

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية



الملف تقرير عن الطعام الصحي

[موقع المناهج](#) ← [المناهج الكويتية](#) ← [الصف العاشر](#) ← [لغة انجليزية](#) ← [الفصل الأول](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف العاشر



روابط مواد الصف العاشر على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف العاشر والمادة لغة انجليزية في الفصل الأول

كتاب الطالب في مادة اللغة الانكليزية	1
مواضيع التعبير لصف العاشر	2
مذكرة قواعد رائعة ومفيدة في مادة اللغة الانكليزية	3
الكلمات الجديدة بالترجمة في مادة اللغة الانكليزية	4
مذكرة ثانوية المباركية في مادة اللغة الانكليزية	5

Eating healthy food and risks of having junk food.

Outline

Introduction:

Living a healthy life is very essential for everyone in order to enjoy a happy and long life. In this essay, I'm going to expose some advantages of eating home-made food and disadvantages of eating fast food to point out these two types of food and their effects on our health.

Idea 1:

Benefits of eating healthy food:

- making you strong
- keeping you fit
- helping to avoid many diseases
- having a long life
- enabling you to work better

Idea 2:

Risks of having junk food/ Bad effects of fast food

- making you sick
- leading to obesity
- making you lazy and dull
- can cause cancer and diabetes
- poor digestion

Conclusion:

To conclude, we had both types explained, the advantages of home-made food and the disadvantages of fast food. So my advice for everyone is to enjoy a healthy life by having a balanced diet and by living a healthy life.