

تم تحميل هذا الملف من موقع ملفات الكويت التعليمية



[com.kwedufiles.www//:https](https://www.kwedufiles.com)

\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثامن اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/8>

\* للحصول على جميع أوراق الصف الثامن في مادة اجتماعيات وجميع الفصول, اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/8social>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثامن في مادة اجتماعيات الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/8social2>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الثامن اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/grade8>

\* لتحميل جميع ملفات المدرس تقارير للطلبة اضغط هنا

[bot\\_kwlinks/me.t//:https](https://t.me/bot_kwlinks)

\* للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

الروابط التالية هي روابط الصف الثامن على مواقع التواصل الاجتماعي

مجموعة الفيسبوك

صفحة الفيسبوك

مجموعة التلغرام

بوت التلغرام

قناة التلغرام

رياضيات على التلغرام

# أثر التلوث الضوضائي على الإنسان



يُعدُّ التلوث الضوضائي، أو التلوث السمعي أحد المشاكل الصحية العامة المتزايدة باستمرار، وينتج عنه عدد من الآثار السلبية على الفرد والمجتمع، فقد يؤدي إلى إصابة الإنسان بضعف السمع، والإجهاد، وارتفاع ضغط الدم، والصداع، وتداخل الكلمات عند الحديث، واضطرابات النوم، بالإضافة إلى أثره السلبي على الصحة العقلية والإنتاجية وعلى جودة حياة الإنسان بشكل عام.

## **أثر التلوث الضوضائي على الصحة الجسدية**

تُترجم أذن الإنسان الأصوات حولها، وتوصلها إلى العقل على مدار الساعة، سواء أكان الإنسان مستيقظاً، أم نائماً، ممّا يجعل الإنسان عُرضة للتلوث الضوضائي حتى أثناء النوم، حيث يؤدي هذا الأمر إلى حدوث اضطرابات، وتقطعات في النوم، يتبعها الشعور بالإرهاق، وضعف الذاكرة، وضعف القدرة على الإبداع وإصدار الأحكام، بالإضافة إلى الصداع، ويُعدُّ الأشخاص الذين يقطنون في المناطق المجاورة للمطارات، وعلى الطرق المُكثَّطة هم الأكثر عُرضة لظهور مثل هذه الأعراض السلبية لديهم

يُسبب التلوث الضوضائي مشاكل في الصحة النفسية لدى الأشخاص الذين يتعرّضون له، مثل: اضطرابات السلوك، والهوسات، كما أنه يُسبب القرح الهضمية الناتجة عن الضغط النفسي، بالإضافة إلى الشعور بالتعب، كما قد يتسبب التعرّض للتلوث الضوضائي لفترات قصيرة في إصابة الإنسان بفقدان

السمع المؤقت، بينما يؤدي التعرض الدائم للتلوث الضوضائي إلى تضرر حاسة السمع لديه، وقد تُفضي إلى إصابته بفقدان السمع الدائم، وتبدأ مرحلة الضرر عندما ترتفع شدة الأصوات عن 80 ديسيبل، وهي مكافئة لأصوات سِير الشاحنات في الشارع.

قد يؤدي التلوث الضوضائي إلى زيادة مُعدّل نبضات القلب عند تعرّض الإنسان للضوضاء، ممّا قد يسبّب ارتفاعاً دائماً لهذا المعدّل على المدى البعيد، بالإضافة إلى الشعور بضيق التنفّس، وارتفاع الكولسترول، وارتفاع ضغط الدم، وقد يؤدي هذا التلوث إلى حدوث النوبات القلبية، وتجدر الإشارة إلى أنّ خطر الإصابة بهذه المشاكل الصحيّة يبدأ عند شدّة الصوت التي تزيد عن 60 ديسيبل.

### **أثر التلوث الضوضائي على الصحة النفسية**

تُعرّف الصحة النفسية -حسب منظمة الصحة العالمية- على أنّها انعدام وجود أيّ اضطرابات نفسية قابلة للتحديد وفق معايير محددة، ولا يُعتقد بأنّ التلوث الضوضائي هو أحد مسببات الأمراض النفسية المباشرة، ولكنه يُسرّع ويكثف من تطور الاضطرابات النفسية الكامنة، وتُقدّم الدراسات القائمة على دراسة الآثار السلبية للتلوث السمعي على الصحة النفسية عدداً من الأعراض التي تظهر على الإنسان، مثل: القلق، والضغط العاطفية، والأمراض العصبية، والغثيان، والصداع، وعدم الشعور بالاستقرار، والميل إلى الجدال، وتغيّر المزاج وزيادة المشاكل الاجتماعية، بالإضافة إلى عدد من الاضطرابات النفسية العامة

وقد لاحظت الدراسات وجود ارتباط بين التعرض لمستويات مرتفعة من الضوضاء في أماكن العمل وبين تطور حالات العُصاب والتهيج لدى الإنسان، وهناك بعض الدراسات غير الحاسمة تدرس علاقة الضوضاء البيئية وتدهور الصحة النفسية، وإجمالاً توصي الدراسات بالتركيز على الفئات التي قد تواجه مشكلة في التكيف مع التلوث الضوضائي كصغار السن، وكبار السن، والذين يعانون من أمراض أخرى كالاكتئاب، كما أنّ الدراسات القائمة على احتمالية ارتباط الصحة النفسية بالضوضاء مرتبطة أساساً بدراسة العلاقة بين استخدام العقاقير الطبية كالمُنوّم والمهدئات، والأعراض النفسية، ومعدلات دخول المستشفيات العقلية.

