

تم تحميل هذا الملف من موقع ملفات الكويت التعليمية



[com.kwedufiles.www//:https](https://www.kwedufiles.com)

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف التاسع اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/9>

* للحصول على جميع أوراق الصف التاسع في مادة لغة عربية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/9arabic>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف التاسع في مادة لغة عربية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/9arabic1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للصف التاسع اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/grade9>

* لتحميل جميع ملفات المدرس أحمد الصادق اضغط هنا

[bot_kwlinks/me.t//:https](https://t.me/bot_kwlinks)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

الروابط التالية هي روابط الصف التاسع على مواقع التواصل الاجتماعي

مجموعة الفيسبوك

صفحة الفيسبوك

مجموعة التلغرام

بوت التلغرام

قناة التلغرام

رياضيات على التلغرام

اللغة العربية

تقرير الشخصية الإيجابية

للفصل التاسع (الفصل الأول)

الأستاذ / أحمد صديق



تعرف الإيجابية بأنها التفكير بطريقة تفاؤلية والعمل على إيجاد الحلول البديلة لكافة المشاكل التي يمكن أن تواجه الأشخاص بشكل مستمر، بالإضافة إلى توقع النتائج الإيجابية وعدم التشاؤم؛ وذلك من أجل التركيز على النجاح وإبعاد احتمالية الفشل عن الذهن، وتهدف الطريقة الإيجابية في الحياة إلى جعلها أسعد وأسهل، وهو ما يعني سعادة الأشخاص وخلو حياتهم وتفكيرهم من القلق الذي قد يجعلهم يشعرون بالسوء، وتعرف الإيجابية باختصار على أنها رؤية الجانب المشرق على الدوام، وهذا لا يعني مطلقاً أن يقوم الشخص بتجاهل التجارب السيئة أو الفترات الصعبة من الحياة، ولكنه يعني أن يتعلم منها ويصبح أقوى بسبب ما يمتلكه من تصوّر إيجابي تجاه نفسه وتجاه الحياة.

و يتمتع الأشخاص الإيجابيون بالعديد من الصفات التي تجعلهم مميزين، والتي تجعل حياتهم كذلك أسلس وأكثر إشراقاً، ومن هذه الصفات؛ الانضباط الذاتي يتميز الأشخاص الإيجابيون بأنهم قادرين على التحكم بأنفسهم وخاصة فيما يتعلق بالعواطف والانفعالات، وهذا ما يجعل أقوالهم وأفعالهم غير خاضعة لعواطفهم أو رغباتهم، بل دائماً ما تكون مناسبة للوضع الذي هم فيه، وتكمن قوتهم في هذا المجال في كونهم يستطيعون تجاهل هذه الرغبات والعواطف وفعل ما هو صائب وصحيح، وهذا ما يساعدهم أيضاً على تحقيق الأهداف بعيدة المدى، و يحب الأشخاص الإيجابيون أن يقوموا باستمرار بنشر الحبّ والإيجابية بين الناس، وهو أكثر ما يميزهم، وهذا لا يقتصر على ترديد كلمة أحبك للناس من حولهم، بل هم يظهرون الحبّ بطرق مختلفة ومتعددة، عن طريق الأفعال على سبيل المثال أو عن طريق التعبيرات الدافئة والجميلة، وهم يهدفون بهذا إلى جعل العالم مكاناً أفضل وأجمل، كما أن الشخص الإيجابي دائماً ما يسعى إلى الالتزام بحدود الأدب في التعامل مع الناس في مختلف المواقف والحالات، فهم لا يقابلون الإساءة بإساءة مثلها، بل يقبلون من يوجّه إليهم سوء بالأدب، وهم دائماً ما يعملون على تحسين الطريقة التي يتعاملون فيها مع الناس.

الإيجابية

اشترك في قناة التليجرام ليصلك كل جديد <https://t.me/ahmedsedeek>