

المنطقة التعليمية	اسم المدرسة	اسم المتعلم	الصف / الشعبة
			4 /

1- في أي عضو تحدث عملية الهضم؟

الإجابة الصحيحة هي (أ)
يحصل المتعلم على درجة واحدة

(أ) المعدة.

- (ب) الكلى.
(ج) القلب.
(د) الرئة.

2- اذكر أمراً يحتاج الإنسان إلى القيام به للمحافظة على صحة بدنية جيدة؟ فسر إجابتك.

تحتسب للمتعلم اجابة صحيحة ويحصل على درجتين إذا	تحتسب للطالب اجابة صحيحة جزئيا و يحصل على درجة واحدة إذا..	اجابات اخرى غير صحيحة لا يحصل بها على أي درجة
<p>يشير إلى اتباع نظام غذائي متوازن (أكل صحي، من ناحية التغذية) أو ممارسة الرياضة أو عدم التدخين / شرب / تعاطي المخدرات مع التفسير. الإجابة. الأمثلة على ذلك:</p> <ul style="list-style-type: none"> تناول الطعام بشكل سليم. كنت في حاجة إلى الفيتامينات . شرب الحليب. لأنه يحافظ على عظام قوية وصحية. لا تأكل أكثر من اللازم. سيزداد لديك الدهون و تصاب بالأمراض. ممارسة الرياضة. المشي كثيرا. إنها تحافظ على عمل عضلاتنا بشكل صحيح. ممارسة الرياضة. الإكثار من التمارين الرياضية. فلا يزداد وزنك. لا تدخن. لن تتضرر رئتيك. لا تشرب الكحول. لن يتضرر الكبد. لا تتناول المخدرات. فقد تفقد عقلك. ارتداء ملابس مناسبة كي لا تبرد. وضع واقي من الشمس لمنع حروق الشمس. الحصول على ما يكفي من أشعة الشمس حتى تتمكن من تكوين فيتامين D. التطعيم كي لا تصاب بالانفلونزا. شرب الكثير من الماء. يحميك من الجفاف. فاستخدام فرشاة الأسنان لمنع أمراض اللثة. 	<p>يشير إلى اتباع نظام غذائي متوازن (أكل صحي، من ناحية التغذية) أو ممارسة أو عدم التدخين / شرب / تعاطي المخدرات مع التفسير. الأمثلة على ذلك:</p> <ul style="list-style-type: none"> تناول الطعام والشراب، وممارسة الرياضة. فهو يجعل جسمك بشكل أفضل. تناول الخضروات – لتحافظ على صحتك. انهم بحاجة الفاكهة. لا تأكل أكثر من اللازم. ممارسة الرياضة. البشر بحاجة إلى ممارسة الحفاظ على لياقتهم وصحية. ممارسة الرياضة. وينبغي أن لا تدخن أو تشرب أو الشراب ربما 1 كوب، لا أكثر. وضع واقي من الشمس. ارتداء ملابس دافئة في الطقس البارد. الحصول على قسط كاف من النوم. شرب الكثير من الماء. وهو امر صحي بالنسبة لك. 	<p>اجابات غير صحيحة (وهي الإجابة المشطوبة أو المحموة أو العلامات الشاردة عن مكان الإجابة أو غير المقروءة أو غير الجدية). الأمثلة على ذلك: وضع واقي من الشمس. لأنه يجذب أشعة الشمس. استخدام فرشاة أسنان لتعطيك الطاقة.</p>
اسم المعلم		



التحدي الأول

الصف الرابع (B)

المنطقة التعليمية	اسم المدرسة	اسم المتعلم	الصف/ الشعبة
			4 /

1- تغسل مريم يديها دائماً قبل الأكل لأن ذلك يساعدها على منع.

الإجابة الصحيحة هي (أ)
يحصل المتعلم على درجة واحدة

(أ) اضطراب معدتها.

- (ب) اتساخ أسنانها.
(ج) التهاب عينيها.
(د) رشح أنفها.

2- كيف ينتقل مرض الأنفلونزا من شخص إلى شخص آخر عندما يسعل بالقرب منه، حتى و إن لم يلمس ذلك الشخص؟

تحتسب للمتعم أجابة صحيحة ويحصل على درجة واحدة إذا	إجابات اخرى غير صحيحة لا يحصل بها على أي درجة
<p>يوضح بالشرح أن المرض مثل الأنفلونزا قد يصيبك عندما يسعل شخص ما بالقرب منك لأن الجراثيم يمكنها الانتشار خلال الهواء من شخص إلى آخر.</p> <p>أمثلة:</p> <ul style="list-style-type: none"> • الأمراض يمكن أن تنتشر خلال الهواء • الجراثيم يمكن أن تنتشر خلال الهواء ونحن سننفس الهواء • ينتشر مرض الأنفلونزا في الهواء المحيط • عندما تسعل تتطاير الجراثيم في الهواء وتدخل في أفواه الأشخاص وأنوفهم • الجراثيم تلتصق بك • ستنتشر البكتيريا في المكان المحيط • عندما يسعل شخص ما فإن الجراثيم تتطاير في الهواء. 	<p>إجابات غير صحيحة (وتشمل المشطوبة أو المحوة أو العلامات الشاردة عن مكان الإجابة أو غير المقروءة أو غير الجدية).</p> <p>بما في ذلك التوضيحات التي لا تبين انتقال الأمراض عبر الهواء:</p> <p>أمثلة:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يمكنك التقاط مرض فقط بتواجدهم حول المرضى. • لأن الشخص لديه مرض معد. • لم يغطي المريض فمه.

اسم المعلم