

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية



التوجيه الفني العام للعلوم

الملف بنك أسئلة التوجيه الفني للوحدة الأولى

[موقع المناهج](#) ← [المناهج الكويتية](#) ← [الصف السابع](#) ← [علوم](#) ← [الفصل الأول](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع



روابط مواد الصف السابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة علوم في الفصل الأول

كتاب الطالب في مادة العلوم لعام 2018	1
تلخيص وحدة المغذيات	2
تلخيص مهم للكورس اول في مادة العلوم	3
اوراق عمل مهمة في مادة العلوم	4
اوراق عمل ممتازة في مادة العلوم لعام	5

مقطع

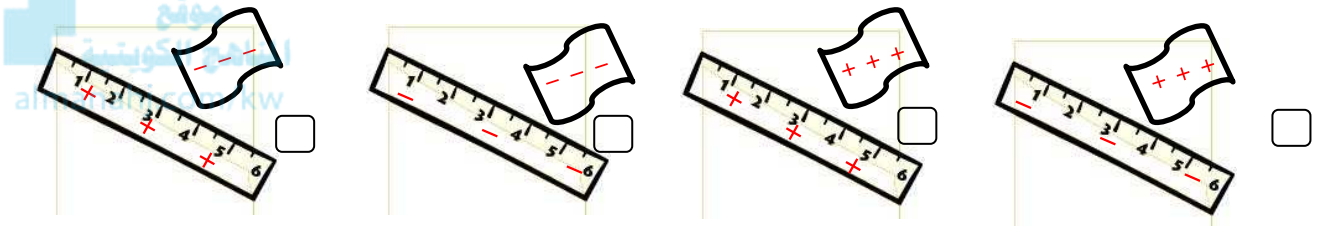
إجابة بنك أسئلة العلوم الصف السابع - المادة والطاقة الوحدة التعليمية الأولى : الكهرباء

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية و ضع علامة (√) في المربع المقابل لها :

1- إحد المواد التالية تسمح بانتقال الشحنات الكهربائية خلالها :

- الصوف الزجاج البلاستيك الحديد

2- الشكل الذي يوضح ناتج ذلك المسطرة البلاستيكية بقطعة من الصوف هو :

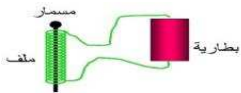


3- مصدر الطاقة لدفع الإلكترونات خلال الدائرة الكهربائية :

- سلك التوصيل المفتاح الكهربائي العمود الجاف المصباح الكهربائي

4- احد المواد التالية تعتبر من المواد الموصلة للشحنات الكهربائية :

- مسطرة بلاستيك بالون مطاطي مشط بلاستيك مسطرة معدنية



5- الجهاز الموضح في الشكل المقابل يحول الطاقة من:

- كهربائية إلى مغناطيسية كيميائية إلى كهربائية كيميائية إلى كيميائية مغناطيسية إلى كيميائية

6- في العمود الكهربائي الجاف تتحول الطاقة الكيميائية إلى طاقة :

- كهربائية حرارية نووية حركية

7- في محطات توليد الكهرباء تحول المولدات الطاقة الحركية إلى طاقة :

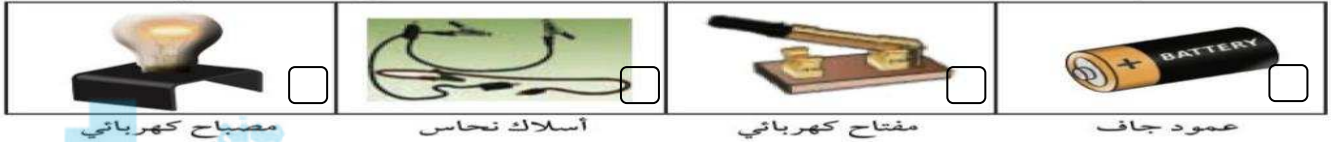
- وضع كامنة نووية كيميائية كهربائية

معلم

8- عنفات الرياح مولدات ضخمة يمكنها توليد الكهرباء من طاقة :

الشمس الماء الوقود الأحفوري الرياح

9- أداة تستخدم في فتح و غلق الدائرة الكهربائية :



السؤال الثاني : أكتب كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة فيما يلي

1-	يمكن شحن الاجسام بطريقة الدلك
2-	عملية الدلك بين الأجسام العازلة تولد شحنات كهربائية متشابهة
3-	الكشاف الكهربائي جهاز يستخدم للكشف عن وجود شحنة كهربائية على الجسم
4-	في طريقة التوصيل على التوالي تنطفئ جميع المصابيح عند تلف أحد المصابيح
5-	توصل الدارات الكهربائية في المنازل بطريقة التوصيل على التوالي
6-	المولد الكهربائي جهاز يحول الطاقة الحركية الى طاقة وضع كامنة
7-	يمكن زيادة قوة جذب المغناطيس الكهربائي المؤقت بزيادة عدد الأعمدة الجافة
8-	الشحنات الكهربائية نوع واحد فقط
9-	يتم توصيل الدارات الكهربائية في المنازل بطريقة التوصيل على التوازي
10-	تستطيع الالكترونات أن تتحرك داخل سلك دون الحاجة الى مصدر طاقة حتى يدفعها
11-	تعتبر الكهرباء صورة من صور الطاقة
12-	الكهرباء الساكنة هي الشحنات المتراكمة على الجسم نتيجة الاحتكاك او الدلك

مقتمل

السؤال الثالث : علل لما يأتي تعليلا علميا دقيقا :

1- نسمع صوت فرقة خفيفة عند خلع بعض أنواع الملابس الصوفية .

.....

2- يتم توصيل الدارات الكهربائية في المنازل بطريقة التوصيل على التوازي.

.....



3_ انجذاب قصاصات الورق للمسطرة البلاستيكية بعد ذلكها بقطعة من الصوف.

.....

4- الشعور بصدمة كهربائية عند السير على السجادة ثم لمس مقبض الباب.

.....

5- حدوث ظاهرة البرق

.....

6- حدوث ظاهرة الصاعقة .

.....

7- يفضل استخدام مصابيح LED في المنازل.

.....

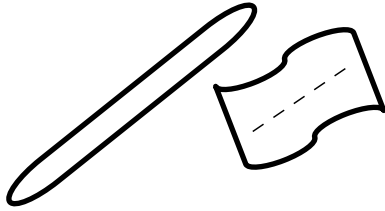
السؤال الرابع : أختَر العبارة المناسبة أو الشكل من المجموعة (ب) و ضع رقمها أمام العبارة

المناسبة لها من المجموعة (أ) :

الرقم	المجموعة (أ)	المجموعة (ب)
()	- جهاز يحول الطاقة الكهربائية الى طاقة صوتية	 <p>1 3</p>
()	- جهاز يحول الطاقة الكيميائية الى طاقة كهربائية	 <p>2</p>
()	-المصباح الأكثر توفيراً للطاقة.	 <p>4</p>
()	-المصباح الأقل توفيراً للطاقة.	 <p>6 5</p>
()	-تحويل الطاقة الكهربائية الى طاقة مغناطيسية أو العكس.	<p>7-المغناطيس الكهربائي. 8-الطاقة الكهرومغناطيسية. 9-الاعمدة الكهروكيميائية .</p>
()	-لف سلك حول مسمار حديد وتوصيل طرفيه بعمود جاف	

معلم

السؤال الخامس : أدرس التجارب التالية جيداً ثم أجب عما يلي :

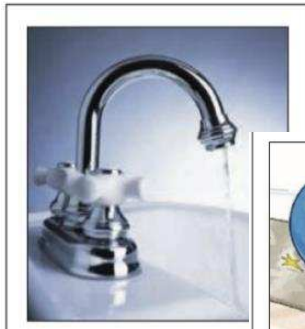


أ - ارسم نوع الشحنات الكهربائية المتكونة على الساق الزجاجية

بعد دلكها بقطعة من الحرير

موقع
المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

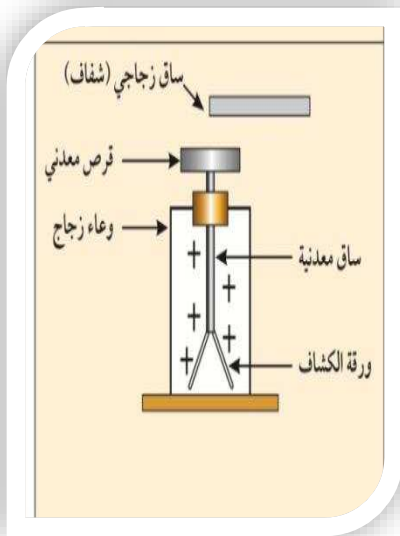
ب- ماذا يحدث عند تقريب بالون تم دلكه بقطعه صوف من تيار ماء .



الحدث :

ج - الجهاز الموجود بالشكل المقابل يسمى

- يستخدم الجهاز في



معلم

د- تم لف سلك حول مسمار من الحديد

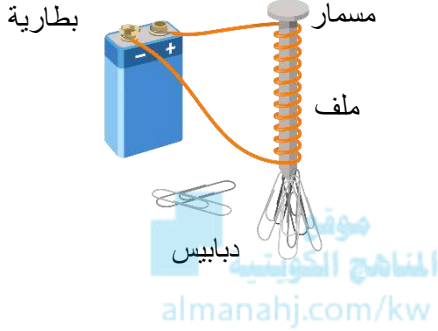
وتوصيل طرفي السلك بقطبي العمود الجاف

- اسم الاداة التي نحصل عليها

- الاداة تحول الطاقة الى الطاقة

- ماذا يحدث عند فصل طرف السلك من العمود الجاف ؟

.....



السؤال السادس : (أ) قارن بين كل مما يلي:

وجه المقارنة	الدائرة الكهربائية المفتوحة	الدائرة الكهربائية المغلقة
مرور التيار الكهربائي		
المقارنة		
نوع دارة التوصيل		
اثر انقطاع التيار عن أحد المصابيح		



(ب): قارن بين كل مما يلي:

قطعه حرير	ساق الزجاج	وجه المقارنة
		الشحنات المكتسبة بعد الدلك
قطعة صوف	ساق الأبونيت	وجه المقارنة
موقع المناهج الكويتية almanahi.m/kw		الشحنات المكتسبة بعد الدلك
الصاعقة	البرق	وجه المقارنة
		سبب الحدوث

مقتملا

إجابة بنك أسئلة العلوم الصف السابع - المادة والطاقة الوحدة التعليمية الثانية : الهواء

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية و ضع علامة (√) في المربع المقابل لها :

1- خروج فقاعات من القنينة دليل على ان الهواء الجوي له :

كتلة وزن حجم (يشغل حيز) كثافة

2- احد الغازات التالية يعكس ماء الجير :

الأكسجين ثاني أكسيد الكربون النيتروجين الهيدروجين

3- يعبأ الأكسجين في اسطوانات من أجل الاستخدامات التالية ماعدا:

الغوص تحت الماء لحام المعادن ملئ البالونات عمليات التنفس في المستشفيات

4- نسبة غاز الاكسجين في الهواء الجوي تساوي:

21% 78% 5% 1%

5- إحدى المواد التالية لا تستخدم في صناعة مطافئ الحريق:

الماء الرغوة ثاني أكسيد الكربون الأكسجين

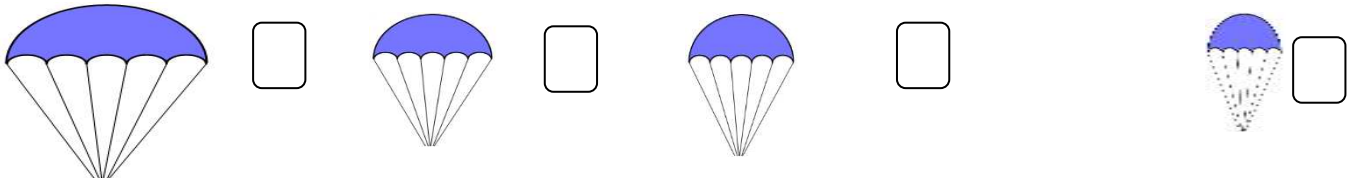
6-جهاز يستخدم في محطة الأرصاد الجوية لمعرفة التغيرات في الضغط الجوي :

الأميتر الفولتميتر الباروميتر الالكتروسكوب

7-تستخدم مطفاة الماء لإطفاء حرائق :

الاخشاب الزيوت الدهانات الخلاط الكهربائي

8- المظلات التالية تحمل نفس الوزن ، المظلة التي ستستغرق زمناً أقل في السقوط هي:



مقتمل

السؤال الثاني: اكتب كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة فيما يلي:

1-	غاز ثاني أكسيد الكربون يساعد على الاشتعال.
2-	الحياة ممكنة بدون وجود غاز الأوكسجين.
3-	نسبة الأوكسجين في الهواء الجوي متغيرة.
4-	الهواء خليط من غازات مختلفة يمتد من سطح الأرض حتى نهاية الغلاف الجوي.
5-	الهواء يؤثر على أجسامنا من الأعلى فقط.
6-	الهواء يحيط بنا من جميع الاتجاهات .
7-	الأوكسجين ضروري لاحتراق الوقود والحصول على الطاقة.
8-	لا يستخدم الأوكسجين في عمليات التنفس في المستشفيات.
9-	العوامل المؤثرة في مقاومة الهواء على سقوط الأجسام مساحة السطح فقط.
10-	الرسم في الشكل المقابل يوضح العلاقة بين الحجم والضغط
	
11-	يزداد حجم الهواء عند ارتفاع درجة حرارته
12-	البارومتر جهاز يستخدم لقياس الضغط الجوي.
13-	تختلف المطفأة باختلاف نوع المادة المحترقة.
14-	من الإسعافات الأولية في حالة الحريق نزع الملابس الملتصقة بالحرق بقوة.

مقتمل

السؤال الثالث (أ) : في الجدول التالي اختر العبارة أو الشكل من المجموعة (ب) واكتب رقمها أمام ما يناسبها من عبارات المجموعة (أ):

المجموعة (ب)	المجموعة (أ)	الرقم
1- النيتروجين	غاز من مكونات الهواء الجوي نسبة وجوده 21%	()
2- الأكسجين	غاز من مكونات الهواء الجوي يصعب رصده	()
3- ثاني أكسيد الكربون	الطبقة الممتدة من سطح الأرض حتى نهاية الغلاف الجوي	()
4- الضغط الجوي	وزن عمود الهواء المؤثر عموديا علي وحدة المساحات من السطح	()
5- الكثافة	-يرمز لوحدة الضغط الهيكثو باسكال.	()
6- الهواء	-يرمز لوحدة الضغط الباسكال .	()
7- Pa		
8- HPa		
9- MPa		

السؤال الثالث (ب) : قارن بين كل مما يلي:

ثاني اكسيد الكربون	الأكسجين	وجه المقارنة
		تأثيره على الشمعة المشتعلة (تتطفئ - تستمر في الاشتعال)
		تأثيره على ماء الجير الرائق (يعكر - لايعكر)

معتاد

السؤال الرابع : علل لما يأتي تعليلا علميا سليما :-

1- نقص نسبة الأكسجين في الهواء الجوي له أضرار كثيرة

.....

2- زيادة نسبة الأكسجين في الهواء الجوي له أضرار كثيرة.

.....

3- وجود جهاز البارومتر في محطة الأرصاد الجوية.

.....

4- تصنع الطائرات الحربية بشكل انسيابي (مغزلي)

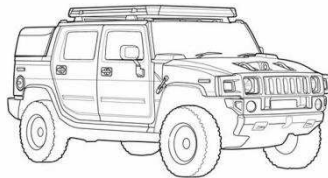
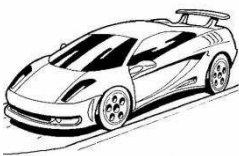
.....

السؤال الخامس (أ) : أجب عن الأسئلة التالية :

1- أراد محمد المشاركة في سباق للعب السيارات واحترار في اختيار نوع السيارة الأسرع لإنهاء السباق:

- برأيك ما السيارة التي ستنتهي السباق في أقل وقت ممكن ؟

- ضلل اختيارك ثم أذكر السبب من ضوء دراستك لمقاومة الهواء .



السبب :

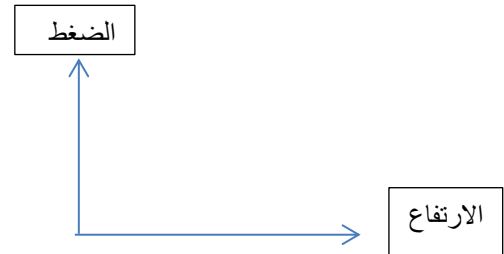
معلم



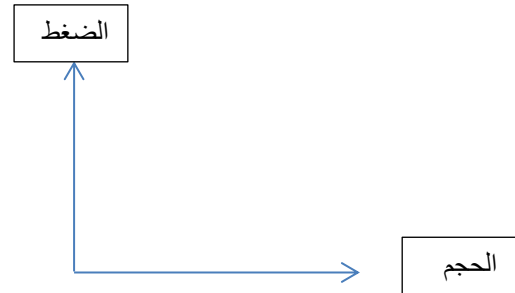
2- الشكل المقابل يبين محقنان بلاستيكيان عند الدفع عليهما يكون الدفع أسهل على المحقن رقم (.....) ص 63
السبب.....

السؤال الخامس (ب) : ارسم العلاقات الرياضية المطلوبة :

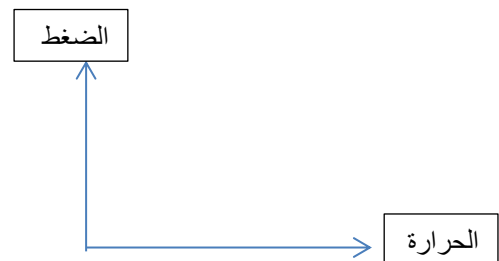
1- ضغط الهواء والارتفاع



2- ضغط الهواء والحجم

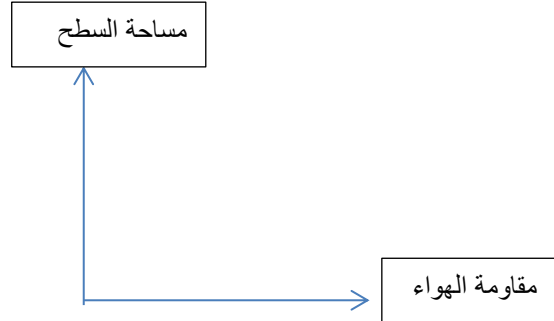


3- ضغط الهواء والحرارة



معلم

4- مقاومة الهواء و مساحة السطح



موقع
المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

السؤال السادس (أ) : ادرس الرسومات التالية ثم اجب عن التالي:-

1- عند سحب ضاغط الحقنة البلاستيكية إلى المنتصف ثم دفعه للأمام

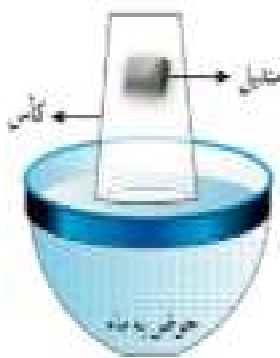


الملاحظة :

الاستنتاج :

2- عند وضع منديل في قاع كأس ثم غمره في الماء بشكل عمودي

وإخراجه سريعا ثم استخراج المنديل .



الملاحظة :

الاستنتاج :

معلم

3- عند إشعال شمعتين كما بالشكل الذي إمامك .

-الشمعة التي تستمر بالاشتعال رقم ()

السبب :

- تخيل نفسك مكان الشمعة رقم (2) ماذا سيحدث ؟

.....



4- عند اشعال كيس الشاي الفارغ كما في الشكل

الملاحظة :



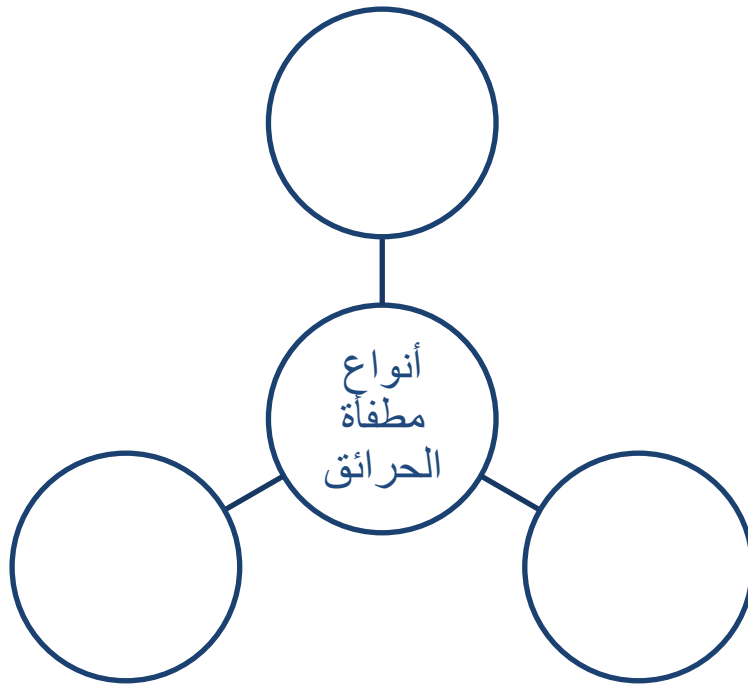
مقتمل

السؤال السادس (ب) : عدد العوامل المؤثرة في مقاومة الهواء علي سقوط جسم

1-

2-

السؤال السادس (ج) : أكمل المخطط التالي بما يناسبه علميا:



معلم

السؤال السادس (د) : ماذا يحدث في الحالات التالية :

1- ارتفاع نسبة غاز الاكسجين في الهواء الجوي .

.....

2- عند وضع جهاز التكييف في اسفل الغرفة .

.....

3- ثقب قنينة مملوءة بالماء .

.....

4- تسخين الهواء الجوي

.....

5- استخدام غاز الأكسجين في مطفأة الحرائق

.....



معلم

إجابة بنك أسئلة العلوم الصف السابع - علوم الحياة - الوحدة التعليمية الأولى : البناء الضوئي

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علميا لكل من العبارات التالية و ضع علامة (√) في المربع المقابل لها :

1- مادة تساعد على امتصاص ضوء الشمس في الورقة :

الأكسجين ثاني أكسيد الكربون النيتروجين الكلوروفيل

2- النبات ينتج غاز:

الأوزون الهيدروجين الأكسجين ثاني أكسيد الكربون

almanahj.com/kw

3- عملية خروج الماء الزائد عن حاجة النبات تسمى :

النتح الانتشار الامتصاص الانصهار

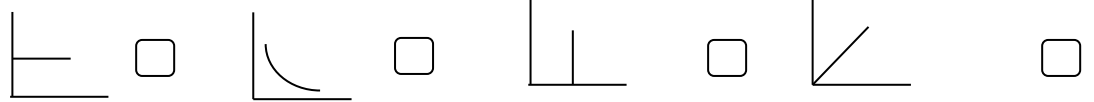
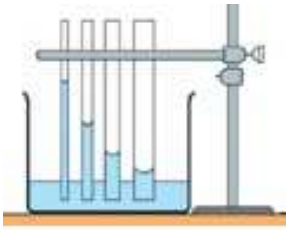
4- عند وضع اليود على ورقة نبات تظهر بقع زرقاء مما يدل على وجود :

نشا ماء كلوروفيل اكسجين

5 تركيب في البلاستيدة الخضراء يتم فيها امتصاص الطاقة الضوئية وتحويلها إلى طاقة كيميائية :

الثايلاكويدات الستروما الغشاء الداخلي الغشاء الخارجي

6- العلاقة بين قطر الأنبوبة الشعرية وواع الماء يمثلها الرسم البياني :



7-تخزن الطاقة في النبات على هيئة غذاء يسمى :

دهون بروتين فيتامينات نشا

8-التربة التي تحتوي على العناصر الغذائية بصورة متوازنة وكافية للإنتاج الأمثل لمحصول معين:

تربة فقيرة تربة خصبة تربة مالحة تربة رملية

معلم

السؤال الثاني : أكتب كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة فيما

يلي:

1-	عملية البناء الضوئي أساس الحياة على سطح الأرض.
2-	لون النبات اخضر لاحتوائه على صبغة الكلوروفيل.
3-	يستخدم النبات غاز الأكسجين للقيام بعملية البناء الضوئي
4-	توجد الصبغة الخضراء في النبات في البلاستيدات الخضراء .
5-	التفاعلات الضوئية لا تحتاج إلى ضوء .
6-	ينتج من التفاعلات اللاضوئية الأكسجين.
7-	تتم التفاعلات الضوئية في الثايلاكويدات .
8-	اللحاء ينقل الماء والأملاح في الساق .
9-	أنابيب الخشب دقيقة جدا لتساعد على ارتفاع الماء إلى أعلى في الساق .
10-	النبات لا يخرج الماء الزائد عن حاجته .
11-	تكثر الثغور في الطبقة السفلية لبشرة ورقة النبات
12-	توجد الثغور على السطح العلوي للورقة أكثر من السطح السفلي لها .
13-	أكثر العوامل التي تزيد عملية النتج هي الرطوبة
14-	تتحول الطاقة الكيميائية إلى ضوئية في الورقة .
15-	يحتوي النبات على حزم وعائية متخصصة لنقل الماء يطلق عليها أوعية اللحاء .
16-	العلاقة بين قطر الأنبوبة الشعرية وارتفاع الماء في الساق علاقة طردية.

معلم

السؤال الثالث : في الجدول التالي اختر العبارة أو الشكل من المجموعة (ب) واكتب رقمها أمام

ما يناسبها من عبارات المجموعة (أ) :

الرقم	المجموعة (أ)	المجموعة (ب)
()	- تركيب يتم فيه نقل الماء والأملاح .	1-  -2 
()	- تركيب تتم فيه عملية النتج .	3- 
()	- تتم فيها التفاعلات الضوئية.	1- الستروما .
()	- تتم فيها التفاعلات اللاضوئية.	2- الثايلاكويدات .
()	-	3- الجرانا .
()	- أسمدة تستخدم لزيادة خصوبة التربة وتتكون من مخلفات الحيوانات والنباتات.	1- أسمدة كيميائية .
()	- أسمدة طبيعية تستخدم لزيادة خصوبة التربة وتحسينها وتتكون من بقايا الطعام أو المخلفات الزراعية.	2- أسمدة عضوية .
		3- النفايات العضوية .

معلم

الرقم	المجموعة (أ)	المجموعة (ب)
()	- نسيج ميت يطلق عليه أوعية ينقل الماء والمعادن من الجذور إلى الساق.	1- نسيج عمادي
()	- نسيج حي يتكون من أنابيب تنقل السكر والمغذيات التي يصنعها النبات	2- نسيج الخشب 3- نسيج اللحاء
()	- غاز مكون رئيسي للقيام بعملية البناء الضوئي.	4- السكر
()	- مركب مكون رئيسي للقيام بعملية البناء الضوئي.	5- الماء . 6- ثاني أكسيد الكربون

السؤال الرابع : قارن بين كل مما يلي:

وجه المقارنة	أوعية الخشب	أوعية اللحاء
المواد التي تنقلها		
نوع النسيج (حي اميت)		
وجه المقارنة	التفاعلات الضوئية	التفاعلات اللاضوئية
الحاجة للضوء		

مقتمل

السؤال الخامس: علل تعليلا علمياً دقيقاً لكل مما يلي :

1- لون النبات اخضر .

..... -

2- احتواء النبات على حزم وعائية.

..... -

3- يحرص الناس على زيادة المزروعات من حولهم .

..... -

4- أنابيب الخشب تكون أنابيب دقيقة ذات قطر صغير.

.....

5- وجود الكلوروفيل في ورقة النبات .

..... -

السؤال السادس : ماذا يحدث في الحالات التالية :

1- إذا لم يتوفر للنبات غاز ثاني أكسيد الكربون .

..... -

2- عند وضع ورقة نبات في ماء ساخن لمدة دقيقة ثم وضعها في كحول لمدة دقيقة تقريباً .

..... -

3- تغطية أوراق النبات وحجبها عن الشمس

.....

4- وضع قطرات من اليود على ورقة نبات حي

.....

معلم

السؤال السابع : أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب :

1- ضوء الشمس	2- غاز ثاني اكسيد الكربون	3- النيتروجين	4- الكلوروفيل
--------------	---------------------------	---------------	---------------

الذي لا ينتمي :

السبب :



1- الغشاء الداخلي	2- الجذور	3- الستروما	4- الثايلاكويدات
-------------------	-----------	-------------	------------------

الذي لا ينتمي:

السبب :

السؤال الثامن : أدرس الأشكال التالية ثم أجب عن الأسئلة التي تليها :

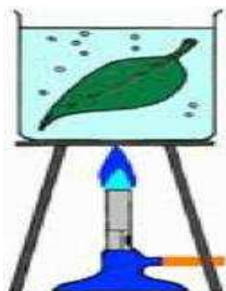
1- أجريت التجربة في المختبر اجب عن المطلوب:



عند وضع اليود على الجزء المغطى من الورقة :

الملاحظة :

2- الشكل المقابل يبين وضع ورقة نبات في ماء مغلي:

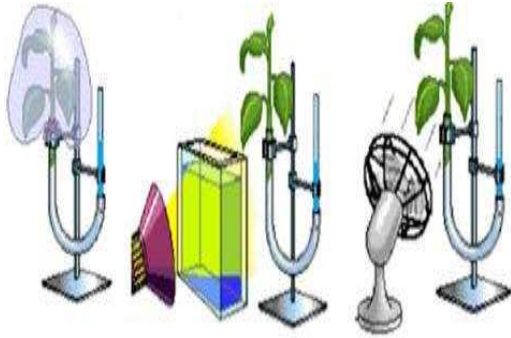


ماذا يحدث لورقة النبات عند وضعها في ماء مغلي؟

.....

معتاد

3- اجريت التجربة بالشكل المقابل في المختبر اجب عن المطلوب:



- العامل الذي يعبر عن الرياح رقم ()
- العامل الذي يعبر عن الضوء رقم ()
- العامل الذي يعبر عن الرطوبة رقم ()

3

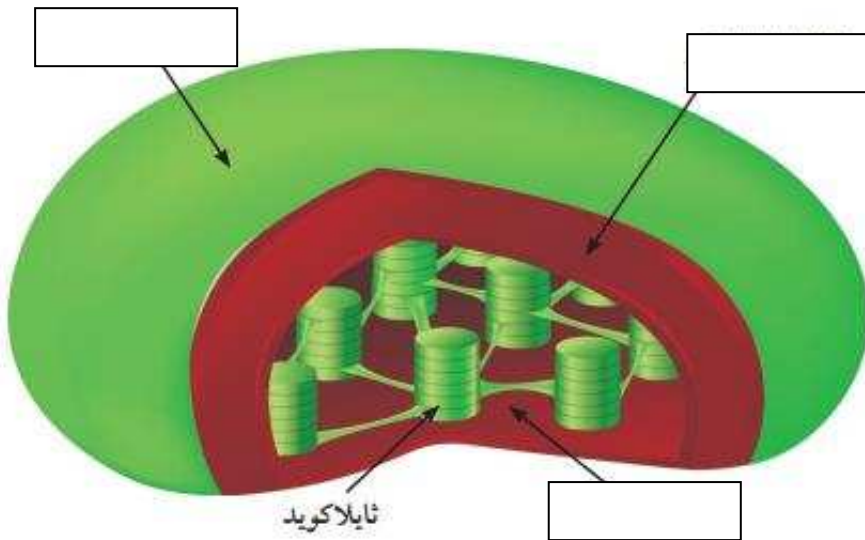
موقف 2

1

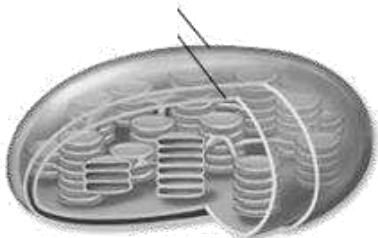
المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

1- أكمل البيانات على الرسم التالي:

الغشاء الداخلي - الغشاء الخارجي - الستروما

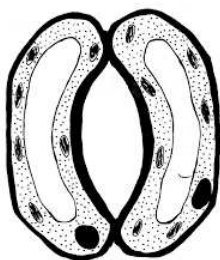


2- الشكل المقابل يمثل:



.....

3- الشكل المقابل يمثل :



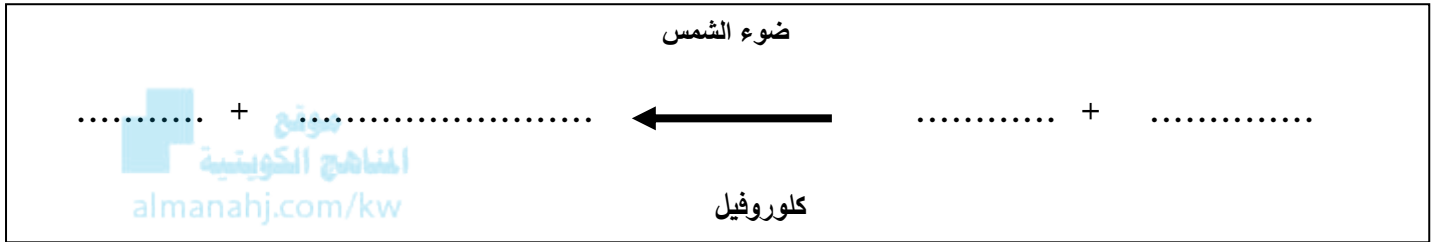
• يكثر على سطح ورقة النبات من

معلم

السؤال التاسع : أجب عن الأسئلة التالية :

1- استخدم الكلمات التالية لتكون معادلة البناء الضوئي:

(ماء - سكر - أكسجين - ثاني أكسيد الكربون)



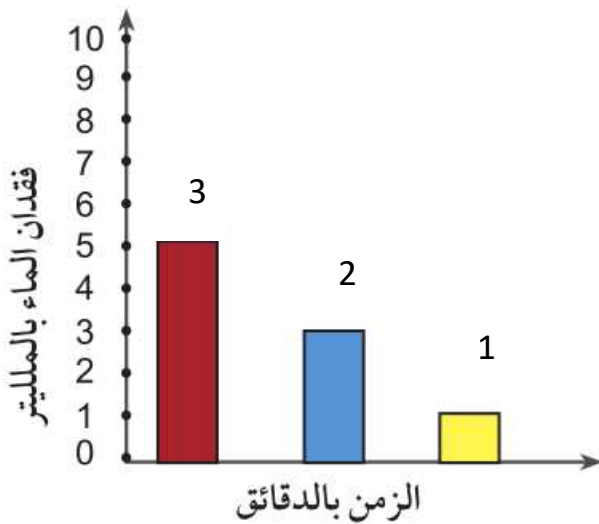
2- رتب العوامل التي تؤثر على عملية النتح تنازلي علما أن

يمثل الرقم (1) الرطوبة

يمثل الرقم (2) الضوء

يمثل الرقم (3) الرياح

الترتيب : (...), (...), (...)



مقتمل

إجابة بنك أسئلة العلوم الصف السابع - علوم الحياة الوحدة التعليمية الثانية : المغذيات

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة علميا لكل من العبارات التالية و ضع علامة (√) في المربع المقابل لها :

- 1- من اهم مواد البناء في الجسم :
- الكربوهيدرات الدهون البروتين الفيتامينات
- 2- مصدر رئيسي للطاقة المخزنة في الغذاء:
- الدهون البروتين الفيتامينات الكربوهيدرات
- 3- تدخل في بناء المخ وتركيب النخاعين :
- الدهون البروتينات الفيتامينات النشا
- 5- من المغذيات العضوية التي تنظم نمو الخلايا والأنسجة:
- الماء الأملاح المعدنية النشا الفيتامينات
- 6- من البروتينات الكاملة:
- لحبوب الجافه الثمار الفاصوليا الحليب
- 7- من البروتينات الغير كامله :
- البيض السمك الفول اللحم
- 8- في اختبار كشف المغذيات عند ظهور اللون البنفسجي المزرق يدل على وجود :
- الدهون الماء الكربوهيدرات البروتينات
- 9- مغذيات تعتبر المصدر الرئيسي للطاقة التي يستهلكها الانسان هي:
- الدهون الماء الكربوهيدرات البروتينات
- 10- مغذيات تصنف انها غير عضويه :
- البروتينات الكربوهيدرات الدهون الماء
- 11- يمكن الحصول على الدهون المشبعة:
- النباتات الحيوانات النشويات الفيتامينات
- 12- من انتاجات الدهون غير المشبعة :
- زيت السلمون الحليب صفار البيض زيت دوار الشمس
- 13- قسمت الأطعمة التي تتناولها الى مجموعات عددها :
- 6 4 5 7

معلم

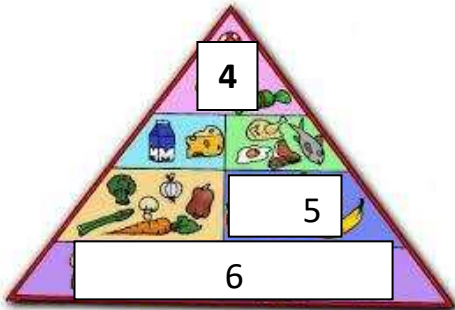
السؤال الثاني: اكتب كلمه (صحيحه) للعباره الصحيحه وكلمه خطأ للعباره غير الصحيحه فيما يلي

-1	تصنف الأملاح المعدنية ضمن المغذيات العضوية
-2	البيض يعد مصدرا جيدا للبروتينات الكاملة
-3	الفيتامينات تساعد على مقاومه الامراض
-4	بطاقه المغذيات تساعدنا في معرفه السرعات الحرارية للمنتج الغذائي
-5	يحتاج الجسم الى المغذيات المختلفه
-6	دراستك للعلوم تساعدك على اتخاذ القرارات السليمه في اختيار قائمه طعامك
-7	الفيتامينات مركبات لا عضويه تنظم عمل الخلايا والأنسجه
-8	الوجبات السريعه تحتوي على نسب عاليه من الدهون
-9	الزبده من الدهون المشبعه
-10	الكربوهيدرات مغذيات عضويه مكونه من الكربون والهيدروجين والنتروجين
-11	البطاطس تحمل نسبه عاليه من الالياف
-12	السبب الرئيسي لانسداد الشرايين هو تناول الأطعمة المصنعه من الدهون المشبعه
-13	الغذاء يفيد في بناء ونمو الجسم فقط
-14	الدهون من المغذيات المهمه للجسم
=15	تنشط البكتريا والفطريات عند توفر الحرارة المناسبه والرطوبة
-16	حفظ الطعام يعني المحافظه على الاطعمه من الفساد

17-	تناول المغذيات بشكل صحيح يعزز الصحة العامة الخاصة بك
18-	تناول المغذيات يقلل من خطر الإصابة بأمراض مزمنة مثل السرطان وامراض القلب
19-	زيادة مرات التبول وفقدان الوزن وتغيم الرؤية من اعراض مرض السكر
20-	يساعد حفظ الطعام على الاستفادة من الطعام لأطول فترة ممكنه
21-	المبيدات الحشرية التي تقتل الحشرات المنزلية لا تسبب تلوث للطعام المكشوف
22-	أفضل طريقه لحفظ الخضروات الطازجة هي التبريد

السؤال الثالث: في الجدول التالي اختر العبارة او الشكل من المجموعه (ب) واكتب رقمها امام ما يناسبها من عبارات المجموعه (أ).

الرقم	العمود (أ)	العمود (ب)
()	- يظهر اللون البنفسجي المزرق على قطعة الكعك عند إضافة.	1- يود 2- بندكت 3- بيوريت
()	- يظهر راسب أزرق اللون أسفل زلال البيض عند إضافة.	
()	- مجموعة الخبز و الحبوب يمثلها المستوى رقم	
()	- مجموعة الدهون يمثلها المستوى رقم	



معلم

السؤال الرابع: ماذا تتوقع ان يحدث في الحالات التالية.

1-خلو طعامك من المغذيات التي تحوي الفيتامينات.

.....

2-عند تناول الحبوب والفول معا.

.....

3-اذا افتقر البروتين الى حمض او اكثر من الاحماض الامينية.

.....

4-عند الاكثار من تناول البطاط.

.....

5-عندما تتكسر النشويات الى جزئيات صغيرة.

.....

6-عندما يتحد الجلوكوز بالأكسجين خلال عملية التنفس الخلوي.

.....

7-للسكروز خلال عملية الهضم.

.....

8-حدوث نقص في هرمون الانسولين في الدم.

.....

9-في حاله عدم حفظ الأطعمة.

.....

10-ترك قطعه من الخبز في مكان رطب ومظلم ودافئ.

.....

مقتمل

السؤال الخامس (أ) : علل لما يلي تعليلا علميا سليما.

1- جسم الانسان يحتاج الى المغذيات.

.....

2- ينصح بعدم الاكثار من تناول الوجبات السريعة.

.....

3- يجب الحذر من تناول الأطعمة النشوية.

.....

4- يحتاج الجسم الى الطاقة التي تنتج من النشويات.

.....

5- يحذر من تناول الأطعمة الخفيفة كالصلصة الجاهزة للسلطات والبطاط المخبوزة.

.....

6- يفضل حفظ اللحوم بطريقه التجميد

.....

7- البكتريا والفطريات تتسبب في فساد الأطعمة.

.....

8- تعتبر الفيتامينات مهمه في حياتنا.

.....

9- اهميه استخدام البطاقة الغذائية.

.....

معلم

السؤال الخامس (ب) : أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب:

1- (الجبن - البيض - اللحم - الفول)

الذي لا ينتمي:

السبب:

2- (زيت السمك - زيت السلمون - زيت كبد الحوت - زيت الذرة)

الذي لا ينتمي:

السبب:

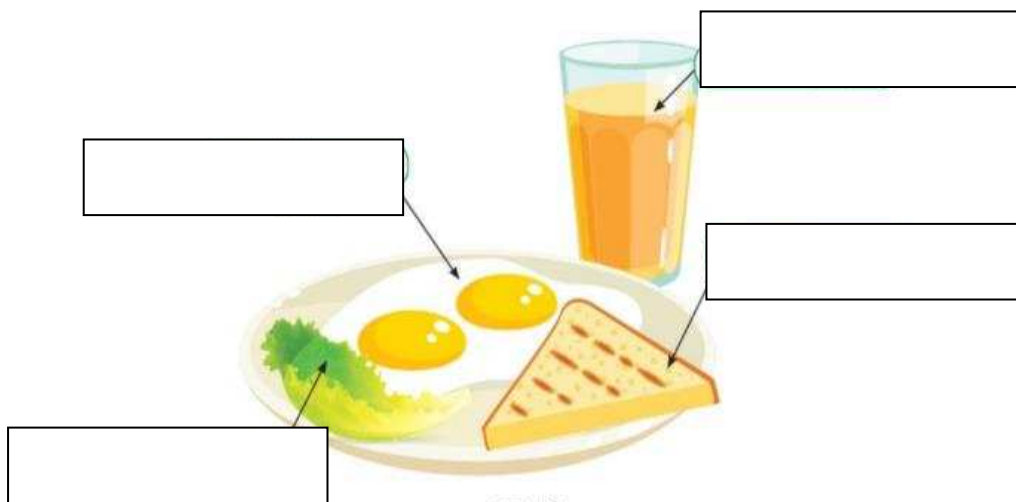
3- (مبيدات حشريه - تلوث - التبريد - الميكروبات)

الذي لا ينتمي:

السبب:

السؤال الخامس (ج) : ادرس الرسم ثم أجب عما يلي

حدد المغذيات بالوجبة الغذائية التالية :-





السؤال السادس: قارن بين كل مما يلي:

البروتينات الغير كامله	البروتينات الكاملة	وجه مقارنه
		احتوائها على الأحماض الأمينية
		امثله عليها
الدهون الغير مشبعة	الدهون المشبعة	وجه مقارنه
		مصدر الحصول عليها
		امثله عليها
المخللات	الخضار الطازجة	وجه مقارنه
		طريقه حفظ الطعام

معتاد

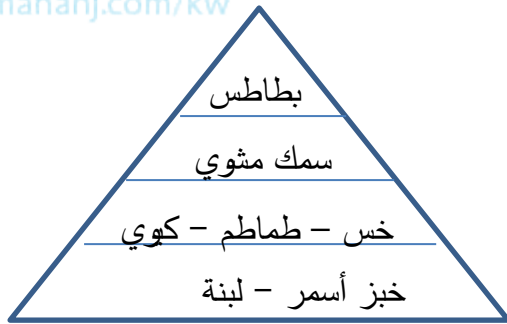
السؤال السابع: حل المشكلات .

- يعاني احمد من زياده في وزنه مما سبب له مرض السكري

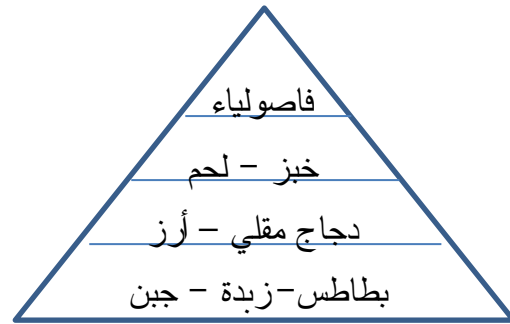
- برأيك هو النظام الغذائي المناسب لأحمد للمحافظة على صحته و تجنب مخاطر السكري

موقع
المناهج الكويتية
almanahj.com/kw

(ضع علامه (✓) اسفل اختيارك ثم اذكر السبب)



()



()

السبب :

السؤال الثامن: ادرس الرسومات التاليه جيدا ثم اجب عن المطلوب.



- الشكل الذي امامك يمثل

- المجموعة التي يجب التقليل منها مجموعة

- السبب :