تم تحميل هذا الملف من موقع ملفات الكويت التعليمية

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا com.kwedufiles.www//:https

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف السابع اضغط هنا

https://kwedufiles.com/7

* للحصول على جميع أوراق الصف السابع في مادة علوم ولجميع الفصول, اضغط هنا

https://kwedufiles.com/7science

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف السابع في مادة علوم الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

https://www.kwedufiles.com/7science1

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف السابع اضغط هنا

https://www.kwedufiles.com/grade7

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا bot_kwlinks/me.t//:https

الروابط التالية هي روابط الصف السابع على مواقع التواصل الاجتماعي

مجموعة الفيسبوك

صفحة الفيسبوك

مجموعة التلغرام

بوت التلغرام

قناة التلغرام

رياضيات على التلغرام

ورقة عمل (١) الكهرباء الساكنة

١) اذكر اثنين من الأجهزة التي تتحكم فيها الكهرباء الساكنة ؟

أ – ..... **ب –** .....

٢) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- الشحنات الكهربية المتراكمة على الجســـــــــــــــــــم . ( )

٢- الأجســـــــــــــــــام التي تبدي تفاعلا كهربائيا بعد الدلك . ( )

٣- طريقة يتم فيها شحن الأجسام كهربيا و ينتج عنها جسمين مختلفي الشحنة . ( )

٣) ماذا يحدث عند دلك مسطرة بلاستيك بقطعة صوف ثم تقريبها لقصاصات ورق دون ملامستها ؟

الحدث : .....

٤) ماذا يحدث عند تقريب بالون منفوخ و مدلوك بقطعة صوف إلى خيط رفيع من الماء دون ملامسته ؟

الحدث : .....

ورقة عمل (٢) أنواع الشحنات الكهربية

١) ماذا يحدث في الحالات التالية :

أ – عند تقريب ساق أبونيت أو ساق زجاج مشحونان من قرص كشاف كهربي غير مشحون .

الحدث : .....

ب – عند تقريب ساق أبونيت مشحون من قرص كشاف كهربي مشحون بشحنة موجبة .

الحدث : .....

ج – عند تقريب ساق زجاج مشحون من قرص كشاف كهربي مشحون بشحنة موجبة .

الحدث : .....

٢) أكمل العبارات التالية بما يناسبها علميا :-

١- الشحنات الكهربية نوعان ..... **و** ..... **.**

٢- عند إجراء عملية الدلك فإننا نحصل على مادتين مشحونتين بشحنتين .....**.**

٣- المادة التي تفقد إلكترونات تصبح ..... **الشحنة .**

٤- المادة التي تكتسب إلكترونات تصبح ..... **الشحنة .**

ورقة عمل (٣) البرق و الرعد و الصاعقة

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- الشرارة الضوئية التي تحدث نتيجة التفريغ الكهربي بين أجزاء السحب .( )

٢- الظاهرة الصـــــــــــــــــــــوتية الناتجة عن التفريغ الكهربي .( )

٣- تحدث بين الســـــــــــــحب و المباني العالية على سطح الأرض .( )

٢) اذكر اثنين من طرق الوقاية من خطر الصواعق .

أ) .....

ب) .....

٣) علل ما يلي تعليلا علميا مناسبا :-

نرى البرق أولا ثم نسمع الرعد ثانيا بالرغم من أنهما يحدثان في نفس الوقت .

السبب : .....

ورقة عمل (٤) التيار الكهربي

١) كيف نستدل على مرور تيار كهربي في الدارة الكهربية ؟

.....

٢) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

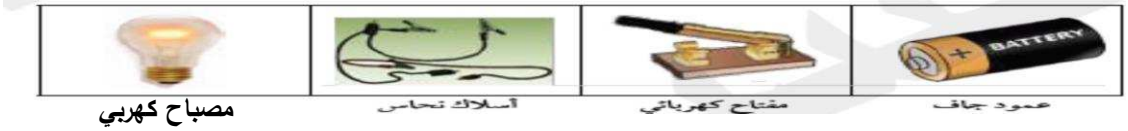
١- المسار المغلق الذي تتدفق فيه الشحنات الكهربية . ( )

٢- يتحكم بانسياب الإلكترونات في الدارة الكهربية عن طريق فتحها أو غلقها . ( )

٣- حركة و تدفق الإلكترونات في الدارة الكهربية . ( )

٤- مصدر الطاقة لدفع الإلكترونات و تدفقها و له طرفان سالب و موجب . ( )

٣) - استخدام الأدوات الموضحة أمامك والمناسبة لإضاءة المصباح الكهربائي.



عمود جاف | مفتاح كهربائي | أسلاك نحاس | مصباح كهربي

الرسم :

ورقة عمل (٥) دارات التوصيل على التوالي و التوازي

١) ارسم دارة كهربية على التوالي بها بطاريتين و مصباحين و مفتاح كهربي :

الرسم :

٢) ارسم دارة كهربية على التوازي تحتوي بطارية مع ثلاثة مصابيح و مفتاح كهربي :

الرسم :

ورقة عمل (٦)　　قياس كل من شدة التيار الكهربي و فرق الجهد

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- هي كمية الإلكترونات التي تعبر نقطة معينة من الدارة الكهربية في الثانية الواحدة. (　　)

٢- جهاز يقيس شـــــــــــــــــــــــــــــــدة التيار الكهربي I . (　　)

٣- وحدة قياس شـــــــــــــــدة التيار الكهربي I و يرمز له بالرمز A . (　　)

٤- مقدار الطاقة الكهربية اللازمة لنقل الشحنات الكهربية بين هاتين النقطتين . (　　)

٥- جهاز يقيس فرق الجهد الكهـــــــــــــــــــــــــــــــربي V . (　　)

٦- وحدة قياس فرق الجهد الكهـــــــــــــــربي V و يرمز له بالرمز v . (　　)

٢) ادرس الشكل المقابل جيدا ثم أجب عن المطلوب :-

١- اسم الجهاز : .....

٢- يستخدم في : .....

٣- وحدة القياس المستخدمة في هذا الجهاز : .....

٤- يتم توصيله في الدارة الكهربية على .....

٣) ادرس الشكل المقابل جيدا ثم أجب عن المطلوب :-

١- اسم الجهاز : .....

٢- يستخدم في : .....

٣- وحدة القياس المستخدمة في هذا الجهاز : .....

٤- يتم توصيله في الدارة الكهربية على .....

٤) قارن بين الأميتر و الفولتميتر حسب الجدول التالي :-

وجه المقارنة	الأميتر	الفولتميتر
الاستخدام		
وحدة القياس		
رمز وحدة القياس		
التوصيل في الدارة		

ورقة عمل (٧) تحولات الطاقة و الطاقة الكهرومغناطيسية

١) اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي و ضع علامة في المربع المقابل لها :-

أ – أداة تحول الطاقة الكيميائية للطاقة الكهربية :-

☐ السخان الكهربي ☐العمود الجاف ☐المصباح الكهربي ☐الدينامو

ب – تحول الطاقة الكهربية إلى طاقة مغناطيسية و العكس :-

☐ طاقة ضوئية ☐طاقة حركية ☐طاقة كهرومغناطيسية ☐ طاقة حرارية

٢) ادرس الشكل التالي جيدا ثم أجب عن المطلوب :-

شكل (13)

– عند مرور التيار يتحول المسمار إلى .....

– عند فصل التيار فإن المسمار ..... المغنطة .

٤) ماذا يحدث عند تقريب بوصلة من سلك يمر به تيار كهربي ؟

الحدث : .....

ورقة عمل (٨) الكهرباء في المنزل

١) أكمل العبارات التالية بما يناسبها علميا :-

١ – كهرباء المنزل تأتي إلينا من ..... والتي تعمل في ..... .

٢ – تنتقل الكهرباء من محطة توليد الكهرباء إلى المنازل عبر ..... مصنوعة من .....

٣ – في محطة التوليد تحول المولدات الطاقة ..... إلى طاقة ..... .

٤ – معظم الكهرباء التي نستخدمها تأتي من حرق ..... .

٥ – عنفات الرياح مولدات ضخمة تستخدم طاقة ..... في توليد .....

٢) اكتب ثلاثة أشياء يجب العمل بها حتى يتم ترشيد الكهرباء :

١ – .....

٢ – .....

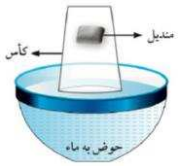
٣ – .....

ورقة عمل (٩) الهواء من حولنا

١) ماذا يحدث في الحالات التالية :

أ – عند غمر أنبوبة اختبار في حوض به ماء بشكل مائل كما بالشكل المقابل .

الحدث : .....



ب – عند غمر كأس مقلوب بقاعه منديل عموديا في حوض به ماء .

الحدث : .....

ج – عند غمر كأس فارغة في حوض به ماء بشكل مائل .

الحدث : .....

٢) أكمل العبارات التالية بما يناسبها علميا :-

١- الهواء..... من غازات مختلفة .

٢- يعتبر غاز ..... هو غاز الحياة لأنه ضروري لـ .....الكائنات الحية .

٣) علل ما يلي : الهواء يعتبر مادة .

السبب : .....

ورقة عمل (١٠) أهمية الهواء

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- الغاز اللازم لتنفس جميع الكائنات الحية . ( )

٢- الغاز اللازم لقيام النبات بعملية صنع الغذاء المسماة بالبناء الضوئي . ( )

٣- الطبقة الممتدة من سطح الأرض حتى نهاية الغلاف الجوي. ( )

٢) أكمل الجمل التالية بما يناسبها علميا :-

أ) يحتوي الهواء على ..... الضرورية لحياة الكائنات الحية على سطح الأرض .

ب) عند فقد ..... لا تموت الكائنات الحية مباشرة ، بل تستطيع الاحتمال ليوم أو يومين .

جـ) عند فقد ..... فإن الكائنات الحية تموت مباشرة لعدم تواجد أكسجين التنفس .

د) الطبقة الممتدة من سطح الأرض حتى نهاية الغلاف الجوي تحتوي على .....

ورقة عمل (١١) ضغط الهواء

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- القوة المؤثرة عموديا على وحدة المســـــــــــــــــــــــاحة .( )

٢- أداة تعتمد فكرة عملها على ضغط الهواء و تستخدم في تثبيت الأشياء على حائط أملس .( )

٢) ماذا يحدث في الحالات التالية :-

أ) عند ضغط الشفاط المطاطي على حائط أملس .

الحدث : .....

أ) عند تحريك الشفاط المطاطي الثابت على الحائط الأملس .

الحدث : .....

٣) علل ما يلي تعليلا علميا مناسبا :-

عند الضغط على الشفاط المطاطي على حائط أملس يتثبت بمكانه

السبب : .....

ورقة عمل (١٢) الضغط / الضغط الجوي

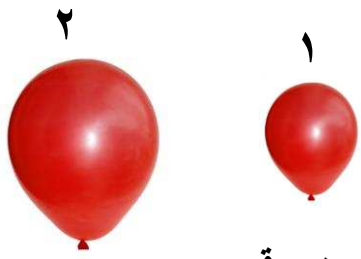
١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- القوة المؤثرة عموديا على وحدة المســـــــــــــــــــــــاحة .( )

٢- وزن عمود من الهواء المؤثر عموديا على وحدة المساحات من السطح .( )

٣- هواء متحرك ينشأ نتيجة تفاوت الضغط الجوي من منطقة لمنطقة أخرى .( )

٢) ادرس الرسم التالي جيدا ثم أجب عن المطلوب :



- أمامك بالونين مختلفين في الحجم لكن بهما نفس كمية الهواء .
- البالون ذو الضغط الأكبر هو رقم ..... و البالون ذو الضغط الأقل هو رقم .....
- العلاقة بين الضغط و الحجم علاقة .....

٣) أكمل ما يلي :- قيمة الضغط الجوي ..... كلما اتجهنا إلى أعلى .

ورقة عمل (١٣) مكونات الهواء ١

١) اختار الإجابة الصحيحة فيما يلي و ضع علامة صح في المربع المقابل لها :-

١- يعتبر الهواء :-

☐عنصر ☐مركب ☐خليط ☐مستحلب

٢- غاز يوجد في الهواء يبقينا على قيد الحياة :-

☐نتروجين ☐أكسجين ☐ بخار الماء ☐ ثاني أكسيد الكربون

٣- غاز يوجد في الهواء يعكر ماء الجير الصافي :-

☐نتروجين ☐أكسجين ☐ بخار الماء ☐ ثاني أكسيد الكربون

٤- غاز يوجد في الهواء يتكثف إلى قطرات على الأسطح الباردة :-

☐نتروجين ☐أكسجين ☐ بخار الماء ☐ ثاني أكسيد الكربون

٥- غاز يوجد في الهواء يساعد على الاشتعال :-

☐نتروجين ☐أكسجين ☐ بخار الماء ☐ ثاني أكسيد الكربون

٦- غاز يوجد في الهواء و يشغل ٧٨ % منه :-

☐نتروجين ☐أكسجين ☐ بخار الماء ☐ ثاني أكسيد الكربون

ورقة عمل (١٤) مكونات الهواء ٢

١- يعتبر الأكسجين :-

☐عنصر ☐مركب ☐خليط ☐مستحلب

٢- يعتبر ثاني أكسيد الكربون :-

☐عنصر ☐مركب ☐خليط ☐مستحلب

٣- غاز يوجد في الهواء و يعكر ماء الجير الصافي :-

☐نتروجين ☐أكسجين ☐ بخار الماء ☐ ثاني أكسيد الكربون

٤- يرمز لغاز ثاني أكسيد الكربون بالرمز :-

☐ CO ☐ CO_2 ☐ CO_3 ☐ CO_4

٥- يرمز لغاز الأكسجين بالرمز :-

☐ O ☐ O_2 ☐ O_3 ☐ O_4

٦- غاز يوجد في الهواء و يساعد على الاشتعال :-

☐نتروجين ☐أكسجين ☐ بخار الماء ☐ ثاني أكسيد الكربون

٣) علل ما يلي تعليلا علميا مناسبا :- يحيط الهواء الجوي بالأرض و لا يبتعد عنها .

السبب : .....

ورقة عمل (١٥) سعة الرئة

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- العضوان الرئيسيان في الجهاز التنفســـــــــــــــــــــــــي . ( )

٢- غاز يوجد في الهواء ضروري للتنفس يأخذه الجسم أثناء الشهيق . ( )

٣- خلايا تحمل الأكسجين من الرئتين لخلايا الجسم و تعود بـ CO_2 . ( )

٢) اذكر اثنين من الطرق التي تساعد في الحفاظ على صحة الرئتين .

أ) .....

ب) .....

٣) أكمل العبارات التالية بما يناسبها علميا :-

١- تحدث عملية ..... في الإنسان من خلال دخول الهواء من الأنف إلى الرئتين .

٢- يتم في الرئتين ..... ما بين الأكسجين و ثاني أكسيد الكربون .

ورقة عمل (١٦) العوامل المؤثرة على الضغط الجوي

١) ماذا يحدث في الحالات التالية :-

١- عند وضع كأس على شمعة مشتعلة موضوعة على قطعة فلين تطفو فوق الماء .

الحدث : .....

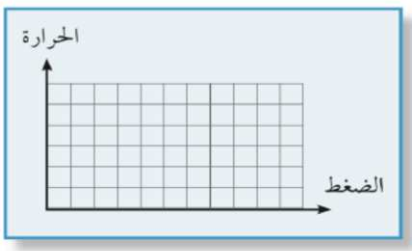
٢- عند وضع بيضة مسلوقة و مقشورة على فوهة قارورة بداخلها عود ثقاب مشتعل .

الحدث : .....

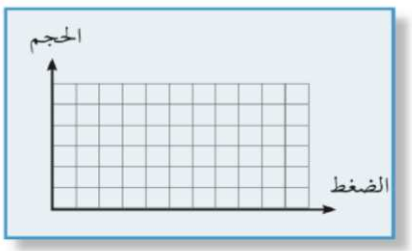
٣- عند تسخين كمية من الهواء .

الحدث : .....

٣) ارسم العلاقات التالية :-



العلاقة بين الضغط ودرجة الحرارة عند ثبات الحجم



العلاقة بين الضغط والحجم عند ثبات درجة الحرارة

ورقة عمل (١٧)　　نسبة غاز الأكسجين في الهواء

١) ماذا يحدث في الحالات التالية :-

١- عند ارتفاع نسبة الأكسجين في الهواء الجوي .

الحدث : .....

٢- عند انخفاض نسبة الأكسجين في الهواء الجوي .

الحدث : .....

٣- عند تنكيس كأس على شمعة مشتعلة موضوعة على قطعة فلين تطفو فوق الماء .

الحدث : .....

٢) اذكر ثلاثة من أهمية غاز الأكسجين للإنسان .

أ) .....

ب) .....

جـ) .....

ورقة عمل (١٨)　　مقاومة الهواء

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- القوة التي يؤثر بها الهواء على الجســـــــــــــم المتحرك خلاله . (　　)

٢) أكمل الجمل التالية بما يناسبها علميا :

أ) زمن السقوط يتناسب ..... **مع حجم المظلة**

ب) مقاومة الهواء ..... **سرعة الأجسام المتحركة خلاله**

جـ) تتناسب مقاومة الهواء تناسبا ..... **مع مساحة السطح .**

د) تقل مقاومة الهواء باقتراب شكل الجسم من الشكل .....

هـ) تتناسب مقاومة الهواء ..... **مع مربع سرعة الجسم .**

و) تتناسب مقاومة الهواء ..... **مع كتلة الجسم .**

ورقة عمل (١٩)　　كيف يقاس الضغط الجوي ؟

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- القوة المؤثرة عموديا على وحدة المســـــــــاحة . (　　)

٢- جهاز يســـــــــــــتخدم لقياس الضغط الجوي .(　　)

٣- وحدة في النظام المتري تستخدم في قياس الضغط . (　　)

٤- إحدى الوحدات المضاعفة للباســـــــــــكال . (　　)

٢) أكمل العبارات التالية .

أ) ينتج الضغط بسبب تأثر ..... جسم على جسم أخر .

ب) يمكن قياس الضغط الجوي باســـتخدام جهاز ..... .

جـ) الضغط هو ..... المؤثرة عموديا على وحدة .....

د) ١ باسكال =.....

هـ) ١ ضغط جوي = ... باسكال .

ورقة عمل (٢٠)　　مطافئ الحريق

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- اسطوانة معدنية مملوءة بالماء أو المواد الكيميائية تستخدم لإخماد الحرائق.(　　)

٢- غاز يستخدم في اطفاء الحرائق و خصوصا الناتجة عن عطل كهربي . (　　)

٢) اذكر ثلاثة أنواع من مطافئ الحريق .

أ) .....　　ب) .....　　جـ) .....

٣) أكمل الجمل التالية بما يناسبها علميا :-

١- عند الإصابة بالحريق لا ينصح بوضع ..... كي لا يزداد تلف الأنسجة .

٢- يُقسم خبراء مكافحة الحرائق النيران إلى فئات حسب ..... المادة المشتعلة .

٣- يتوقف النوع المستخدم من مطافئ الحريق على ..... الحريق المراد إخماده .

٤- مطافئ الحريق من ..... حملها و تشغيلها .

ورقة عمل (٢١)　　عملية البناء الضوئي

١) أكمل الجمل التالية بما يناسبها علميا :-

١- تعتبر عملية ..... أساس الحياة على سطح الأرض

٢- عملية البناء الضوئي توفر للكائنات الحية ..... و .....

٣- النبات يصنع ..... لنفسه و لغيره من الكائنات الحية .

٤- عند وضع محلول اليود على محلول النشا الأبيض فإن لونه يصبح .....

٢) اذكر ما هي المكونات الأساسية التي يأخذها النبات من البيئة لكي يعيش و ينمو.

أ) ..... ب) ..... جـ) .....

٣) كيف يمكن التخلص من الصبغة الخضراء (الكلوروفيل) لورقة النبات ؟

.....

٤) علل ما يلي تعليلا علميا مناسبا :- النبات ذو لون أخضر .

السبب : .....

ورقة عمل (٢٢)　　أهمية الضوء لعملية البناء الضوئي

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- الصبغة الخضراء في ورقة النبات و التي تساعد على امتصاص ضوء الشمس . ( )

٢- الغاز اللازم للنبات لكي يقوم بعملية البناء الضوئي لصنع الغذاء . ( )

٣- الغاز الناتج من النبات نتيجة قيامه بعملية البناء الضوئي لصنع غذاءه . ( )

٢) ماذا يحتاج النبات لكي يصنع غذائه ؟

١- ..... **٢-** .....

٣- ..... **٤-** .....

٣) اكتب معادلة البناء الضوئي موضحا المواد الداخلة في التفاعل و المواد الناتجة :-

..... + ... ⟵ ..... + ...

مواد ..... **في التفاعل　　مواد** ..... **من التفاعل**

ورقة عمل (٢٣)　　صناعة الغذاء في النبات

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- تركيبات تحتوي على صبغة الكلوروفيل توجد داخل البلاستيدات الخضراء . (　　)

٢- يتم فيها التفاعلات اللاضوئية بين ال H_2 و CO_2 لإنتاج النشا و السكر .(　　)

٣- المضخات التي تزود الأرض بغاز الأكســـــــــــــــجين و الغذاء .(　　)

٢) اكتب معادلة البناء الضوئي :

..... + ... ⟵ ..... + ...

٣) علل ما يلي تعليلا علميا مناسبا :-

الكائنات الحية تبقي الهواء الجوي متزنا .

السبب : .....

٤) أكمل جدول المقارنة التالية :-

وجه المقارنة	التفاعلات الضوئية	التفاعلات اللاضوئية
مكان الحدوث		
العامل المؤثر		
ماذا يحدث		
النواتج		

٥) أكمل الجمل التالية بما يناسبها علميا :-

١) تحتوي البلاستيدة الخضراء على تركيبات بها صبغة الكلوروفيل تسمى .....

٢) تتم التفاعلات الضوئية داخل البلاستيدة في تركيبات تسمى .....

٣) في التفاعلات الضوئية يتم تفكيك الماء إلى غازين هما ..... **و** .....

٤) تتم التفاعلات اللاضوئية داخل البلاستيدة في .....

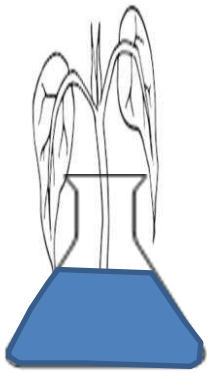
ورقة عمل (٢٤) رحلة الماء و الغذاء داخل النبات

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- ظاهرة ارتفاع الماء في الأنابيب الدقيقة . ( )

٢- من أجزاء النبات وظيفته نقل المواد بين أجزاء النبات . ( )

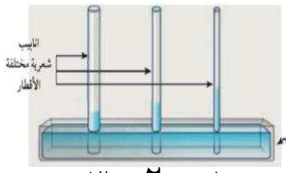
٢) ادرس الرسومات التالية ثم أجب عن المطلوب :-



أولا:- تم وضع نبات في ماء ملون كما بالشكل ، و تُرك لعدة أيام

الملاحظة : .....

الاستنتاج : .....



٣ ٢ ١

ثانيا :- يرتفع الماء أكثر في الأنبوبة رقم .....

العلاقة بين قطر الأنبوبة و ارتفاع الماء بها علاقة .....

هذه الظاهرة تسمى : .....

ورقة عمل (٢٥) النقل في النبات

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- فتحات موجودة على سطحي ورقة النبات تسمح بعملية عملية النتح . ( )

٢- عملية خروج الماء الزائد عن حاجة النبات من خلال الثغور . ( )

٣- نسيج ميت ينقل الماء و المعادن من الجذور إلى الساق حتى الأوراق. ( )

٤- نسيج حي ينقل السكر و المغذيات التي تصنعها الأوراق إلى أجزاء النبات . ( )

٢) اذكر اثنين من أنواع الحزم الوعائية و التي تساعد على نقل المواد خلال النبات .

أ) ..... الذي يقوم بنقل .....

ب) ..... الذي يقوم بنقل .....

٣) عدد القوى التي تساعد على رفع الماء داخل النبات عكس الجاذبية الأرضية ؟

١) .....

٢) .....

٣) .....

ورقة عمل (٢٦) العوامل التي تساعد على عملية النتح

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- تراكيب (فتحات) موجودة على سطحي ورقة النبات تسمح بعملية عملية النتح و تبادل الغازات . ( )

٢- عملية خروج الماء الزائد عن حاجة النبات من خلال الثغور في صورة بخار. ( )

٣- جهاز يقيس معدل النتح في النبات . ( )

٢) اذكر العوامل التي تعتمد عليها عملية النتح .

أ) ..... ب) .....

جـ) ..... د) .....

٣) أكمل ما يلي :- ١) يحيط بالثغر ..... تحتويان على .....

٢) عدد الثغور على السطح السفلي للورقة ..... من عددها على السطح العلوي

٣) من خلال تبخر الماء من الثغور تنتج ..... تعمل على سحب الماء لأعلى خلال أوعية .....

ورقة عمل (٢٧) تركيب البلاستيدة و الصبغات

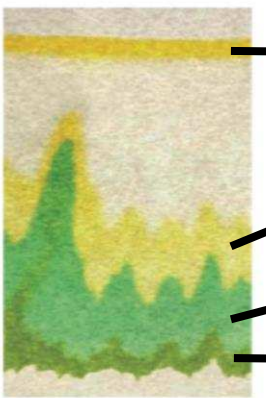
١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- صبغة ذو لون أخضر مزرق توجد داخل البلاستيدة تقتنص ضوء الشمس.( )

٢- صبغة ذو لون أخضر مصفر توجد داخل البلاستيدة . ( )

٣- صبغات مساعدة توجد داخل البلاستيدة تمتص الضوء و تنقله للكلوروفيل A . ( )

٢) أكتب الصبغات التي توجد داخل البلاستيدة و التي تتكون على ورقة الكروماتوجرافي .



( )

( )

( )

( )

ورقة عمل (٢٨) **العوامل المؤثرة على نمو النبات**

١) اذكر ما هي العوامل المؤثرة على نمو النبات ؟

١- .....

٢- .....

٣- .....

٢) كيف نزيد من خصوبة التربة ؟

١- .....

٢- .....

٣- .....

٣) متى تكون التربة خصبة ؟

.....

ورقة عمل (٢٩)　　ما أنواع المغذيات

١) ماذا يحدث عندما نتناول المغذيات بشكل صحيح ؟

الحدث : .....

٢) ما هي العوامل التي تعتمد عليها كمية المواد الغذائية التي نحتاجها كل يوم ؟

أ) ..... **ب)** ..... **جـ)**..... **د)** .....

٣) أكمل العبارات التالية بكلمات علمية مناسبة :-

١) تم تقسيم الأطعمة التي نتناولها في ..... **مجموعات مختلفة .**

٢) اللحم و البيض من الأطعمة .....

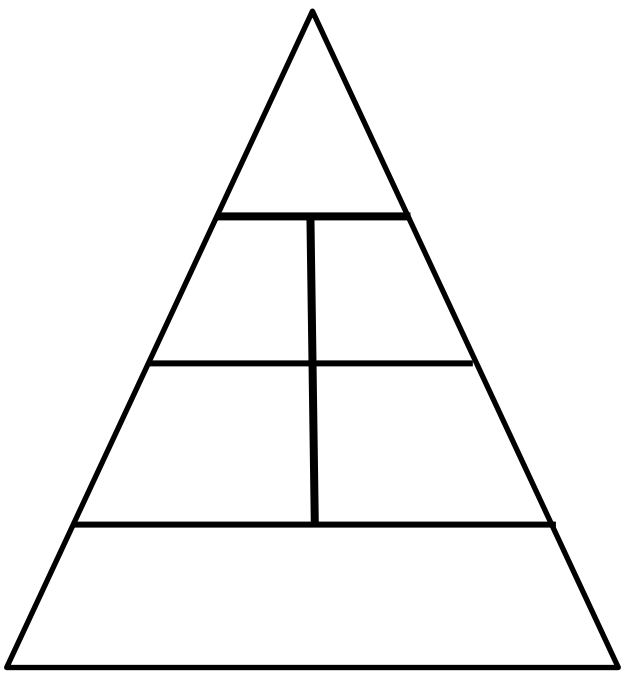
٣) الخبز و البطاطس و الأرز من الأطعمة .....

٤) المغذيات نوعان ..... **و** .....

٥) للحصول على غذاء متوازن يجب أن تحتوي وجبتك على ما يُعرف بـ .....

٤) رتب المجموعات الغذائية التالية في هرم الدليل الغذائي ؟

مجموعة اللحوم / مجموعة الخضراوات / مجموعة الخبز / مجموعة الحليب / مجموعة الدهون / مجموعة الفواكه



ورقة عمل (٣٠) قائمة طعامي

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- جزيئات كبيرة و معقدة من وحدات صغيرة تسمى الأحماض الأمينية . ( )

٢- من المغذيات و تدخل في بناء المخ و تركيب النخاعين . ( )

٣- المصدر الرئيسي للطاقة المخزنة في الغذاء الذي يستهلكه الإنسان . ( )

٢) ماذا يحدث عند تناول الفول و الحبوب معا ؟

الحدث : .....

٣) ماذا يحدث عند سكب وجبة خفيفة على ورقة نشاف و تركها لمدة ١٠ دقائق ؟

الحدث : .....

٣) علل ما يلي تعليلا علميا مناسبا :- جسم الإنسان يحتاج للمغذيات المختلفة .

السبب : .....

ورقة عمل (٣١) اشحن جسمك بالطاقة

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- مغذيات عضوية مكونة من الكربون و الهيدروجين و الأكسجين . ( )

٢- تستخدم لبناء خلايا جديدة لتساعد على النمو و بناء العضلات . ( )

٢) ماذا يحدث عندما يتحد الجلوكوز مع الأكسجين خلال عملية التنفس الخلوي ؟

الحدث : .....

٣) ماذا يحدث للسكروز خلال عملية الهضم ؟

الحدث : .....

٤) أكمل ما يلي بكلمات علمية مناسبة :-

تحتوي الكربوهيدرات على سكريات ..... **و** ..... **و** ..... **مثل** .....

ورقة عمل (٣٢)　　صحتي بألوان طعامي

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- الغذاء الذي يحتوي على جميع المغذيات التي يحتاجها الجســـــم . (　　)

٢- تساعد على تنظيم التفاعلات الكيميائية التي تحول الغذاء إلى طاقة و أنسجة حية . (　　)

٣- فيتامين أســـــــــــــــــــــــــــــــــاسي لتجلط الدم . (　　)

٢) أكمل الجمل التالية بكلمات علمية مناسبة :-

أ) الفيتامين الذي يحمي أغشية الخلية هو .....

ب) الفيتامين الذي يعزز صحة العظام و الأسنان هو .....

جـ) الفيتامين الذي يزيد الرؤية في الضوء الخافت هو .....

د) الفيتامين الذي يساعد الخلايا في استخدام الطاقة و ضروري للأعصاب و الدم القلب هو .....

هـ) جسم الإنسان ..... إنتاج أغلب الفيتامينات الاثني عشر التي يحتاجها .

ورقة عمل (٣٣)　　المخبر الكيميائي

١) اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الدال على كل من العبارات التالية :-

١- هي مركبات عضوية ضمن عائلة الفحوم الهيدروجينية (الكربوهيدرات). (　　)

٢- سكر أولي هو المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم ، و يوجد بالفاكهة. (　　)

٣- ينتج من ارتفاع تركيز سكر الدم نتيجة انخفاض هرمون الأنسولين . (　　)

٢) أكمل الجمل التالية بما يناسبها علميا :-

أ) المركبات العضوية التي ضمن عائلة الفحوم الهيدروجينية (الكربوهيدرات) تسمى .....

ب) السكر الذي نستخدمه هو ..... و هو من السكريات ..... و له بنية بلورية .....

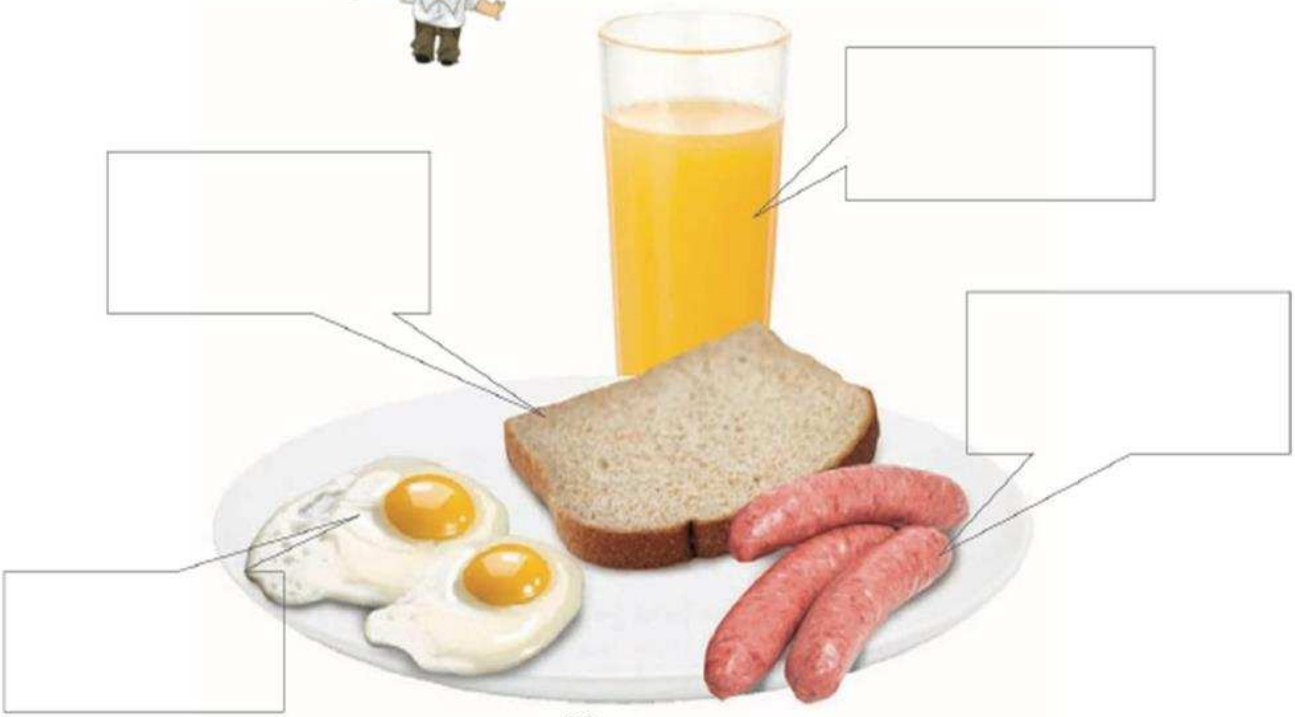
جـ) يُستخرج السكروز من ..... أو من .....

د) الجلوكوز (سكر .....) من السكريات .....

هـ) مرض السكر ينتج من ارتفاع تركيز ..... الدم نتيجة انخفاض هرمون ..... .

ورقة عمل رقم ٣٤

حدد المغذيات بالوجبة الغذائية التالية



شكل (98)

ورقة عمل (٣٥) حفظ الطعام

أين يتم تخزين الطعام ؟

شكل (100)

الأطعمة	مكان التخزين بالأرقام
توست	
علبة فول	
دجاج مثلج	
علبة تونا	
كيس مكرونة	
حليب طازج	
خيار	
طماطم	

ورقة عمل (٣٦) فكر كالعلماء و طرق حفظ الأطعمة

١) اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي و ضع علامة (√) في المربع المقابل لها :-

أ – من طرق حفظ الطعام يتم فيها وضع الطعام بالثلاجة مثل الخضار الطازج :-

☐ التسكير ☐ التجميد ☐ التجفيف ☐ التبريد

ب – من طرق حفظ الطعام يتم فيها وضـع الطعام في مجمد الثلاجة :-

☐ التسكير ☐ التجميد ☐ التجفيف ☐ التبريد

جـ – من طرق حفظ الطعام يتم فيها تبخير بخار الماء من الأطعمة بوساطة الشمس :-

☐ التسكير ☐ التجميد ☐ التجفيف ☐ التبريد

د – من طرق حفظ الطعام يتم فيها إضافة كمية كبيرة من الملح مثل صناعة المخللات :-

☐ التسكير ☐ التمليح ☐ التجفيف ☐ التبريد

هـ – من طرق حفظ الطعام يتم فيها إضافة كمية كبيرة من السكر مثل صناعة المربى :-

☐ التسكير ☐ التجميد ☐ التجفيف ☐ التبريد

و – من طرق حفظ الطعام يتم فيها وضع الطعام بعد سلقه في علب معقمة بدون هواء :-

☐ التسكير ☐ التجميد ☐ التجفيف ☐ التعليب

٢) أكمل الجمل التالية بكلمات علمية مناسبة :-

١) الغرض من حفظ الطعام هو وقف نشاط كل من ..... و .....

٢) يتم سلق الطعام المحفوظ أولا في طريقة .....

٣) يتم تبخير بخار الماء من الأطعمة بوساطة الشمس في طريقة .....

٤) يتم صناعة المربى من خلال حفظ الأطعمة بطريقة .....

٥) يتم صناعة المخللات من خلال حفظ الأطعمة بطريقة .....