلَمُونَ (٢٢)
الرياح	وَفِي عَادٍ إِذْ أَرْسَلْنَا عَلَيْهِمُ الرِّيحَ الْعَاقِمِ (٤١)
ظاهرة الرعد والبرق	أَوْ كَصَيْبٍ مِنَ السَّمَاءِ فِيهِ ظُلُمَاتٌ وَرَعْدٌ وَبَرْقٌ يَجْعَلُونَ أَصَابِعَهُمْ فِي آذَانِهِمْ مِنَ الصَّوَاعِقِ حَذَرَ الْمَوْتِ وَاللَّهُ مُحِيطٌ بِالْكَافِرِينَ (١٩)

النشاط (٤): اختلاف درجات الحرارة

أي المناطق تمتاز بدرجة حرارة منخفضة؟

المنطقة ٢ هي الأقل في درجات الحرارة

فسر اجابتك : تكون درجات الحرارة صباحاً وظهراً وليلاً اقل من درجات الحرارة في

المنطقة (١).

الدرس العلوم المتكاملة ٢

النشاط (١): الطعام الصحي

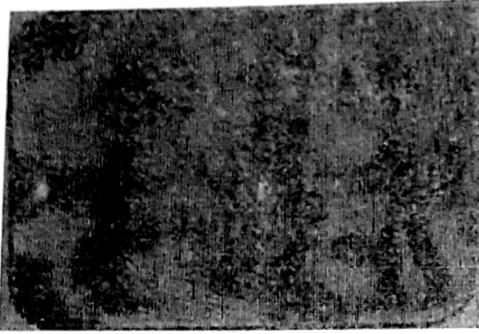
من المهم أولاً أن نذكر بأن الشيبس يحوي على الأقل كل كيس منه ٥٣٦ سعرة حرارية، الى جانب نسبة ٥٣% من الدهون عامة الى جانب ٥٥% من الدهون المشبعة. يحتوي الشيبس على ٨ ملغ من الصوديوم و ١,٢٧٥ ملغ من البوتاسيوم وأما الكربوهيدرات الإدمالية فيه فتبلغ ٥٣ غرام. يشكل البروتين ١٤% من القيمة الغذائية للشيبس كما ونجد فيه ٢% من الكالسيوم و ٥١% من الحديد و ١٦% من المغنيسيوم، و ٣٥% من الفيتامين ٦B و ٥١% من الفيتامين C.

طعام	نسبة الدهون	الفيتامينات	السكريات	صحي وغير صحي
شيبس	٥٣%	٣٥% فيتامين b ٥١% فيتامين c	٥١%	غير صحي
بيض غير مشبع	٥%	٠,٢٥ ملغم فيتامين B٢ ١,٣ ملغم B٢ - فيتامين حمض البانتوثنيك - ٠,٦٥ ملغم ٠,٠٧ ملغم - B٦. فيتامين حمض الفوليك - ٢٥ ميكروغرام ٠,٥ - B١٢. فيتامين ميكروغرام ١٠٠ - A. فيتامين ميكروغرام		صحي

م الصحي يكون قليل الدهون وقليل السكريات

النشاط (٢): الهواء الصحي

اكتب جملة مفيدة تعبر بها عن طرق المحافظة على الهواء الجوي
زراعة الأشجار تنقي الهواء الجوي
وتزيد الاكسجين



مذكرات الضيف
66663881 - 99994537

استخدام وسائل النقل الجماعي يقلل من عوادم السيارات

www.KweduFiles.Com



مذكرات الضيف
66663881 - 99994537

شعار بيئة نظيفة

مذكرات المفيد
99994537 - 66663881

معا لنحافظ على نظافة بيئتنا



www.kwedufiles.com

يحتوي الشعار على صورة الكرة
الأرضية ويقوم رجل وامرأة بتنظيفها

مكتوب فوقها

(معا لنحافظ على نظافة بيئتنا)

ومكتوب تحتها

(بينتي هويتي)