

تم تحميل هذا الملف من موقع ملفات الكويت التعليمية



[com.kwedufiles.www//:https](https://www.kwedufiles.com)

\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثامن اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/8>

\* للحصول على جميع أوراق الصف الثامن في مادة لغة انكليزية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/8english>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثامن في مادة لغة انكليزية الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/8english2>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الثامن اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/grade8>

\* لتحميل جميع ملفات المدرس قناة تقارير جميلة اضغط هنا

[bot\\_kwlinks/me.t//:https](https://t.me/bot_kwlinks)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

الروابط التالية هي روابط الصف الثامن على مواقع التواصل الاجتماعي

مجموعة الفيسبوك

صفحة الفيسبوك

مجموعة التلغرام

بوت التلغرام

قناة التلغرام

رياضيات على التلغرام

# HEALTHY LIFE STYLE

Grade“ 8 “ first term (2020-2021)

## WRITING (1)

“Keeping fit is the key to a healthy lifestyle but it is not that easy to achieve ” Plan and Write a report of two paragraphs (14 sentences) about the importance of leading a healthy lifestyle and how people can achieve it.

# HEALTHY LIFE STYLE

**the importance of leading a healthy lifestyle**

- Fit

- Strong

- Study better

**how people can achieve it**

- Doing exercises

- Healthy food

- Enough sleep

A sound mind is in a sound body . It is important to have a healthy life style . When you are fit , studying becomes easier and you will have a strong body. It helps you to do daily tasks better. Of course, when your life becomes healthy, you will get better energy . A healthy life style changes your life to get a happy life .

It is not difficult to be healthy . There are many ways to achieve the healthy life style . It is important to have routine of training. You should have a good exercise session . Eating healthy food and having enough sleep is good to keep fit . A balanced diet and daily exercise will help you to keep fit and healthy. Finally , you should do your best to be keep fit and to be healthy.