

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية



الملف مذكرة الدرس الأول من الوحدة الرابعة فصل (الموجات والصوت)

[موقع المناهج](#) ← [المناهج الكويتية](#) ← [الصف العاشر](#) ← [فيزياء](#) ← [الفصل الثاني](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف العاشر



روابط مواد الصف العاشر على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

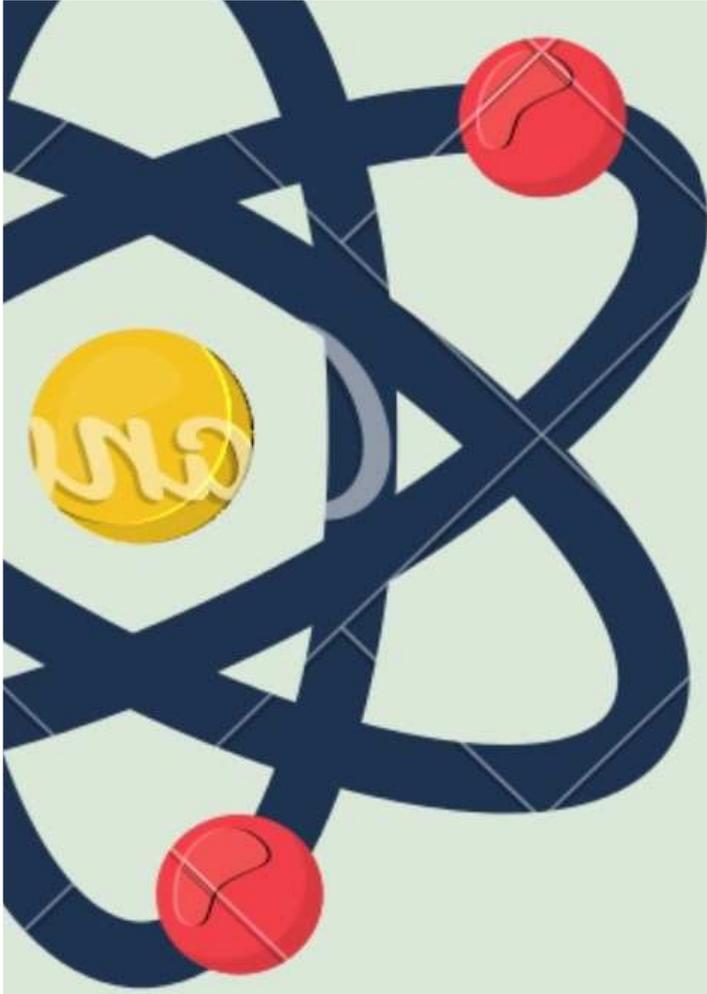
[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف العاشر والمادة فيزياء في الفصل الثاني

<a href="#">بنك اسئلة الفيزياء</a>	1
<a href="#">مذكرة الكهربائية الساكنة والتيار المستمر</a>	2
<a href="#">مذكرة الموجات والاهتزازات</a>	3
<a href="#">مراجعة الورقة التقييمية</a>	4
<a href="#">مراجعة للورقة التقييمية</a>	5

تابعنا علي



# فيزياء الكويت

## الصف العاشر

الفصل الدراسي الثاني

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ قَدْ أَفْتَرَيْنَا عَلَى اللَّهِ كَذِبًا إِنْ عُدْنَا فِي مِلَّتِكُمْ بَعْدَ إِدْجَابِنَا  
اللَّهُ مِنْهَا وَمَا يُكُونُ لَنَا أَنْ نَعُودَ فِيهَا إِلَّا أَنْ يَشَاءَ اللَّهُ رَبُّنَا  
وَسِعَ رَبُّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا افْتَحْ بَيْنَنَا  
وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ . ﴾ صدق الله العظيم

### بعون الله وتوفيقه

- ✓ المذكرة تحتوي علي شرح للمنهج مع مسائل
- ✓ مراجعه بعد كل درس بها انماط الاسئلة المتداولة
- ✓ مراجعه أهم اسئلة الامتحان القصير
- ✓ شرح علي قناة اليوتيوب  
- ✓ أجزاء تفاعلية علي قناة التليجرام  
- ✓ نماذج امتحانات الفيزياء للسنوات السابقة

مع أطيب الأمنيات بالنجاح الباهر،،،

## فهرس الموضوعات

رقم الصفحة	الموضوع	م
3	الفهرس	1
من 4 الي 106	شرح الدروس المقررة	2
عقب كل درس	أنماط متعددة من الأسئلة مع اجاباتها	3
من 107 الي 108	أهم القوانين المقررة	4
من 109 الي 110	أهم العلاقات البيانية	5
111 الي 112	أهم التعليقات البيانية	6
من 113 الي 120	نماذج من امتحانات الأعوام السابقة علي ما سبق دراسته من المنهج	7
من 121 الي 122	أهم التعريفات المقررة	8

## الفصل الأول : الموجات و الصوت

### الحركة الدورية

هي الحركة التي تتكرر بانتظام خلال فترات زمنية متساوية

### خصائص الحركة الدورية

#### أولاً الزمن الدوري

$$T = \frac{t}{N}$$

قانون الزمن الدوري

هو الزمن الذي يستغرقه الجسم لعمل دورة واحدة كاملة

الزمن الدوري T	وحدة القياس	ثانية s
زمن الدورات t	وحدة القياس	ثانية s
عدد الدورات n	وحدة القياس	ليس لها وحدة

وحدة قياس الزمن الدوري هي الثانية sec

$$f = \frac{N}{t}$$



#### التردد : f

هو عدد الدورات التي يعملها الجسم خلال وحدة الزمن الثانية الواحدة 1 sec

التردد f	وحدة القياس	هيرتز Hz
زمن الدورات t	وحدة القياس	ثانية s
عدد الدورات n	وحدة القياس	ليس لها وحدة

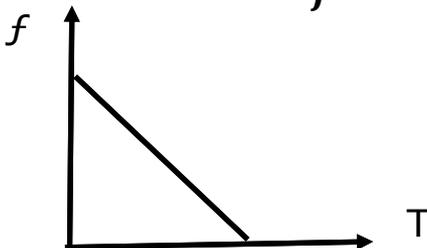
الهيرتز Hz

وحدة قياس التردد هي

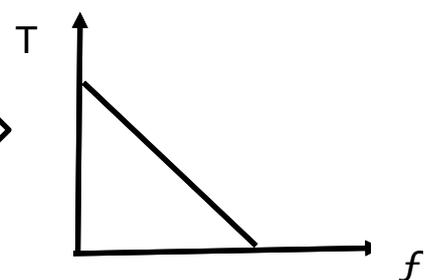
$$T = \frac{1}{f}$$

الزمن مقلوب هو التردد

#### العلاقة بين التردد و الزمن الدوري



عندما يزداد التردد يقل  
الزمن الدوري والعكس  
صحيح

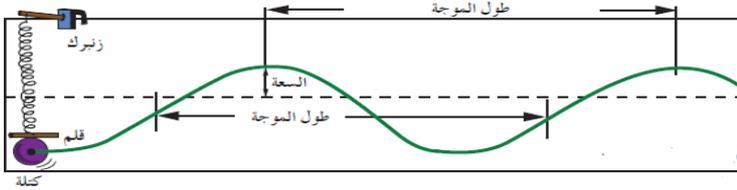


## الحركة التوافقية البسيطة : SHM

هي حركة دورية اهتزازية تتناسب فيها قوة الارجاع طرديا مع الازاحة و تعاكسها في الاتجاه بإهمال قوة الاحتكاك

### خصائص الحركة التوافقية البسيطة

أولاً الزمن الدوري  $T$ : هو الزمن اللازم لعمل اهتزازة واحدة .



$$T = \frac{1}{f} \quad T = \frac{t}{N} \quad \text{القانون}$$

ثانياً التردد  $f$ : - هو عدد الاهتزازات التي يصنعها الجسم في الثانية الواحدة



$$f = \frac{N}{t} \quad f = \frac{1}{T} \quad \text{القانون :-}$$

### ثالثاً السعة $A$

هي أقصى ازاحة للجسم بعيدا عن موضع سكونه موضع اتزانه -  
هي نصف المسافة بين أقصى نقطتين يصل اليهما الجسم -

دقيقة لذكر الله

### رابعاً السرعة الزاوية $\omega$ أو $\omega$ أمبجا

تعريف :- هي الزاوية التي يمسحها نصف القطر خلال وحدة الزمن -

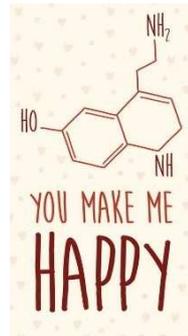
$$\omega = \frac{\theta}{T} \quad \text{أو} \quad \omega = 2\pi f \quad \text{أو} \quad \omega = \frac{2\pi}{T}$$

السرعة الزاوية  $\omega$  أو  $\omega$  أمبجا  $\xrightarrow{\text{وحدة القياس}}$  راديان/ثانية Rad/s

التردد  $f$   $\xrightarrow{\text{وحدة القياس}}$  هيرتز Hz

الزمن الدوري  $T$   $\xrightarrow{\text{وحدة القياس}}$  ثانية sec

الزاوية  $\theta$   $\xrightarrow{\text{وحدة القياس}}$  درجة



**انتبه**

جميع الحركات التوافقية هي حركات اهتزازية لكن ليست جميع الحركات الاهتزازية حركة توافقية

لان من الممكن ان يهتز الجسم بصورة غير منتظمة حركة غير دورية

قوانين الزمن  
الدوري

$$T = \frac{t}{N}$$

$$T = \frac{1}{f}$$

هيرتز Hz

قوانين التردد

$$f = \frac{N}{t}$$

$$f = \frac{1}{T}$$

مثال 1 بندول بسيط يعمل 10 اهتزازات كاملة خلال زمن قدره دقيقة واحدة



تابع الشرح علي اليوتيوب

فيزياء الكويت

احسب ما يلي

تردد البندول الحلول انظر ص 17

أرجو الانتباه قبل البدء في حل المسائل يجب أن تتأكد من وحدة القياس ولا بد أن تكون الوحدات بالقياس الدولي

للتحويل من جرام الي كيلو

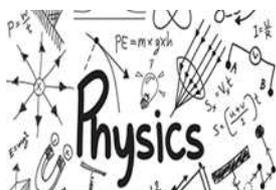
جرام اقسام على 1000

وللتحويل من cm الي

m متر اقسام علي 100

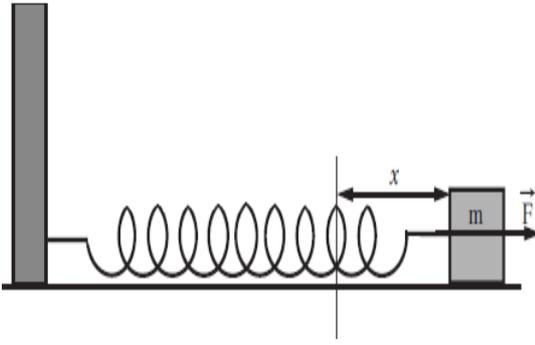
الزمن الدوري للبندول

دقيقة لذكر الله



## أهم التطبيقات على الحركة التوافقية البسيطة

أولاً :- حركة النابض



قانون الزمن الدوري للنابض

$$T = 2\pi \sqrt{\frac{m}{k}}$$

الزمن الدوري $T$	وحدة القياس	→	sec ( ثانية )
الكتلة $m$	وحدة القياس	→	kg ( كيلو جرام )
ثابت النابض $K$	وحدة القياس	→	N/M ( نيوتن لكل متر )

اذكر العوامل التي يتوقف عليها الزمن الدوري للنابض

الزمن الدوري للنابض لا يتوقف على طول النابض

**انتبه جيداً**

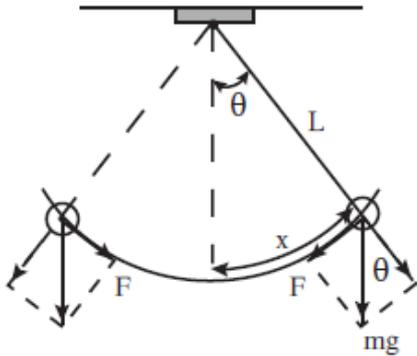
دقيقة لذكر الله

و كتلة النابض فقط ثابت النابض

فيزياء الكو

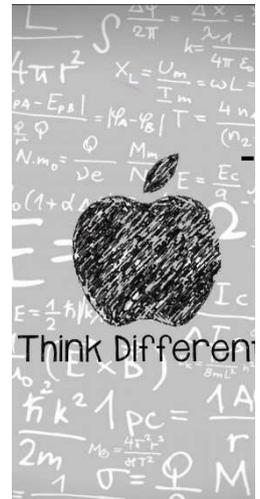
ثانياً :- حركة البندول البسيط

قانون الزمن الدوري للبندول البسيط



$$T = 2\pi \sqrt{\frac{L}{g}}$$

الزمن الدوري $T$	وحدة القياس	→	sec ( ثانية )
طول البندول $L$	وحدة القياس	→	m ( متر )
عجلة الجاذبية $g$	وحدة القياس	→	m/s <sup>2</sup> ( متر / ثانية <sup>2</sup> )



العوامل التي يتوقف  
عليها الزمن الدوري  
للبنّول

و طول البنّول  
وعجلة الجاذبية

الزمن الدوري للبنّول  
لا يتوقف علي

الكتلة المعلقة في  
البنّول

أرجو الانتباه قبل البدء في  
حل المسائل يجب أن تتأكد  
من وحدة القياس ولا بد أن  
تكون الوحدات بالقياس  
الدولي

للتحويل من جرام الي كيلو  
جرام اقسام علي 1000  
وللتحويل من cm الي  
m متر اقسام علي 100

تكون حركة البنّول البسيط توافقية حركة بسيطة بشرط

$$\theta \leq 10$$

قانون قوة ارجاع  
البنّول تساوي

$$F = - mg \sin\theta$$

ديزياء الكويت

مثال 1 - كتلة مقدارها  $0.25 \text{ kg}$  متصلة مع نابض ثابت القوة له  $25 \text{ N/m}$  وضع افقيا  
على طاولة ملاء ، فإذا سحبت الكتلة مسافة  $8 \text{ cm}$  يمين موضع الاتزان وتركت لتتحرك  
حركة توافقية بسيطة على السطح الأملس. أحسب :

أ) الزمن الدوري

الحلول انظر ص 17

ب) السرعة الزاوية للحركة :

مثال 2- بندول بسيط يعمل 150 اهتزازة في الدقيقة الواحدة .احسب

دقيقة لذكر الله

أ ( الزمن الدوري : الحلول انظر صـ 18

ب) التردد :

ج) إذا علمت أن عجلة الجاذبية الأرضية تساوي  $9.8 \text{ m/s}^2$  ، فأحسب طول البندول :

مثال 3 - احسب الزمن الدوري لبندول بسيط طوله ( 30 cm ) علماً بأن (  $g = 10 \text{ m/s}^2$  )  
احسب الزمن الدوري للنايـض ؟ الحلول انظر صـ 18

## فيزياء الكويت

مثال 4 - عُلق جسم كتلته (200) gm بنابض معلق رأسياً ، وحينما اتزن الجسم سَحَب ثم ترك ليَهْتز ، فأكمل (40) اهتزازة خلال (4) ثوان إذا علمت ان  $g = 10 \text{ m/s}^2$  .احسب :

أ ( تردد النايـض : الحلول انظر صـ 18

ب) الزمن الدوري للنايـض

ج) ثابت النايـض :

أسئلة الدرس ( 1-1 ) : الحركة التوافقية البسيطة الحلول انظر ص 19 الى 24

السؤال الأول : اكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل من العبارات التالية :

- 1- انتقال الحركة الاهتزازية عبر جزيئات الوسط ( )
- 2- الحركة التي تكرر نفسها في فترات زمنية متساوية ( )
- 3- حركة اهتزازية تتناسب فيها القوة الارجاع طردياً مع الازاحة الحادثة وتكون دوماً في اتجاه معاكس لها ( )
- 4- عدد الاهتزازات الكاملة الحادثة في الثانية الواحدة ( )
- 5- الزمن اللازم لعمل دورة كاملة ( )
- 6- مقدار الزاوية التي يمسخها نصف القطر في الثانية الواحدة ( )
- 7- نصف المسافة التي تفصل بين ابعدين نقطتين يصل اليهما الجسم المهتز ( )
- 8- اكبر ازاحة للجسم عن موضع سكونه ( )
- 9- ثقل معلق في نهاية خيط مهمل الوزن وغير قابل للتمدد طوله ( )

دقيقة لذكر الله

السؤال الثاني : ضع علامة ( √ ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة غير الصحيحة :

- 1- جميع الحركات الاهتزازية تكون حركة توافقية بسيطة ( )
- 2- عند حدوث الموجات فإن جزيئات الوسط لا تنتقل من مكانها ( )
- 3- مروحة كهربائية زمنها الدوري s ( 0.04 ) يكون ترددها مساويا Hz ( 25 ) ( )
- 4- المسافة التي يقطعها الجسم المهتز خلال اهتزازة كاملة تساوي ( 2A ) ( )
- 5- جميع الحركات التوافقية البسيطة تكون حركات اهتزازية ( )
- 6- التردد x الزمن الدوري = 1 ( )
- 7- قوة الإرجاع في البندول البسيط تتناسب طردياً مع كتلة الثقل المعلق وتعاكسها في الاتجاه ( )
- 8- الزمن الدوري للبندول البسيط لا يعتمد على كتلة الثقل المعلق وإنما يتناسب طردياً مع طول خيطه ( )

- 9- لزيادة الزمن الدوري للبندول بسيط يتحرك حركة توافقية بسيطة إلى المثلين يجب زيادة طول خيطه إلى أربعة أمثال ما كان عليه ( )
- 10- تعتبر حركة البندول البسيط حركة توافقية بسيطة ( S.H.M ) دائماً ( )
- 11- يزداد تردد البندول البسيط بزيادة طول الخيط ( )
- 12- عند زيادة كتلة الجسم المعلق بالنايظ إلى أربعة أمثال ما كانت عليه فإن الزمن الدوري يزداد إلى المثلين ( )

السؤال الثالث : أكمل العبارات العلمية التالية بما يناسبها :

- 1- شوكة رنانة تعمل ( 1200 ) اهتزازة خلال دقيقة واحدة فيكون ترددها يساوي .....
- 2- تعتبر الحركة التوافقية البسيطة حركة ..... و .....
- 3- عدد الذبذبات الكاملة التي يحدثها الجسم في الثانية الواحدة هو .....
- 4- جسم يهتز بتردد Hz ( 100 ) فيكون زمنه الدوري .....
- 5- عندما يتحرك الجسم حركة توافقية بسيطة تتناسب قوة الإرجاع تناسباً ..... مع ازاحة الجسم المهتز وفي اتجاه ..... لها عند اهمال الاحتكاك
- 6- الزمن الدوري في للبندول يتناسب طردياً مع .....  
فيزياء الكويت
- 7- يتوقف الزمن الدوري للبندول البسيط على ..... و ..... ولا يتوقف على ..... و .....
- 8- لكي يقل الزمن الدوري للبندول البسيط إلى نصف قيمته يجب أن ينقص طوله إلى .....
- 9- لكي تكون حركة البندول حركة توافقية بسيطة يجب ان لا تزيد زاوية اهتزاز البندول عن  $90^\circ$  .....
- 10- بندول بسيط يتحرك حركة توافقية بسيطة زمنه الدوري ( T ) فإذا أنقصت سعة الاهتزازة نصف ما كانت عليه وزيدت كتلته الي أربع أمثالها فإن زمنه الدوري .....
- 11- يعطى الزمن الدوري للبندول البسيط من خلال العلاقة التالية .....
- 12- من أمثلة الحركات التوافقية البسيطة ..... و جسم معلق في النايظ
- 13- إذا كان الزمن الدوري لبندول بسيط يساوي s ( 12 ) فإن طول خيط البندول يساوي .....
- السؤال الثالث : ضع علامة ( √ ) في الدائرة المقابلة لأنسب اجابة لتكمل بها محل من العبارات التالية :

1- موجة زمنها الدوري s ( 3 ) يكون ترددها بوحدة بالهرتز :

0.03

3

30

0.3

2- زمن حدوث الاهتزازة الكاملة يسمى :

الزمن الدوري  التردد  سعة الاهتزازة  الازاحة

3- جهاز وماض ضوي زمنه الدوري s ( 0.1 ) فيكون تردده بالهرتز :

0.01  0.1  10  100

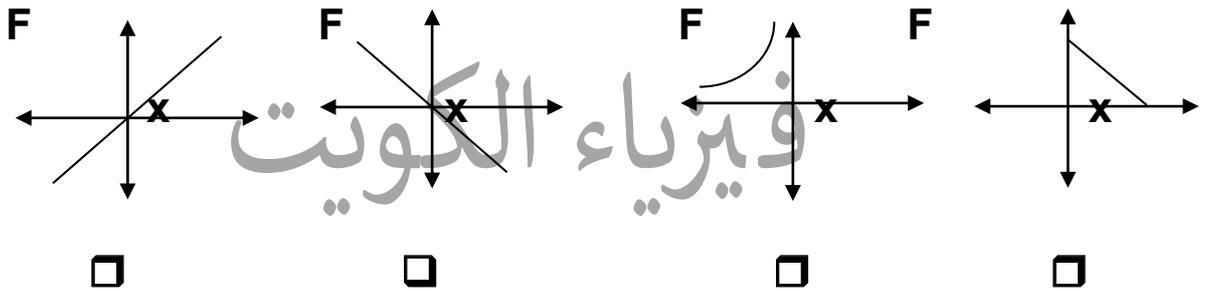
4- كتلة مقدارها Kg ( 0.2 ) معلقة في الطرف الحر لنباض مرن راسي تهتز بحركة توافقية بسيطة فإذا استبدلت الكتلة السابقة بكتلة مقدارها Kg ( 0.8 ) فإن الزمن الدوري :

يقل إلى النصف  يزيد إلى أربعة أمثاله  يقل إلى الربع  يزيد إلى مثلي قيمته

5- كتلة مقدارها ( m = 3 Kg ) في طرف نابض مرن حيث ( k = 200 N/m ) عند إزاحة الكتلة عن موضع الاتزان لتهتز يكون الزمن الدوري للحركة بوحدة بالثانية تقريبا :

0.5  0.77  1.2  2

6- أفضل خط بياني يمثل العلاقة بين قوة الارجاع والإزاحة لجسم يتحرك حركة توافقية بسيطة



7- عجلة الجاذبية الارضية بالكويت  $m/s^2$  ( 9.8 ) يهتز بندول بسيط حركة توافقية بسيطة سجل الزمن الدوري له s ( 4.89 ) معني هذا ان طول البندول بالمتر:

5.94  11.9  24  37.3

8- الزمن الدوري للبندول البسيط في المكان الواحد يتناسب طردياً مع :

كتلة الثقل المعلق  طول الخيط  عجلة الجاذبية  الجذر التربيعي لطول خيطه

9- يتحرك جسم معلق في طرف حر لنباض مرن حركة توافقية بسيطة حيث ثابت القوة للنباض ( k = 80 ) N/m والزمن الدوري للاهتزازة S ( 0.628 ) فإن كتلة الجسم بوحدة ( kg ) :

0.4  0.6  0.8  1

10- لمضاعفة الزمن الدوري للبندول البسيط إلى مثليه يجب تغيير طوله إلى :

مثليه ما كان عليه  أربعة أمثال ما كان  نصف ما كان عليه  ربع ما كان عليه

11- مقدار الزاوية التي يمسخها نصف القطر في الثانية الواحدة :

□ السرعة □ الزمن الدوري □ السرعة الزاوية □ الحركة الدورية

12- يمكن حساب قوة الإرجاع عند حركة البندول البسيط من العلاقة :

□  $-mg \cos \theta$  □  $-mg \sin \theta$  □  $mg \cos \theta$  □  $mg \sin \theta$

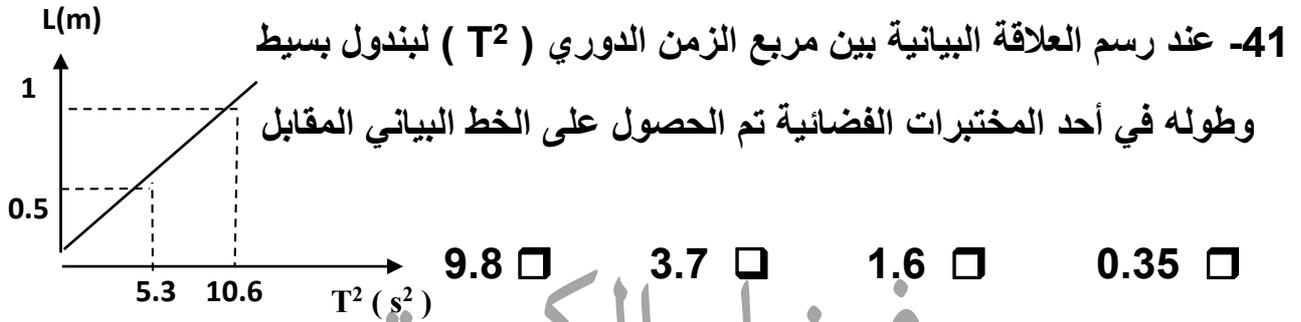
13- عندما يلقي حجر في مياه بحيرة فإن جزيئات ماء البحيرة جميعها تهتز :

□ بنفس الكيفية في أن واحد

□ بنفس الكيفية والتتابع ابتداء من الجسم المهتز بحيث تخضع في حركتها لدالة جيبية

□ بنفس الكيفية والتتابع ابتداء من الجسم المهتز بحيث تخضع في حركتها لدالة خطية

□ بكيفية مختلفة تماما عن جزيئات موضع سقوط الحجر



السؤال الخامس : علل لما يأتي تعليلا علميا صحيحا :

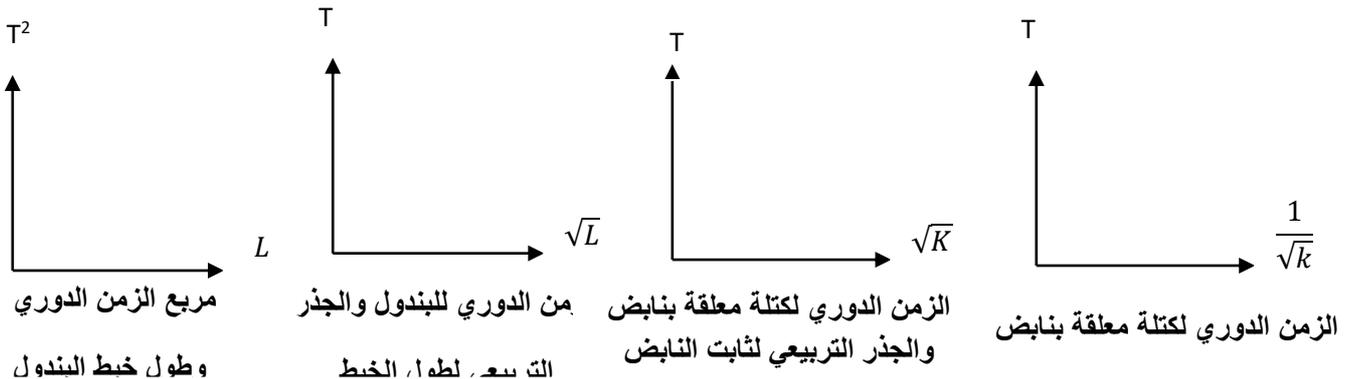
1- تنتشر الموجه الحادثة على سطح الماء من جزيء الى اخر .

2- الزمن الدوري للبندول البسيط لا يتوقف على كتلة الثقل المعلق فيه .

3- يعود الجسم المهتز الى موضع استقراره عند ازاحته بعيدا عنه

4 - حركة البندول البسيط حركة توافقية بسيطة في غياب أي احتكاك والزاوية صغيرة .

السؤال السادس : على المحاور والإحداثيات المتعامدة ارسم العلاقات البيانية التالية :



السؤال السابع : ما المقصود بكل مما يلي :

1- تردد جسم مهتز 20 Hz

2- سعة الاهتزازة تساوي 4 m

1- العوامل التي يتوقف عليها الزمن الدوري للنابض :

2- الزمن الدوري في البندول البسيط : \_\_\_

دقيقة لذكر الله

السؤال الثامن : حل المسائل التالية :

مثال 1 بندول بسيط زمنه الدوري 4 sec كم يصبح زمنه الدوري

إذا زاد طوله اربع أضعاف ؟ الحلول انظر صـ 20

مثال 2 نابض زمنه الدوري T كم يصبح زمنه الدوري إذا قلت الكتلة المعلقة فيه الي الربع ؟ الحلول انظر صـ 20

مثال 3

أحسب الزمن الدوري لبندول بسيط طوله 20 cm علما أن عجلة الجاذبية  $10 \text{ m/s}^2$

الحلول انظر صـ 22

مثال 4

احسب :- بندول بسيط طول خيطه 1m و كتلة كرتة 50 g

1 - الزمن الدوري للبندول

الحلول انظر صـ 22

2- الزمن الدوري للبندول لو ازدادت كتلة الكرة للمثلين اذا زادت الكتلة الي المثلين

مثال 5:

علق جسم كتلته 500 g معلق بنابض رأسيا سحب النابض و ترك ليهتز فأكمل 60 اهتزازة خلال 4 s أحسب :-

الحلول انظر صـ 22

1- تردد النابض

2- الزمن الدوري

3- ثابت النابض

مثال 6 علق جسم كتلته 200 g بنابض ثابت مرونته 100 N/M سحب النابض مسافة 10 cm و ترك يتحرك حركة توافقية بسيطة أحسب الزمن الدوري للنابض ؟

الحلول انظر صـ 23

## مثال 7

علقت كتلة غير معلومة بنابض ثابت مرونته  $200 \text{ N/m}$  وتركت لتتحرك حركة توافقية بسيطة أحسب مقدار الكتلة إذا كان تردد الحركة يساوي  $6 \text{ Hz}$

الحلول انظر صـ 23

مثال 8 جسم كتلته  $100 \text{ gm}$  معلق رأسياً في نابض إذا سحب النابض وترك ليتحرك حركة توافقية بسيطة ليعمل  $1200$  دورة خلال زمن  $5 \text{ min}$  احسب :-

تردد النابض :

الزمن الدوري

# فيزياء الكويت

ثابت النابض

دقيقة لذكر الله

الحلول انظر صـ 23

إذا استبدل النابض بأخر ثابت النابض له أربع أضعاف النابض الأصلي كم يصبح الزمن الدوري

## إجابات الحركة التوافقية البسيطة

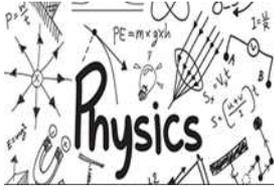
مثال 1 احسب ما يلي

تردد البندول

$$f = \frac{N}{t} \quad \Longrightarrow \quad f = \frac{10}{1 \times 60} \quad \Longrightarrow \quad f = \frac{1}{6} \text{ Hz}$$

الزمن الدوري للبندول

$$T = \frac{t}{N} \quad \Longrightarrow \quad T = \frac{1 \times 60}{10} = 6 \text{ s}$$



بياء الكويت

أرجو الانتباه قبل البدء في حل المسائل يجب أن تتأكد من وحدة القياس ولا بد أن تكون الوحدات بالقياس الدولي

للتحويل من جرام الى كيلو  
جرام اقسام على 1000  
وللتحويل من cm الي  
متر اقسام على 100

## حل مسائل تطبيقات على الحركة التوافقية البسيطة

مثال 1 - احسب :

( أ ) الزمن الدوري :

$$T = 2\pi \sqrt{\frac{m}{k}} \quad \Longrightarrow \quad T = 2\pi \sqrt{\frac{0.25}{25}} \quad \Longrightarrow \quad = 0.6283 \text{ s}$$

( ب ) السرعة الزاوية للحركة :

$$\omega = \frac{2 \times \pi}{T} \quad \Longrightarrow \quad \omega = \frac{2 \times \pi}{0.6283} \quad \Longrightarrow \quad \omega = 10 \text{ Rad / sec}$$

مثال 2- احسب

أ) الزمن الدوري :

دقيقة لذكر الله

$$T = \frac{t}{N} \longrightarrow T = \frac{60}{150} \longrightarrow = 0.4 \text{ sec}$$

ب) التردد :

$$f = \frac{1}{T} \longrightarrow f = \frac{1}{0.4} \longrightarrow f = 2.5 \text{ HZ}$$

ج) إذا علمت أن عجلة الجاذبية الأرضية تساوى  $(9.8) \text{ m/s}^2$  ، فأحسب طول البندول :

$$T = 2\pi \sqrt{\frac{L}{g}} \longrightarrow 0.4 = 2\pi \sqrt{\frac{L}{9.8}} \longrightarrow L = 0.04 \text{ m}$$

مثال 3 - احسب الزمن الدوري للنايظ ؟

$$T = 2\pi \sqrt{\frac{L}{g}} \longrightarrow T = 2\pi \sqrt{\frac{0.3}{10}} \longrightarrow T = 1 \text{ s}$$

مثال 4 - احسب :

أ) تردد النايظ :

$$f = \frac{N}{t} \longrightarrow f = \frac{40}{4} \longrightarrow f = 10 \text{ HZ}$$

ب) الزمن الدوري للنايظ

$$T = \frac{1}{f} \longrightarrow T = \frac{1}{10} \longrightarrow T = 0.1 \text{ s}$$

ج) ثابت النايظ :

$$T = 2\pi \sqrt{\frac{m}{k}} \longrightarrow 0.1 = 2\pi \sqrt{\frac{0.2}{K}} \longrightarrow K = 789.5 \text{ N/m}$$