

تم تحميل هذا الملف من موقع ملفات الكويت التعليمية



[com.kwedufiles.www//:https](https://www.kwedufiles.com)

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الحادي عشر الأدبي اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/11>

* للحصول على جميع أوراق الصف الحادي عشر الأدبي في مادة علم نفس واجتماع ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/11nfs>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الحادي عشر الأدبي في مادة علم نفس واجتماع الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/11nfs1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الحادي عشر الأدبي اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/grade11>

[bot_kwlinks/me.t//:https](https://t.me/bot_kwlinks)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

الروابط التالية هي روابط الصف الحادي عشر الأدبي على مواقع التواصل الاجتماعي

مجموعة الفيسبوك

صفحة الفيسبوك

مجموعة التلغرام

بوت التلغرام

قناة التلغرام

رياضيات على التلغرام



بسم الله الرحمن الرحيم

الموضوع:- الثقافة والصحة والمرض

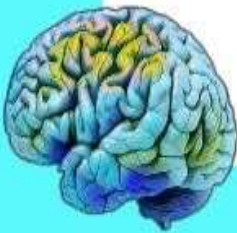
أولاً:- سوف ابنتي بمفهوم الثقافة الصحية:-

يمكن تعريف الثقافة الصحية بأنها مجموعة من الوسائل ، والإجراءات التوعوية المنظمة والمدروسة الموجهة لأفراد المجتمع؛ لتكوين قوة تأثيرية داعمة تعزز من النظرة المجتمعية ككل للقضايا والممارسات الصحية ، وتغيير الأفكار والمعلومات الخاطئة المتبناة لدى البعض ، وتحويل هذه الأفكار بعد ذلك إلى سلوكيات وهذا الأمر الذي يحسن من الأوضاع الصحية المجتمعية بشكل عام.

ثانياً: أهمية الثقافة الصحية:-

تتبع أهمية الثقافة الصحية من تخفيف حدة المشاكل الصحية المتفاقمة بسبب وجود بعض العوامل، ومن هذه العوامل مايلي:-

- ١-ظهور أمراض خطيرة:- رغم تقدم العلوم الصحية وتطورها إلى أنها مازالت عاجزة عن إيجاد علاجات لبعض الأمراض الخطيرة؛ كالاينز
- ٢-سهولة انتشار العدوى:- أصبح العالم اليوم قرية صغيرة يسهل انتشار الأمراض المعدية بين أرجائه ، مثل فايروس الكورونا
- ٣-نمط الحياة الجديد:- أدى التطور ، والاعتماد على كافة وسائل الراحة والرفاهية في العصر الحالي إلى ظهور مشاكل صحية عصرية جديدة؛ كالسكري، وارتفاع ضغط الدم



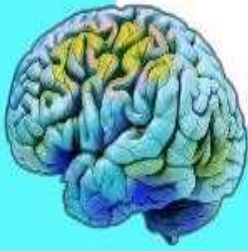


- ٤- قضايا التكنولوجيا العصرية: - هناك سلبيات للتكنولوجيا الحديثة، حيث يؤدي الإسراف في استعمالها، أو التخلص منها إلى مشاكل خطيرة تؤثر على الصحة، وتؤثر أيضاً على البيئة
- ٥- الثقافة السائدة: - تسود في بعض المجتمعات العديد من العادات الغير الصحية، كإهمال ممارسة الرياضة، والإكثار من تناول الطعام في المناسبات، والاحتفالات.
- ٦- الترويج المضلل للسلع: - يسوق الكثيرون لمنتجات متنوعة لا تحقق معايير الجودة، وغير صالحة للاستخدام البشري، وتضر الأفراد

ثالثاً مستويات التنقيف الصحي

تبين النقاط الآتية المستويات الثلاثة للتنقيف الصحي:-

- ١- التنقيف الصحي الأولي:- يهدف إلى رفع الوعي الصحي والوقاية من الأمراض وتحسين الحياة عن طريق التوجه إلى الأشخاص السليمين من الأمراض، على سبيل المثال:تنقيف وتوعية الشباب حول مخاطر المخدرات والإدمان.
- ٢-التنقيف الصحي الثانوي:- يوجه إلى أولئك الذين لديهم عوامل خطورة، لكنهم لم يصابوا بعد بالأمراض؛ بهدف منع حصولها؛ فعلى سبيل المثال:توجيه الشخص الذي يدخن، ولكنه لم يصب بعد بسرطان الرئة
- ٣-التنقيف الصحي الثالثي:- يهدف هذا المستوى من التنقيف إلى تمكين المصابين بالإعاقات، والأمراض المزمنة التي لا يرجى شفاؤها من الحد من تفاقم المشكلة، والتعايش مع الأمراض بجميع الإمكانيات الجسدية، والعقلية، والنفسية





مخطط الثقافة الصحية:

أثرها على الفرد والمجتمع:-



على المجتمع

النهوض بالمجتمع والنمو به اجتماعياً
تطوير الثقافة والوعي المشترك
بين المجتمع

على الفرد

التوازن الجسدي والسلام
والهدوء الداخلي وعلاقته مع نفسه
ومع غيره

